

健康長寿推進企業等知事表彰 応募シート

提出年月日

事業所等の名称							
代表者 役職・氏名						設立年月	
所在地							
業種（事業内容）							
企業等の概要		資本金の額 又は出資金の総額					
従業員数	総数	人	(内訳)	男性	人	女性	人
(平均年齢)	総数	歳	(内訳)	男性	歳	女性	歳
担当者	所属			役職			氏名
連絡先	電話					FAX	
	メール						

★該当箇所に○または数値を記入してください。また、工夫している点を自由にご記入ください。

1 定期健康診断・がん検診・歯科健診等

(1) 定期健康診断の実施状況

従業員対象：昨年度の受診率  %  
 従業員数  人 対象者数  人 受診者数  人  
 未受診者への受診勧奨  実施している  実施していない  
 被扶養者対象  実施している  実施していない  
 <工夫している点>

(2) 保健指導または特定保健指導実施機会の提供  実施している  実施していない  
 <工夫している点>

(3) がん検診の実施状況

従業員対象  実施している  実施していない  
 →  胃がん検診  大腸がん検診  肺がん検診  
 乳がん検診  子宮がん検診  
 その他 ( )  
 被扶養者対象  実施している  実施していない  
 →  胃がん検診  大腸がん検診  肺がん検診  
 乳がん検診  子宮がん検診  
 その他 ( )  
 <工夫している点>

(4) 歯科健診の実施状況・受診の推進

従業員等への歯科健診（集団・個別）を実施  
 市町村が実施する歯科健診の受診案内 ※市町村によって実施状況が異なります。  
 医療機関等への受診勧奨  
 特別休暇等制度の設定  
 受診費用の補助  
 実施していない  
 その他 ( )  
 <工夫している点>

**(5) 定期健康診断・がん検診・歯科健診の結果、再検査や精密検査等が必要な従業員への対応**

※該当箇所に○を記入した場合、従業員への対応を実施している健診（検診）に○をつけてください。

- |                          |             |                            |
|--------------------------|-------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 医療機関等への受診勧奨 | ( ・ 定期健康診断 ・ がん検診 ・ 歯科健診 ) |
| <input type="checkbox"/> | 受診の有無を確認    | ( ・ 定期健康診断 ・ がん検診 ・ 歯科健診 ) |
| <input type="checkbox"/> | 特別休暇等制度の設定  | ( ・ 定期健康診断 ・ がん検診 ・ 歯科健診 ) |
| <input type="checkbox"/> | 受診費用の補助     | ( ・ 定期健康診断 ・ がん検診 ・ 歯科健診 ) |
| <input type="checkbox"/> | 実施していない     |                            |
| <input type="checkbox"/> | その他 (       | )                          |

<工夫している点>

**2 健康課題の把握とその解決に向けた取組**

- (1) 従業員の健康課題の把握  実施している  実施していない  
方法 ( )

- (2) 従業員の健康課題について社内での共有  実施している  実施していない  
方法 ( )

**(3) 食生活の改善に向けた取組**

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 健康に配慮した仕出し弁当の利用促進       |
| <input type="checkbox"/> | 社員食堂における健康メニューの提供       |
| <input type="checkbox"/> | 社員食堂のメニューに栄養成分等の情報を掲示   |
| <input type="checkbox"/> | 自動販売機等の飲料は低糖・低カロリー等を設置  |
| <input type="checkbox"/> | 県が啓発している「ベジ活」や「へらしお」の推進 |
| <input type="checkbox"/> | 実施していない                 |
| <input type="checkbox"/> | その他 (                   |

<工夫している点>

**(4) 運動機会の増進に向けた取組**

- |                          |                                   |
|--------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 徒歩や自転車での通勤環境の整備・促進                |
| <input type="checkbox"/> | 階段利用の促進                           |
| <input type="checkbox"/> | ラジオ体操、ストレッチの実施                    |
| <input type="checkbox"/> | クラブ活動等の促進                         |
| <input type="checkbox"/> | 従業員対抗の取組（歩行数競争等）                  |
| <input type="checkbox"/> | 運動施設の利用料等に会社負担・補助を実施              |
| <input type="checkbox"/> | 心身の健康増進を目的とした旅行（ヘルスツーリズム）、運動会等の実施 |
| <input type="checkbox"/> | 自治体等の職域の健康増進事業に参加                 |
| <input type="checkbox"/> | 県が啓発している「プラス10」や「1日プラス1,000歩」の推進  |
| <input type="checkbox"/> | 実施していない                           |
| <input type="checkbox"/> | その他 (                             |

<工夫している点>

## (5) 歯と口の健康づくりに関する取組

- 食後の歯みがきの推奨  
 歯みがきスペース等の環境整備  
 デンタルフロス、歯間ブラシ等の使用の推奨  
 リーフレットの配布、ポスターの掲示  
 研修会、健康教室の実施  
 県が啓発している「8020運動」や「11月8日（いい歯の日）」の推進  
 実施していない  
 その他（ ）
- <工夫している点>

## (6) 健康イベント等

- 社内の健康イベント等の取組  実施している（頻度： ）  実施していない  
 外部機関主催の健康イベント等への組織としての参加  
 実施している（頻度： ）  実施していない

## (7) 従業員研修会等

- 従業員に対する研修会等の実施  実施している（頻度： ）  実施していない  
 管理職に対する研修会等の実施  実施している（頻度： ）  実施していない

## (8) 健康に関する情報提供

- 社内メールや掲示・回覧等による周知  
 会議や朝礼等での声かけ、周知  
 その他（ ）

## 3 たばこ対策の取組

- 敷地内禁煙を実施  
 建物内禁煙を実施  
 法による必要な措置が講じられた喫煙専用室等でのみ喫煙可能  
 喫煙者に対する禁煙教室等の健康教育の実施  
 産業医等による禁煙相談、禁煙外来の紹介等の実施  
 禁煙手当の支給  
 実施していない  
 その他（ ）
- <工夫している点>

## 4 ワーク・ライフ・バランスに配慮した取組

- 勤務時間の把握の徹底  
 時間外勤務の削減  
 長時間労働者への対応  
 年休取得の促進  
 特別休暇制度の設定  
 実施していない  
 その他（ ）
- <工夫している点>

## 5 メンタルヘルス対策の取組

- ストレスチェックの実施  
 相談窓口の設置  
 産業医等による不調者への支援  
 復職支援プログラムの活用  
 不調者に対する休暇制度・勤務制度の整備  
 実施していない  
 その他 ( )

<工夫している点>

★以下について、参考のためお伺いします。

## 6 事業活動や社会貢献活動の一環として、地域住民の健康づくりに資する取組

- 実施している       実施していない

→

★以下について、具体的にご記入ください。

## 7 特に工夫している、又は力を入れている取組

### (1) 取組の内容

### (2) 取組を始めたきっかけ・健康課題

### (3) 取組の成果

## 8 アピールポイント（自由記載）