資料１

宮崎県健康づくり推進体制

宮崎県健康長寿社会づくり推進会議
・会長　知事　　・構成団体　医療・事業者等　30団体、賛同団体　64団体
・目的　健康長寿社会づくりを全県的に推進する

健康経営サポート企業

宮崎県健康づくり推進協議会
・目的
　県民の健康づくりを計画的、効果的に推進するための基本的方針や施策を協議する。
（私的諮問機関）
・委員数 18人

- ２次医療圏地域・職域連携推進協議会
- 宮崎県糖尿病・慢性腎臓病（CKD）対策検討会
  - ２次医療圏ごと糖尿病発症予防・糖尿病性腎症重症化予防対策協議会

健康フェスタ（Karada Good Miyazakiフェスタ）

健康長寿サポートサイト

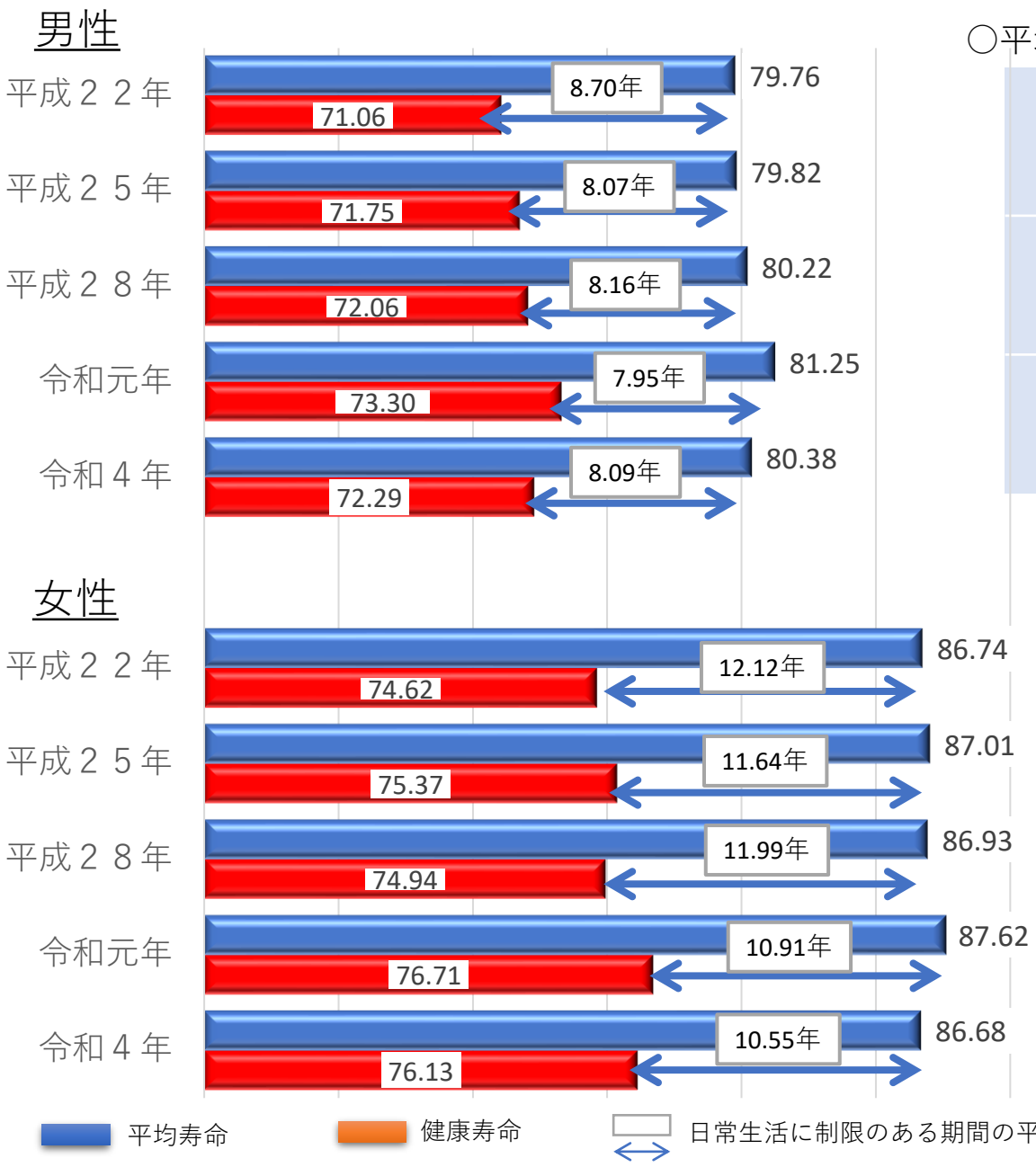
健康みやざき行動計画21（第３次）

	①【こども】 ・母子保健法 ・学校保健安全法	②【働く世代】 ・労働安全衛生法	③【高齢期】 ・介護保険法 ・高齢者医療確保法	④【女性】 ・母子保健法
	家庭、教育施設、児童福祉施設	企業、経済団体	高齢者福祉施設	
栄養・食生活	**ベジ活・適塩** **若い世代・働き世代への栄養バランスの定着啓発**		**配食サービスガイドラインの周知**	
身体活動・運動	**ナッジで運動推進支援・ロコモ予防** **生活習慣病予防のための環境づくり事業**	**生涯を通じた予防・健康づくり事業**	**健康経営**	**フレイル対策**
休養・睡眠				
飲酒				
喫煙	受動喫煙防止 喫煙防止			喫煙防止・禁煙支援
歯・口腔の健康	**歯科口腔保健推進強化事業** 第３期宮崎県歯科保健推進計画 **８０２０運動** フッ化物洗口	**事業所の定期歯科健診推進**	**通いの場への専門職派遣**	妊産婦歯科健診
がん	第４期宮崎県がん対策推進計画 がん教育	がん検診		
循環器病	第２期宮崎県循環器病対策推進計画	特定健診・保健指導		
糖尿病	糖尿病発症予防・糖尿病性腎症重症化予防指針（第２期改定版）	特定健診・保健指導		
COPD				
生活機能の維持・向上	**ロコモ予防**			

令和8年度　健康増進課 健康関連事業

		①【こども】	②【働く世代】	③【高齢期】	④【女性】
健康みやざき行動計画21（第3次）	全般	健康みやざき21指導者育成事業			
		公衆衛生功労者知事表彰			
		健康フェスタ（Karada Good Miyazaki フェスタ）			
		健康づくり推進センター事業（健康づくり協会委託）			
		Instagram・Youtubeによる啓発			
		健康長寿サポートサイトによる健康情報の発信			
			地域・職域連携推進事業		
			健康経営推進		
			協会けんぽとの連携事業		
			健康長寿推進企業等知事表彰		
	栄養・食生活	みんなの「ベジ活」「健康な食事」応援事業			
		みんなの「適塩」応援事業（適塩応援企業等活用促進事業・こっそり適塩事業・適塩普及啓発事業）			
		食品表示制度推進強化事業			
		健康づくり応援事業（食生活改善推進協議会委託）			
		栄養士研修会（宮崎県栄養士会委託）			
		若い世代の健康づくりに関する管理栄養士養成施設との連携事業			
		民間産業と連携した食環境整備事業		高齢者のフレイル対策事業	
	身体活動・運動	ナッジでそっと後押し運動推進支援事業			
		ロコモ予防運動習慣推進事業（宮崎県医師会委託）			
	休養・睡眠	展示等による啓発（健康増進普及月間・生活習慣病予防月間）			
	飲酒	展示等による啓発（健康増進普及月間・生活習慣病予防月間）			妊産婦の飲酒防止
	喫煙	たばこ・受動喫煙対策促進事業			
		未成年者の喫煙防止	禁煙支援		妊産婦の喫煙防止・禁煙支援
	歯・口腔の健康	定期歯科健診受診普及啓発			
		県民公開講座（宮崎県歯科医師会委託）			
		歯と口の健康週間コンクール　（宮崎県歯科医師会委託）			
		いい歯の日キャンペーン			
		SNS等による啓発			
		歯科疾患実態等調査事業			
		若い世代の歯と口の健康づくりサポート事業（宮崎県歯科衛生士会委託）	事業所等への定期歯科健診推進事業（宮崎県健康づくり協会委託）		妊産婦（胎児期）における歯科保健対策事業（宮崎県歯科医師会委託）
		フッ化物応用促進事業		通いの場への歯科専門職派遣	市町村妊婦歯科健康診査補助事業
		フッ化物洗口技術支援事業		高齢者のフレイル対策事業	市町村妊婦歯科健診モデル事業（宮崎県健康づくり協会委託）
	がん	がん対策総合推進事業（がん検診受診率向上等）			
	循環器病	循環器病対策推進に関する事業			
	糖尿病	糖尿病・慢性腎臓病発症・重症化予防対策推進に関する事業			
	COPD	たばこ・受動喫煙対策促進事業の中で実施			
	生活機能の維持・向上	ロコモ予防運動習慣推進事業（宮崎県医師会委託）			

宮崎県の健康寿命の推移



○平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加※

R1からの増加分	男性	女性
健康寿命	－1.01	－0.58
	∧	∨
平均寿命	－0.87	－0.94

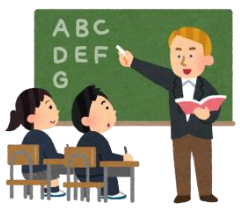
※健康日本21（第三次）及び健康みやざき行動計画21（第3次）では、策定時期の健康寿命（令和元年）と比べて、**「平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加」**を目標としている。

＜全国順位＞
（R1　→　R4）
男性　９位　→　２６位
女性　３位　→　５位

★令和６年１２月に、令和４年度に実施された「国民生活基礎調査」の大規模調査（３年毎に実施）を元に算出された、健康寿命が発表された。

ライフステージに応じた働きかけ

若い世代	働く世代	高齢者	女性
・主食・主菜・副菜のそろわない食事　等	・健（検）診受診率の低迷 ・野菜摂取不足、運動不足 ・肥満　等	・低栄養、フレイル ・口腔機能の低下 ・運動不足　等	・20～30代女性の痩せ　等
≪栄養バランスの定着≫	≪健康経営の推進≫	≪フレイル予防≫	≪女性の健康支援≫









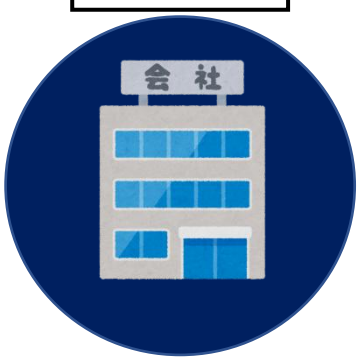
関係団体が連携して
ライフステージに応じた
働きかけを行う

【関係団体】


教育



医療・福祉



企業


保険者



地域コミュニティ