

健康長寿推進企業等知事表彰 応募シート

提出年月日

事業所等の名称									
代表者 役職・氏名							設立年月		
所在地									
業種（事業内容）									
企業等の概要							資本金の額 又は出資金の総額		
従業員数	総数	人	(内訳)	男性	人	女性	人		
(平均年齢)	総数	歳	(内訳)	男性	歳	女性	歳		
担当者	所属			役職			氏名		
連絡先	電話					FAX			
	メール								

★該当箇所に○または数値を記入してください。また、工夫している点を自由にご記入ください。

1 定期健康診断・がん検診・歯科健診等

(1) 定期健康診断の実施状況

従業員対象：昨年度の受診率  %  
 従業員数  人 対象者数  人 受診者数  人  
 未受診者への受診勧奨  実施している  実施していない  
 被扶養者対象  実施している  実施していない

<工夫している点>

(2) 保健指導または特定保健指導実施機会の提供  実施している  実施していない

<工夫している点>

(3) がん検診の実施状況

従業員対象  実施している  実施していない  
 →  胃がん検診  大腸がん検診  肺がん検診  
 乳がん検診  子宮がん検診  
 その他 ( )  
 被扶養者対象  実施している  実施していない  
 →  胃がん検診  大腸がん検診  肺がん検診  
 乳がん検診  子宮がん検診  
 その他 ( )

<工夫している点>

(4) 歯科健診の実施状況・受診の推進

従業員等への歯科健診（集団・個別）を実施  
 市町村が実施する歯科健診の受診案内 ※市町村によって実施状況が異なります。  
 医療機関等への受診勧奨  
 特別休暇等制度の設定  
 受診費用の補助  
 その他 ( )

<工夫している点>

**(5) 定期健康診断・がん検診・歯科健診の結果、再検査や精密検査等が必要な従業員への対応**

※該当箇所に○を記入した場合、従業員への対応を実施している健診（検診）に○をつけてください。

- 医療機関等への受診勧奨（ ・ 定期健康診断 ・ がん検診 ・ 歯科健診 ）  
 受診の有無を確認（ ・ 定期健康診断 ・ がん検診 ・ 歯科健診 ）  
 特別休暇等制度の設定（ ・ 定期健康診断 ・ がん検診 ・ 歯科健診 ）  
 受診費用の補助（ ・ 定期健康診断 ・ がん検診 ・ 歯科健診 ）  
 その他（ )

<工夫している点>

**2 健康課題の把握とその解決に向けた取組**

- (1) 従業員の健康課題の把握**  実施している  実施していない  
 方法（ )

- (2) 従業員の健康課題について社内での共有**  実施している  実施していない  
 方法（ )

**(3) 食生活の改善に向けた取組**

- 健康に配慮した仕出し弁当の利用促進  
 社員食堂における健康メニューの提供  
 社員食堂のメニューに栄養成分等の情報を掲示  
 自動販売機等の飲料は低糖・低カロリー等を設置  
 県が啓発している「ベジ活」や「へらしお」の推進  
 その他（ )

<工夫している点>

**(4) 運動機会の増進に向けた取組**

- 徒歩や自転車での通勤環境の整備・促進  
 階段利用の促進  
 ラジオ体操、ストレッチの実施  
 クラブ活動等の促進  
 従業員対抗の取組（歩行数競争等）  
 運動施設の利用料等に会社負担・補助を実施  
 心身の健康増進を目的とした旅行（ヘルスツーリズム）、運動会等の実施  
 自治体等の職域の健康増進事業に参加  
 県が啓発している「プラス10」や「1日プラス1,000歩」の推進  
 その他（ )

<工夫している点>

**(5) 歯と口の健康づくりに関する取組**

- 食後の歯みがきの推奨  
 歯みがきスペース等の環境整備  
 デンタルフロス、歯間ブラシ等の使用の推奨  
 リーフレットの配布、ポスターの掲示  
 研修会、健康教室の実施  
 県が啓発している「8020運動」や「11月8日（いい歯の日）」の推進  
 その他（ )

<工夫している点>

**(6) 健康イベント等**

- 社内の健康イベント等の取組  実施している（頻度： ）  実施していない  
 外部機関主催の健康イベント等への組織としての参加  実施している（頻度： ）  実施していない

**(7) 従業員研修会等**

- 従業員に対する研修会等の実施  実施している（頻度： ）  実施していない  
 管理職に対する研修会等の実施  実施している（頻度： ）  実施していない

**(8) 健康に関する情報提供**

- 社内メールや掲示・回覧等による周知  
 会議や朝礼等での声かけ、周知  
 その他（ ）

**3 たばこ対策の取組**

- 敷地内禁煙を実施  
 建物内禁煙を実施  
 法による必要な措置が講じられた喫煙専用室等でのみ喫煙可能  
 喫煙者に対する禁煙教室等の健康教育の実施  
 産業医等による禁煙相談、禁煙外来の紹介等の実施  
 禁煙手当の支給  
 その他（ ）

<工夫している点>

**4 ワーク・ライフ・バランスに配慮した取組**

- 勤務時間の把握の徹底  
 時間外勤務の削減  
 長時間労働者への対応  
 年休取得の促進  
 特別休暇制度の設定  
 その他（ ）

<工夫している点>

**5 メンタルヘルス対策の取組**

- ストレスチェックの実施  
 相談窓口の設置  
 産業医等による不調者への支援  
 復職支援プログラムの活用  
 不調者に対する休暇制度・勤務制度の整備  
 その他（ ）

<工夫している点>

★以下について、参考のためお伺いします。

**6 新型コロナウイルス感染症対策に関する取組**

手洗い、アルコール消毒、マスク着用の徹底

特別休暇制度の設定

感染症予防に関する情報提供

その他 ( )

<工夫している点>

**7 事業活動や社会貢献活動の一環として、地域住民の健康づくりに資する取組**

実施している       実施していない

→

★以下について、具体的にご記入ください。

**8 特に工夫している、又は力を入れている取組**

**(1) 取組の内容**

**(2) 取組を始めたきっかけ・健康課題**

**(3) 取組の成果**

**9 アピールポイント (自由記載)**