

ひなた  
ささえあい～日向から笑顔を発信しよう～



第65回宮崎県

# 精神保健福祉大会

2025 11月8日 土

日向市文化交流センター  
12:00～15:30

入場  
無料

アトラクション 12:20

日向十五夜太鼓



開 会 13:00

式典  
精神保健福祉功労者表彰  
体験発表  
特別講演

イベント等 12:00～15:30

展示・販売コーナー



特別講演

限りある人生を  
限りなく楽しむ為に  
～人生はUP to ME～

シンガーソングライター / 講師 / 司会等

真北 聖子 Seiko Makita

小学生からバレーボールに打ち込んでいたが、16才で病気を発症、身体に後遺症が残り車椅子での生活となる。20才で劇団SPCに入団。表現する事の楽しさを知り様々なオーディションを受ける中で、「障害」があることが条件という音楽オーディションに出会い、作詞・作曲活動を開始。以降、宮崎を拠点に県内外の様々なイベントやライブに多数出演。また自身の経験をもとに、県内の学校や企業にて講演活動も行う。音楽やメディアを通して地域と関わりながら「バリアフリーマインド」を発信中!!

- 宮崎県観光協会 宮崎ユニバーサルツーリズムアンバサダー
- 日本のひなた宮崎国スポ障スポPRユニット「ひなたサイン」メンバー
- UMK/MRT「100万人のひなたのチカラ」レギュラー
- mrt ラジオ「フレッシュ AMもぎたてラジオ」
- UPtoME バリアフリーサークルみやざき代表
- 宮崎保健福祉専門学校非常勤講師
- 清武せいりゅう支援学校評議員
- Facebook「気軽に外へ!」車椅子目線から、宮崎の飲食店、観光地等気軽に出かけられるような情報を発信中!



主催：宮崎県・宮崎県精神保健福祉連絡協議会・宮崎県精神科病院協会

後援：社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会、宮崎県医師会、宮崎県精神科診療所協会、宮崎県歯科医師会、宮崎県薬剤師会、宮崎県看護協会、宮崎県助産師会、宮崎県栄養士会、宮崎県健康づくり協会、宮崎県精神福祉連合会、宮崎県断酒友の会、日本精神科看護協会宮崎県支部、宮崎県精神保健福祉士協会、宮崎県公認心理師・臨床心理士会、宮崎県障害者社会参加推進センター、宮崎県民生委員児童委員協議会、宮崎県商工会議所連合会、宮崎県商工会連合会、宮崎県農業協同組合中央会、宮崎県地域婦人連絡協議会、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞西部本社、西日本新聞社、宮崎日日新聞社、夕刊デイリー新聞社、NHK宮崎放送局、MRT宮崎放送、UMKテレビ宮崎、エフエム宮崎、ケーブルメディアワイワイ、FM ひゅうが

お問合せ先 大会実行委員会事務局 (宮崎県精神保健福祉センター内) TEL.(0985)27-5663