

串間市

一緒に行こや！



介護予防教室



ふれあい いきいきサロン

月1回程度、公民館などで、レクリエーションや交流活動などを通して楽しむ集いの場です。



いきいき 元気教室

筋力の維持・向上を目指す筋力体操を、公民館などで、参加者が主体的に取り組む教室です。



健幸教室

週に1回、公民館などに講師が出向き、運動や体操などを行う教室です。