



宮崎県 循環器病 県民公開講座

会場先着
250名!
参加無料



オンライン
配信あり

めざせ! 健康長寿日本一!

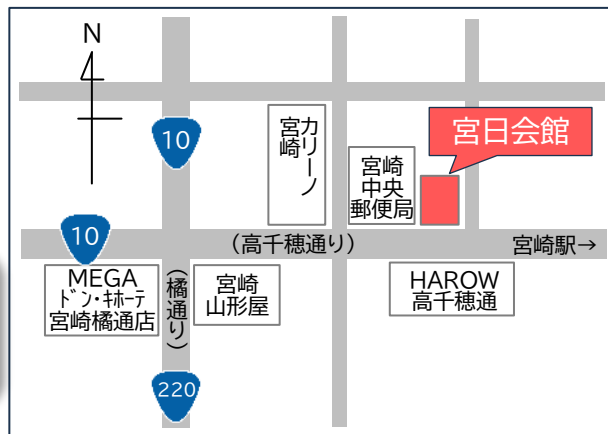
～循環器病から自分を守るために今日からできること～

2025 10/5 日 13:30～15:40

会場:宮日会館11階 宮日ホール
宮崎市高千穂通1-1-33



会場参加の皆様には、病気のことや日常生活で気をつけることなどが分かる資料も用意しています!



総合司会

宮崎大学医学部 内科学講座 循環器・腎臓内科学分野 教授
宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター センター長

海北 幸一

宮崎大学医学部 臨床神経科学講座 脳神経外科学分野 准教授
宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター 副センター長

大田 元

県民公開講座用の駐車場はありませんので、公共交通機関か、周辺の駐車場をご利用ください。
(代金はご自身の負担となりますため、ご了承ください)

第1部(13:30～14:30)

講演

『血管しなやか、心臓いきいき！ みんなで築く健康長寿みやざき』

宮崎大学医学部 内科学講座 循環器・腎臓内科学分野 准教授
宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター
副センター長(事務局長)
松浦 祐之介

『脳卒中の予防法 お教えします!』

潤和会記念病院 脳神経外科 医長
宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター 脳卒中担当
田村 充

第2部(14:40～15:40)

もしもの前に、今日からできること

『今日からはじめてみよう！
－手帳に載っている運動、紹介します－』

都城市郡医師会病院 リハビリテーション科
技士長(理学療法士)

花田 智

『わたしの適塩ライフ～今日から実践しよう～』

宮崎市郡医師会病院 栄養管理科
管理栄養士主任(心不全療養指導士)

米丸 和貴子

『突然の心停止から命を救う！
AEDとあなたの勇気』

宮崎市郡医師会病院 救急救
副部長

長嶺 育弘

- お申込み方法 - ①または②の方法でお申し込みください。

※参加方法「現地参加」と「オンライン配信」いずれかをお選びください。

なお、皆様にご覧のチラシが届いた時点で会場定員に達している可能性もあります。
その場合は、オンライン配信のみのご案内になります。ご了承ください。

①二次元コードでのお申込み

右記二次元コードから
お申し込みください。



②お電話でのお申込み

宮崎県健康増進課：0985-26-7079

までご連絡ください (平日9:00～12:00、13:00～17:00)

県民公開講座に関するお問合せ先 宮崎県健康増進課

電話:0985-26-7079 FAX:0985-26-7336 メール:kenkozoshin@pref.miyazaki.lg.jp

共催：宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター/宮崎県/(公社)日本脳卒中協会/日本ベーリンガーインゲルハイム(株)

宮崎県は、循環器病対策推進計画において、

『健康寿命の延伸』

『循環器病の年齢調整死亡率の減少』

を目標に掲げています。

気付かないうちに始まる動脈硬化！受けよう！健康診断、見直そう！生活習慣



知っちゃう？
心臓と脳の病気、
宮崎じゃ深刻やとよ！

心疾患の年齢調整死亡率
(人口10万対:令和2年)

男性: 全国ワースト **13**位

女性: 全国ワースト **8**位

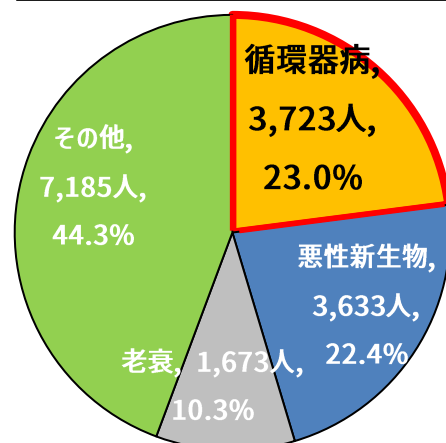
脳血管疾患の年齢調整死亡率
(人口10万対: 令和2年)

男性: 全国ワースト **11**位

女性: 全国ワースト **14**位

宮崎県では、心疾患と脳血管疾患を合わせた循環器病が全死亡原因の23.0%を占めており、悪性新生物（がん）を抑えて第1位となっています。この割合は、全国に比べても高い傾向にあります。

■主要死因別死亡数・割合（R5年宮崎県）



40歳以上のあなた！特定健診を受けましょう！

年に1度の安心Check！通院中のあなたも対象になります！

特定健診を受けるメリット

- 1 健康状態の確認
- 2 生活習慣病の予防
- 3 生活習慣の見直し
- 4 医療費の節約
- 5 健康寿命の延伸

負担 無料または千円程度 ※加入している保険によって異なります。

特定健診に関する詳細は、二次元コードからご確認ください。



宮崎県 特定健診HP

脳卒中・心臓病の相談窓口ご存じですか？

宮崎大学医学部附属病院 患者支援センター内に

「宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター」

が開設されました。脳卒中・心臓病の予防、早期発見、急性期治療、慢性期の管理に関して包括的に支援します。患者さんやそのご家族の悩み事・困りごとについてもお気軽にご相談ください。

■電話：0985-85-1909（平日9:00～16:00）

■メール：miyazakiscvsc1@med.miyazaki-u.ac.jp

相談無料



支援センターHP

