令和8年度　二次医療圏地域・職域連携推進協議会の取組計画

資料5－2

	本事業で取り組む地域の健康課題	理由	今年度の目的	事業内容				評価方法・指標
				実施体制（構成メンバー）	協議会	部会	その他	
東諸県圏域	**口の健康から考える生活習慣病対策**	国の動向と宮崎県の現状を踏まえ、歯科保健対策は、地域と職域の共通したテーマとして取り組みやすいという提案があったため。	協議会にて作成した媒体を用いて、各委員の所属内で啓発を実施することで、働き盛り世代の口の健康への関心を高めるとともに、生涯バランスよく食事をとることができる行動変容につなげる。	宮崎市郡医師会、宮崎市郡歯科医師会、宮崎県栄養士会、宮崎労働基準監督署、宮崎産業保健総合支援センター、宮崎商工会議所、国富町商工会、宮崎県農業協同組合綾町地区本部、九州電力株式会社宮崎支店、国富町食生活改善推進協議会、宮崎県健康づくり協会、全国健康保険協会宮崎支部、宮崎市保健所、宮崎市財政部国保年金課、国富町保健介護課、綾町福祉保健課、中央保健所	＜協議会＞ ○開催回数　1回 ○開催時期　11月頃 ○内容 ・令和7年度の実績報告 ・実態調査の実施、令和6～8年度の事業評価方法について	＜部会＞ ○開催回数　1回 ○開催時期　7月頃 ○内容 ・各委員による啓発の進捗共有 ・啓発活動のより効果的な実施に向けた意見交換	＜その他＞ ・協議会にて作成したチラシ及び動画を用いて、各委員の所属にて啓発を実施する。	・定期的な歯科健診又は歯のメンテナンスに行っている人の割合 ・歯周病が全身に及ぼす影響について知っている人の割合 ・チラシの配付数、動画の閲覧数
日南串間圏域	**健康経営の推進**	令和5年度に行ったアンケートにおいて、日南・串間地域では「健康経営」の認知度が十分ではなく、健康経営に意識が向いてる事業所とそうではない事業所との2極化がみられたため、令和7年度から令和9年度までの3か年で健康経営し推進に取り組むこととした。	令和7年度に引き続き、啓発媒体の配布など地域全体への働きかけを継続しながら、事業所への個別アプローチを行うことで、より確実な健康経営の推進を目指す。	一般社団法人南那珂医師会、一般社団法人日南歯科医師会、一般社団法人日南歯科医師会、一般社団法人日南串間薬剤師会、日南労働基準監督署、全国健康保険協会宮崎支部、公益財団法人宮崎県健康づくり協会、宮崎県産業保健総合支援センター、吉田産業株式会社、株式会社保全、日南商工会議所、串間商工会議所、北郷町商工会、南郷町商工会、串間市建設業協会、日南地区建設業協会、日南市自治会連合会、串間市自治会連合会、日南市、串間市、日南保健所	・開催回数：1回 ・開催時期：6月下旬～7月上旬 ・議事内容 令和7年度の活動報告 令和8年度の活動計画	・部会メンバー 全国健康保険協会宮崎支部、吉田産業株式会社、株式会社保全、日南商工会議所、串間商工会議所、日南地区建設業協会、串間市建設業協会、日南市、串間市、日南保健所 ・開催回数：1回 ・開催時期：6月上旬～中旬 ・内容：令和8年度の活動について	・令和7年度作業部会にて作成した健康経営チラシを用いて、健康経営の普及・啓発を行う。 →地域の事業所が所属する団体の総会や会報等で配付や説明等を行う。 ・協会けんぽと協働し、健康宣言を行っていない事業所・すでに健康宣言を行っている事業所を巡回する。 →個別にアプローチし、健康経営の開始や更なる取組の展開に向けたサポートを行う。	①ストラクチャー評価 ・実施に伴う予算 ②プロセス評価 ・関係機関との連携体制 ・事業案内の時期や周知方法 ③アウトプット評価 ・チランの配布数 ・巡回した事業所数、指導回数 ④アウトカム評価 ・健康宣言事業所数 ・知事表彰事業所数 ・健康経営優良法人認定数
都城北諸県圏域	**適正体重の維持**	当地域は、心疾患・脳血管疾患の標準化死亡比や肥満者の割合が、県や他の二次医療圏と比較して高い地域である。令和2年度より、「減塩」の推進を行ってきたところであり、今後は肥満改善により、心疾患・脳血管疾患の発症予防・重症化予防につなげていきたい。	「働く世代」の肥満に関する実態調査結果より、7月に健康経営セミナーを開催する。 作業部会において、セミナーの評価を行い、健康経営に取り組む事業所増加のための具体的な方法を検討する。	都城市北諸県郡医師会、都城歯科医師会、宮崎県看護協会都城・北諸県地区理事、宮崎県栄養士会都城地域事業部、宮崎県健康づくり協会都城事業所、全国健康保険協会宮崎支部、住友ゴム工業株式会社宮崎工場、JAみやざき都城地区、都城商工会議所、都北商工会連絡協議会、都城市自治公民館連絡協議会、三股町自治公民館連絡協議会、都城労働基準監督署、宮崎産業保健総合支援センター、都城市保険年金課、都城市健康課、三股町町民保健課、都城保健所	・開催回数　1回 ・開催時期　令和8年9月頃 ・議事内容 (1)特定健診・特定保健指導の状況 (2)健康みやざき行動計画21（第3次）について (3)部会活動報告（セミナー評価、令和9年度取組内容（案）） (4)その他	・部会メンバー 都城市北諸県郡医師会、宮崎県看護協会都城・北諸県地区理事、宮崎県栄養士会都城地域事業部、JAみやざき都城地区、都城商工会議所、全国健康保険協会宮崎支部、都城市健康課、三股町町民保健課、都城保健所 ・開催回数　1回 ・開催時期　令和8年8月頃 ・議事内容 （1）健康経営セミナーの評価について（周知方法、開催後アンケート） （2）令和9年度取組内容（案）について検討 （3）その他	具体的な活動内容は、部会にて検討する。	※部会にて検討する
西諸圏域	**働く世代への健康推進、健康経営の取組推進**	西諸地域は男女ともに肥満者（BMI25以上の者）の割合が男女共に高く、令和元年度より「適正体重の維持」をテーマとして取り組みを展開している。また、管内の事業所は、小規模事業所数（20人以下）が全体の約9割と高い地域であり、協会けんぽ宮崎の健康宣言事業における宣言事業所の割合は約4%（48事業所/1,281事業所）であった（令和7年度末時点）ため、地域と職域が一体となって取り組む必要がある。	地域と職域が一体となって「適正体重の維持」と「健康経営の推進」に取り組む	西諸医師会、小林えびの西諸歯科医師会、宮崎県看護協会、宮崎県栄養士会、宮崎県健康づくり協会、宮崎産業保健総合支援センター、九州北清株式会社、昭南ハイテックス株式会社、全国健康保険協会宮崎支部、小林商工会議所、えびの市商工会、宮崎県農業協同組合こばやし地区本部、宮崎県農業協同組合　えびの市地区本部、小林市区長会、都城労働基準監督署、小林市健康推進課、小林市ほけん課、えびの市健康保険課、高原町町民課、高原町健康課、小林保健所	・開催回数　1回 ・開催時期　令和8年8月～令和8年9月実施予定 ・議事内容(案) (1)特定健診・特定保健指導の実施状況について (2)令和8年度協議会、作業部会の活動について (3)職域及び市町における取組について	・部会メンバー 西諸医師会、宮崎県看護協会、宮崎県栄養士会小林事業部、宮崎県都城・西諸地域産業保健センター、全国健康保険協会宮崎支部、小林商工会議所、小林市健康推進課、えびの市健康保険課、高原町健康課 ・開催回数　1～2回 ・開催時期　1回目（令和8年5月～6月予定）、2回目（令和9年1月～2月） ・議事内容（案） 《1回目》 (1)令和7年度西諸地域職域連携推進協議会報告 ・各機関の取組報告 (2)令和8年度取組計画について ・各機関における取組計画 ・事業所の健康管理に関する実態調査について 《2回目》 (1)令和8年度西諸地域・職域連携推進協議会の取組報告 (2)次年度の取組について	令和7年度の協議会において、「適正体重の維持」と「健康経営の推進」に取り組むための5か年間（令和7年度～令和11年度）計画を策定した。計画に沿って、地域・職域で一体となり取組を進める。	・実態調査から地域の事業所の現状を把握し、協議会の取組に活かす。 ・5カ年計画に沿った取組を行い、取組に応じて指標を設定し評価する。

令和8年度　二次医療圏地域・職域連携推進協議会の取組計画

	本事業で取り組む地域の健康課題	理由	今年度の目的	事業内容				評価方法・指標
				実施体制（構成メンバー）	協議会	部会	その他	
西都児湯圏域	働く世代の「適塩」「運動」「歯の健康」の推進	令和6年度の地域・職域連携推進協議会において、今後取り組むテーマについて協議会委員と意見交換し、管内では血圧が高く男女ともに食塩を摂り過ぎている人が多いこと、男女ともに歩数が少ないこと、歯科健診受診率の向上が全身の健康につながることから上記テーマに取り組むことを決定した。	管内歯科医院を紹介する媒体（歯科疾患と生活習慣病との関連の周知を含む）の作成	西都市西児湯医師会、児湯医師会、西都児湯歯科医師会、西都地区薬剤師会、高鍋地区薬剤師会、宮崎県看護協会、宮崎県栄養士会、宮崎キャノン株式会社、宮崎県健康づくり協会、日本健康倶楽部宮崎支部、全国健康保険協会宮崎支部、西都商工会議所、高鍋商工会議所、宮崎県農業協同組合西都地区本部、西都児湯地区地域婦人連絡協議会、宮崎労働基準監督署、西都市、高鍋町、新富町、西米良村、木城町、川南町、都農町、高鍋保健所 ※宮崎県農業協同組合の児湯地区本部及び尾鈴地区本部の追加を検討	○開催回数、開催時期 年1回、9月頃開催予定 ○議事内容 ・各団体における健康づくり対策（働く世代）の課題と令和7年度取組報告及び令和8年度活動計画の説明 ・部会で検討した媒体内容案について	○開催回数、開催時期 年1回、7月頃開催予定 ○取組内容 ・令和7年度協議会で決定した年間活動計画の共有 ・歯科健診受診の向上・促進につながる媒体の検討	・令和6年度に作成した野菜摂取促進ポスター（残り約1,500枚）及びチラシ（A3・A4 各1,200枚）の送付及び掲示依頼を行う。（送付先例：給食施設、コンビニ） ・9月の健康増進普及月間において、各団体で健康づくりの啓発に取り組むよう メールでの周知や健康づくりに関する情報発信を行う。	○地域・職域連携推進ガイドラインのチェック項目による評価 ○健康みやざき行動計画21（第3次）の目標項目 ＜適　塩＞食塩摂取量の平均値 ＜運　動＞1日の歩数の平均値（20～64歳） 週に1回以上運動している者の割合（20～64歳） 適正体重を維持している者の割合 ＜歯の健康＞進行した歯周炎を持つ者の割合 定期的に歯科健診に行っている者の割合 歯科健診を実施している事業所の割合を増やす 60歳で24本以上の自分の歯を有する者の割合 ○市町村国保特定健診データの活用
日向入郷圏域	肥満、高血圧対策	令和4年度県民健康・栄養調査の結果において、県内の高血圧の者の割合が高く、日向入郷地域・職域連携推進協議会の5か年活動計画の評価においては、管内の高血圧の者の割合が高く、高血圧に繋がる食事や生活習慣は悪化傾向であったため。	高血圧の要因となる塩分を減らすための適塩に関する普及啓発 1日平均歩数を増やすための運動に関する取組の検討	日向市東臼杵郡医師会、日向市・東臼杵郡歯科医師会、宮崎県栄養士会日向事業部、日向市・東臼杵郡薬剤師会、旭化成延岡支社環境安全部健康管理センター、全国健康保険協会宮崎支部、宮崎県健康づくり協会延岡事業部、宮崎産業保険総合支援センター、日向商工会議所、宮崎県農業協同組合日向地区本部、門川漁業協同組合、日向市食生活改善推進協議会、東臼杵地域婦人連絡協議会、延岡労働基準監督署、日向市健康増進課、門川町町民健康課、諸塚村住民生活課、椎葉村福祉保健課、美郷町健康福祉課、日向保健所	○開催回数、開催時期 年1回、7月頃開催予定 ○議事内容 ・令和7年度部会活動報告（ウォーキングイベント開催の承認を得る） ・令和8年度の各団体における（働く世代の）健康づくり対策の課題と取組説明 ・塩分摂取状況調査の結果報告 ・協会けんぽによる医療圏別医療費・健診データ統計分析結果の説明	○開催回数、開催時期 年2回、第1回を10月頃、第2回を1月頃開催予定 ○議事内容 第1回 ・塩分摂取状況調査の結果報告、今後の「適塩」の取組検討 ・ウォーキングイベントの計画 第2回 ・ウォーキングイベントの周知方法についての検討 ・令和9年度の共通テーマ「飲酒」の取組検討	・包括連携協定における健康イベントにおいて、ベジ活・適塩の普及啓発 場所：イオン日向店 ・野菜の日、健康増進普及月間に併せた普及啓発活動 期間中、関係機関各所で普及啓発活動を実施	・収縮期血圧の平均値を下げる ・BMIが25以上の人の割合を減らす ・1日平均食塩摂取量を減らす ・1日平均歩数を増やす ・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合を減らす ・喫煙率を減らす
北部圏域	働く世代の健康課題「高血圧」に対する取組	延岡西臼杵圏域では収縮期血圧140以上、拡張期血圧90以上であった人が宮崎県と比較して男女ともに多い（R3年度特定健診）。これまで当協議会で健康づくりをサポートしてきた働く世代の健康課題について、高血圧に対象を絞り、より効果的に事業を行う。高血圧のリスク因子として、食事や運動、睡眠やストレスなど様々な要素が考えられ、幅広いアプローチ方法の可能性が期待できる。	調査から、健康課題とそれに関連する取組等を把握する。 次年度以降の取組を充実させられるように内容を検討する。	医師会、歯科医師会、薬剤師会、栄養士会、地域婦人連絡協議会、商工会議所、農業協同組合（延岡地区、高千穂地区）、宮崎県健康づくり協会、全国健康保険協会宮崎支部、旭化成（株）健康経営推進室延岡健康経営支援センター、労働基準監督署、延岡市（国民健康保険課、健康長寿課）、高千穂町、日之影町、五ヶ瀬町、延岡保健所、高千穂保健所	・協議会1回、11月 ・各団体が把握している健康課題等の情報を共有する。 ・保健部会での取組内容を共有する。 ・調査から抽出した健康課題や取組等について協議する。 ・次年度からの具体的な取組を協議する。	・構成団体 医師会、歯科医師会、薬剤師会、栄養士会、商工会議所、農業協同組合（延岡・高千穂）、旭化成（株）健康経営推進室延岡健康経営支援センター、全国健康保険協会宮崎支部、宮崎県健康づくり協会、労働基準監督署、延岡市（2課、教育委員会）、高千穂町、日之影町、五ヶ瀬町 ・保健部会1回、11月 ・事業所を対象とした健康づくりや高血圧に関する調査を実施する。 ・次年度からの具体的な取組を検討する。	・委員の所属職場で高血圧やその予防に関連するPOPやちらし等の設置・配布を行う。	地域・職域連携推進旧ガイドラインのチェック項目による評価 POPやちらし等の媒体の設置・配布数