

ヘルメットは あなたの命を守ります!

すべての
年齢層で
自転車乗車時の
ヘルメット着用は
努力義務
です!



自転車に乗るときは
ヘルメットを
かぶりましょう!



義務

自転車保険 加入の義務化

- 自転車損害賠償責任保険等へ加入しなければなりません

自転車事故の 高額賠償事例

自転車乗車中の小学生が歩行者と衝突し歩行者が意識不明の重体となった事故

9,521万円

(平成25年7/4 神戸地方裁判所)

自転車乗車中のヘルメット着用状況別の致死率

致死率

平成30年～令和4年合計(警察庁資料より)

約 **2.1倍**



0.27%

ヘルメット着用



0.58%

ヘルメット非着用

※致死率は死傷者のうち死者の占める割合をいう。

努力義務

自転車の 点検整備

- 自転車の点検整備を定期的
に実施しましょう



自転車保険に加入していますか？

自転車損害賠償責任保険等の加入状況をチェックしましょう！

START

自転車を運転中の事故により、他人にケガをさせた場合に、相手方を補償できる保険（自転車損害賠償責任保険等）に加入していますか？

はい

わからない

いいえ

自転車にTSマークが貼られていますか？
（※点検日から1年以内のものに限ります）



はい

いいえ

自動車保険、火災保険、傷害保険のいずれかに加入していますか？

はい

わからない

いいえ

共済、各種団体保険（職場で加入する保険や学校のPTA保険等）、（一財）全日本交通安全協会の自転車会員のいずれかに加入していますか？

はい

わからない

いいえ

クレジットカードをお持ちですか？

はい

いいえ

個人賠償責任保険が基本補償または特約としてついていますか？
（※特約の名称は日常生活賠償特約など保険会社によって異なります）

はい

わからない

いいえ

すでに自転車損害賠償責任保険に加入しています

※補償内容（支払限度額等）が十分なものが確認しましょう！

ご加入の保険会社・共済にご確認ください

※相当する補償がない場合には、自転車損害賠償責任保険等に加入しましょう！

自転車損害賠償責任保険等への加入が必要です！

事故による損害を補償する自転車損害賠償責任保険等の種類一覧

●日常生活での賠償責任保険等

種類	概要	
個人賠償責任保険	自転車向け保険	自転車事故に備えた保険
	自動車保険の特約	自動車保険の特約で付帯した保険
	火災保険の特約	火災保険の特約で付帯した保険
	傷害保険の特約	傷害保険の特約で付帯した保険
団体保険	会社等の団体保険	団体の構成員向けの保険
	PTAの保険	PTAや学校が窓口となる保険
共済	全労済、県民共済など	
（一財）全日本交通安全協会の保険	（一財）全日本交通安全協会の自転車会員向け保険	
TSマーク付帯保険	自転車の車両に付帯した保険	
クレジットカード付帯保険	クレジットカードに付帯した保険	

●業務中での賠償責任保険等

（事業者向け）

種類	概要
施設所有者賠償責任保険	業務活動中の事故に備えた保険
TSマーク付帯保険	自転車の車両に付帯した保険