

# ④生涯健康・活躍社会プログラム

～誰もが健康で活躍できる宮崎県をつくろう～



## プログラムの重点項目

- ① **地域における福祉・医療の充実と健康寿命の延伸**  
福祉・医療人材の育成・確保／地域における福祉・医療の充実／生涯を通じた健康づくりの推進 など
- ② **生きる喜びを実感し、安心して暮らせる社会づくり**  
困難を抱える人への支援／障がいのある方の自立や社会参加の促進／安全で安心な社会づくり など
- ③ **一人ひとりが活躍できる多様性を持った社会づくり**  
誰もが尊重され活躍できる社会づくり／生涯を通じて学び続けられる環境づくり／外国人材の受入れ・共生に向けた環境整備 など

## 重点指標

医療満足度	43.3%(H31)	→50.0%(R4)
健康寿命の全国順位	男性23位、女性25位(H28)	→男性15位、女性16位(R4)
健康寿命の延伸	男性72.05歳、女性74.93歳(H28)	→男性73.35歳、女性76.03歳(R4)
性別によって役割を固定化することにとられない人の割合	56.1%(H31)	→65.9%(R4)



## 皆様に特にお願いしたいこと

- 一人ひとりが健康づくりの意識を持ち、健康管理や医療機関の適正受診に努めましょう。
- 高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、地域全体で支え合いましょう。
- 高齢者や子どもたちへの声かけや見守りなど、地域住民同士の交流を積極的に行いましょう。
- お互いの違いを認め、尊重し合う意識を持ちましょう。

