



県広報

# みやざき

Miyazaki Prefectural News Letter

# 6

2021 June  
令和3年6月  
偶数月発行  
次回は8月に発行します。

**特集1** 181人がつないだ希望の灯  
TOKYO 2020 オリンピック 聖火リレー

**特集2** いよいよ「国文祭・芸文祭みやざき2020」が開催されます！

# TOKYO 2020

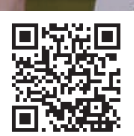


「宮崎県広報」Facebook、Twitter発信中！  
宮崎県公式LINE友だち募集中！

表紙写真：県庁に到着し、  
聖火を掲げる松田丈志さん



宮崎県HP  
はこちら→



Facebook  
はこちら→



Twitter  
はこちら→



LINE  
はこちら→





## 高千穂神社

大分県から聖火を引き継ぎ、4月25日、高千穂町から県内での聖火リレー1日目がスタート。

高千穂神社で出発式が行われ、神楽などが披露された後、河野知事が第一走者の後藤清香さんのトーチに火をともしました。



# TOKYO 2020オリンピック 聖火リレー

181人がつないだ希望の灯

4月25日(日)・26日(月)の2日間、県内でTOKYO 2020オリンピック聖火リレーが行われました。高千穂町をスタートとして、県庁など県内各地を巡り、えびの市まで、181人の聖火ランナーたちが希望の灯をつなぎました。

## 大御神社・西都原古墳群

日向市の大御神社では、サポートランナーの子どもたちが見守る中、太陽に照らされ、きらきらと光る伊勢ヶ浜の海を背にランナーが走り出しました。



西都市の西都原イベント広場では、保存会による臼太鼓踊りがミニセレブレーションを盛り上げ、ランナーを見送りました。



## 宮崎県庁

聖火は25日の夕方、県庁へと到着。

本県出身で、オリンピックメダリストの松田丈志さんが1日目の最終ランナーを務め、聖火皿に聖火を移すと会場は大きな拍手に包まれました。





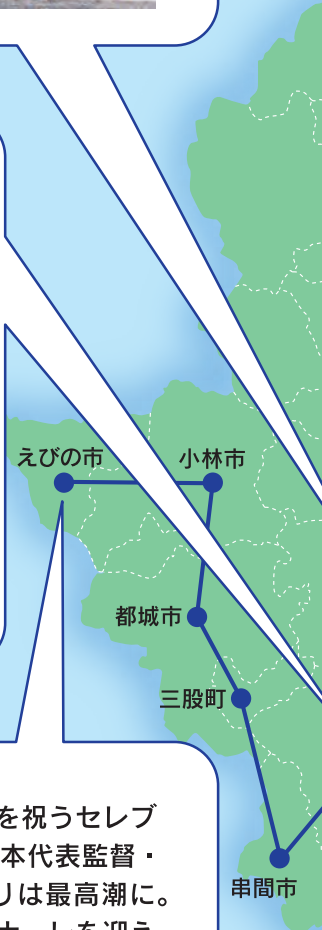
# こどものくに・青島神社

2日目の26日は、宮崎市こどものくにからスタート。県内の高校生による合唱やチアダンス、地元チームのフラダンス、加江田保育園の園児による“小さなオリンピック”でランナーを送り出しました。



## 飫肥城

江戸時代から伝わる日南市の郷土舞踊、泰平踊りが披露された後、ゲストランナーの谷口浩美さんが観覧者の拍手に笑顔で応えながら飫肥城に到着しました。



## グリーンパークえびの

本県の最終到着地、グリーンパークえびのでは、ゴールを祝うセレブレーションが開催されました。最終ランナーの柔道男子日本代表監督・井上康生さんが聖火を掲げて会場に現れると、盛り上がりは最高潮に。観覧者が見守る中、聖火は聖火皿にともされ、感動のフィナーレを迎えました。宮崎県で希望の道を照らした聖火は、次の開催地、鹿児島県へと引き継がれました。



# 県民の皆さまへのお願い

宮崎市での感染爆発および全国での感染急拡大を踏まえ、5月9日に県全域に独自の「緊急事態宣言」を発令しました。

これ以上の感染拡大を防ぐためには、不要不急の外出を控え、1人1人が基本的な感染防止対策を徹底することがとても重要です。

地域医療を守り、県民の皆さまの暮らしを守るため、心を一つに、県民一丸となって最大限の感染防止に取り組んでいきましょう！

## 1人1人が取り組める基本的な感染防止対策

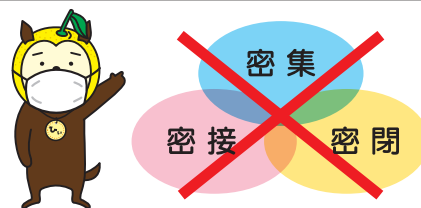
マスク着用の徹底



手指消毒や手洗いの徹底



3つの密(密閉・密集・密接)を避ける



**STOP!**  
コロナ差別

新型コロナウイルスに感染された方  
医療従事者・高齢者施設の職員などへの**思いやり**を！

- 差別、偏見、いじめを許さない
- 正しい情報に基づく冷静な行動を

少しでも体調に異変がある場合は、**すぐに身近な医療機関の受診を！**

ささいな風邪の症状でも、すぐに身近な医療機関を受診してください。(できる限り、出勤や外出も控えて)

受診や相談する医療機関に迷う場合は… 宮崎県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター **TEL.0985-78-5670**



## おうち de ベジ活クッキング!!

～ベジ活・へらしお(減塩)を毎日の食生活に!～



### へべすサラダ



#### 【材料(2人分)】

- ツナ缶 …………… 1缶 (80g)
- カニかま …………… 2本 (20g)
- きゅうり …………… 2本 (180g)
- トマト …………… 1/2個 (100g)
- 大葉 …………… 2枚
- へべす果汁 ……… 1個分

#### 1人分

エネルギー 62kcal  
食塩相当量 0.8g  
野菜重量 140g

#### 【作り方】

- ①きゅうりは輪切りにし、塩をふって10分ほどおき、水気をしぼる。
- ②トマトは1.5cm角に切っておく。大葉はせん切りにしておく。ツナはザルにあげておく。カニかまは3～4cmの長さに切り、手で細かくさいておく。
- ③大葉以外の材料を混ぜあわせ、冷蔵庫で冷やす。
- ④器に盛り付け、大葉を飾る。





## 希望の光 宮崎から

東京2020オリンピックの聖火リレーが、4月25、26日の2日間、コロナ感染防止対策を徹底して県内で開催されました。

57年前の1964年東京オリンピックでは、本県が国内聖火リレーの起点の一つとなりました。宮崎市の平和台公園を9月10日にスタートしています。その2日前にこの世に

生を受けた私は、今回、万感の思いを込めて、県内第一走者のトーチに聖火をとす役を務めました。

181人により行われた県内の聖火リレーでは、松田文志さん、宗茂さん・猛さん、谷口浩美さん、井上康生さんなど、わが国を代表するオリンピックにもゲストランナーを務めていただき、県民一丸となって「希望の灯」をつなぎました。

聖火リレーのコンセプトは、「Hope Lights Our Way 希望の道を、つなごう。」。暗闇の中で希望の光を取り戻す「天岩戸神話」を語り継いできた本県にとって、世界が託した「希望の灯」と、日本古来の「希望の光」が響き合い、意義深い聖火リレーとなりました。聖火に一層の輝きを加えて、次の鹿児島県につなぐことができたように思います。ご協力いただいたすべての皆さんに、深く感謝申し上げます。

いよいよ東京五輪の開催が間近に迫ってきました。すでにドイツの陸上・パラ陸上チームや、イギリスとカナダのトライアスロン・パラトライアスロンチームの受け入れが決定していたところ、このたび、アメリカの女子サッカーと、ドイツ・フランス・アメリカ・アイルランド・オランダ・カザフスタン合同のボクシングの事前合宿が決定しました。どれもメダルを狙うトップレベルのチーム。世界の強豪から合宿地

として選ばれたのは、本県の競技施設のすばらしさや、国内外の合宿受け入れ実績、トップアスリートに適した合宿環境などが評価されたものと、大変誇らしく思います。この絶好の機会に、本県の優れたスポーツ環境や食の魅力などを国内外に発信してまいります。

宮崎から東京五輪へとつながる明るい話題がもう一つ。

4月にアメリカで開催された男子ゴルフのメジャー大会、マスターズ・トーナメントで松山英樹選手が優勝し、日本の男子選手として初めて海外メジャー大会を制しました。

松山選手は、本県で開催されるダンロップフェニックストーナメントに何度も出場し、2014年には優勝。また、たびたび宮崎市でトレーニング合宿を実施するなど、本県にゆかりのある選手です。

東京五輪の出場が確実視される松山選手、五輪直前の最終調整合宿を宮崎市で実施するとの報道もあります。実現すれば大変うれしいこと。ぜひ「縁起の良い」「結果が出る」宮崎合宿で、金メダルにつなげてほしいと願っています。

コロナ禍で閉塞感が漂う中、本県ゆかりのオリンピックやアスリートの皆さんから感動と勇気をいただきました。「聖火＝希望の灯」が東京へとつながれ、大会の成功を通じて、希望に満ちた明るい未来が開けることを願っています。



県内聖火リレーの出発地で第一走者のトーチに聖火をとす河野知事（高千穂町・高千穂神社）

## 情報アラカルト

### 宮田大&大萩康司 デュオ・リサイタル

チェロとギターという珍しいアンサンブルを生かした多彩なプログラムをお届けします。

**日時** 6月13日(日) 14:00開演

**料金** 3,000円～5,500円(全席指定)

**場所** メディキット県民文化センター 演劇ホール



**問** メディキット県民文化センター ☎0985(28)7766

### 〈特別展〉百余国の「王」と「王之山」の玉璧

江戸時代に串間市の「王之山」石棺で見つかったとされる玉璧。その謎に迫るために、北部九州および山陰・丹後地域の弥生時代「玉墓」とその副葬品を通して、弥生時代の東アジアの情勢を紹介します。

**期間** 7月10日(土)～9月5日(日)

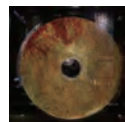
**場所** 西都原考古博物館展示室

**開館時間** 9:30～17:30(入場は17:00まで)

**料金** 無料

**休館日** 月曜日(祝休日を除く)・祝休日の翌平日

**問** 西都原考古博物館 ☎0983(41)0041



玉璧(レプリカ)  
(伝串間市)(原品は公益財団法人前田育徳会所蔵)

### 博物館講座「宮崎の歴史を学ぶ1」〈今川了俊と南九州〉

南北朝時代、九州探題として南朝勢力と戦った今川了俊が南九州の武士たちとどのような関係にあったのかについて考察します。

**日時** 6月12日(土) 10:30～12:00

**場所** 県総合博物館 研修室1

**定員** 40名 **料金** 無料

※事前申込不要

**問** 総合博物館 ☎0985(24)2071



### ホキ美術館名品展 ー写実 迫真の存在感ー

写実絵画の専門美術館であるホキ美術館のコレクションから、23人の作家による名品62点を紹介します。

**期間** 6月1日(火)～7月11日(日)

10:00～18:00

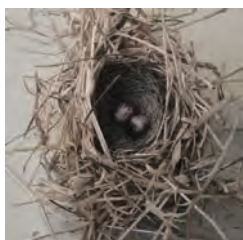
(入場は17:30まで)

**場所** 県立美術館 企画展示室

**料金** 一般 1,000円  
小中高生 500円

**休館日** 月曜日

**問** 県立美術館 ☎0985(20)3792



野田弘志「聖なるもの THE-IV」  
ホキ美術館

### 古文書講座 ～近世文書を読み解こう～

当館が所蔵する近世文書を読み解く古文書講座を開設します。

**日時** 第1回 令和3年6月5日(土) 13:30～15:00

第2回 7月3日(土) 13:30～15:00

※講座は全部で6回あります。詳しくはホームページをご覧ください。

**場所** 第1回/県立図書館 2階 視聴覚室

第2回/県立図書館 2階 研修ホール

**定員** 第1回/20名 第2回/30名 ※事前申込不要(当日受付) **料金** 無料

**問** 県立図書館 ☎0985(29)2954

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期・中止する場合があります。

# みやざき2020」が開催されます! いざ神話の源流へ～

10月17日(日)の107日間

## フォーカスプログラム1

### 記紀・神話・神楽

- 1 神楽フェスティバル(7月10日) 宮崎市
- 2 神話のふるさと講演会(9月5日) 宮崎市
- 3 神話のふるさと県民大学(10月10日) 延岡市
- 4 キキタビ(記紀旅) 県内各地(5月～10月)



永瀬正敏



河瀬直美

©photo by Arata dodo

## フォーカスプログラム2

### 宮崎国際音楽祭

- 1 第26回宮崎国際音楽祭  
(7月31日～8月15日) 宮崎市
- 2 オトタビ(音旅)1(吉都線編)  
吉都線で行くおとなの遠足ツアー(7月16日) 吉都線沿線
- 3 オトタビ(音旅)2(日南線編)  
アルケミストと行く!ひなたの真ん中ツアー  
(9月3日) 日南線沿線
- 4 子どもと楽しむ  
ミュージック・デイ  
(9月26日 都城市・  
10月2日 宮崎市)



©K.Miura

新型コロナウイルスの影響で、開催延期となっていた「国文祭・芸文祭みやざき2020」がいよいよ開催されます。  
本大会は「記紀編さん1300年記念事業」の集大成として、本県で初めて開催するものです。「記紀・神話・神楽」「宮崎国際音楽祭」「若山牧水」「宮崎の食文化」などをテーマに県内各地で約140の多彩なプログラムを実施します。  
この大会がコロナ禍からの復興の光となるよう、県民一丸となって盛り上げていきましょう。

## 共に生きて共に感じる芸術文化プログラム

障がいのある人もない人も、障がいの有無を超えて心を打つ作品や芸術活動との出会いを楽しむことができるプログラムです。音楽や演劇、書や絵画などのアート作品を県内各地で見ることができます。



ココロノイロ  
(県内障がい者アート作品展)



アートフェスティバル  
(音遊びの会)

## 総合フェスティバル(開会式)

7月3日(土) メディキット県民文化センター  
演劇ホール

開会式の総司会は、延岡市出身のオリンピックメダリスト、松田丈志さん。

その他にもさまざまな分野で活躍する本県にゆかりのあるアーティストたちがステージを盛り上げます。



松田丈志



西島数博  
(バレエダンサー)



野田あすか  
(ピアニスト)



濱田ここね  
(俳優)



三浦文彰  
(ヴァイオリニスト)





国文祭・芸文祭みやざき2020  
2021/7/3 ▶ 10/17

# いよいよ「国文祭・芸文祭」 ～山の幸 海の幸

開催期間：7月3日(土)～

## フォーカスプログラム 3

### 若山牧水



- ① 短歌オペラ「若山牧水 海の声 山の声」  
(10月16日) 宮崎市
- ② レキタビ(歴旅)牧水と耳川の源流をたどる旅  
(10月9日～10日) 日向市・美里町・諸塚村・椎葉村
- ③ 大人のための短歌超入門(6月5日) 宮崎市
- ④ 全国高校生みやざき短歌甲子園(9月25日・26日) 宮崎市



渡辺 大



川越塔子  
(宮崎県出身)



柏原奈穂



増田弥生  
(宮崎県出身)

いざ 神話の源へ  
山の幸  
海の幸

## フォーカスプログラム 4

### 宮崎の食文化

- ① だれやみ文化大学「宮崎の食の魅力、酒場での人との出会い」  
(8月28日・29日) 日南市
- ② 食文化シンポジウム(9月23日) 宮崎市
- ③ ひなたのめぐみ大学校(7月～10月 計6回) 県内各地
- ④ 宮崎ハイボールキャンペーン(6月～10月) 県内全域



酒場詩人 吉田類



## 分野別フェスティバル

※全市町村で開催されます。

県内の市町村が文化団体などと連携し、それぞれの地域の特色を生かした文化を身近に感じることのできる多彩なプログラムです。

- ①神話・民俗・歴史 ②音楽 ③美術  
④演劇 ⑤舞踊 ⑥伝統 ⑦文芸  
⑧食文化 ⑨生活文化 ⑩文化一般  
の10の分野におけるフェスティバルが  
県内各地で開催されます。



「風流」ごかせフェスタ



百済王族物語「千年王国」(木城)



オペラガラコンサート(延岡)

開催期間中は、4つの「フォーカスプログラム」や本県で育まれてきた芸術活動と新たな挑戦の「共に生きて共に感じる芸術文化プログラム」、各地域の特色を生かした「分野別フェスティバル」などさまざまな文化イベントが県内各地で行われます。

これまでの長い文化的な営みの中で、大切に守られてきた数多くの文化や伝統を次世代を担う若者達へとつなげ、継承していくためのきっかけとなるような大会を目指しています。

県民の皆さまも、ぜひこの機会に、宮崎の特色ある文化の魅力を再発見してみてくださいいかがでしょうか。

各イベントの情報など詳しくは  
大会公式ホームページを  
ご覧ください。



国文祭・芸文祭みやざき  検索

※掲載内容は、5月7日時点のものです。新型コロナ感染拡大防止のため、入場制限、内容の変更、公演の中止などを行う場合があります。

問 国民文化祭・障害者芸術文化祭課 ☎0985(26)7951



# PRESENTS

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方にプレゼント！

## ●今回のプレゼント

もらってうれしい県産品の詰め合わせ



〈詰め合わせの例〉

### 応募方法

次の事項をもちろん明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。  
※応募は、お1人様につき1回限り有効です。

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ②県広報みやざきをどこで入手しましたか。またはどこでご覧になりましたか。  
自治会経由 公共機関(県庁、市町村役場など) 図書館  
コンビニ イオン 金融機関 県ホームページ その他
- ③県広報みやざき6月号で最も良かったコーナーを1つ
- ④県広報みやざきに関するご意見

### 応募先

ハガキ：〒880-8501 (住所不要)  
「県広報みやざき読者プレゼント」係

県ホームページ：

### 応募締切

7月1日(木) ※ハガキの場合は、当日消印有効

※このプレゼント応募に伴い知り得た個人情報は、プレゼント発送にのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。  
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



○県広報みやざきは、年6回(偶数月)の発行で、こんなところにも置いています。

**コンビニエンスストア** アイショップ、セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン ※一部店舗を除く

**その他の設置場所** 県民室、県政相談室(西臼杵支庁、各県総合庁舎)、各市町村役場、図書館、市民サービスコーナー、市民プラザ(宮崎市)、金融機関、イオン各店舗など

また、県ホームページ、「miyazaki-ebooks」、「マチイロ」でもご覧になれます。

※県広報みやざきでは、経費節減のためパンチ穴を開けておりません。  
皆さまにはお手数をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

宮崎県の推計人口と世帯数 (R3.4.1現在)

- 推計人口/1,057,515人
- 世帯数/472,569世帯

### 編集後記

TOKYO 2020 オリンピック 聖火リレーが行われ、県内が久しぶりに明るい雰囲気になりました。

コロナが収まり、これから今までの日常をできるだけ早く取り戻せるように、聖火の光が日本中で広がっていくことを願っています。☺

## 農業者、漁業者、県民の皆さまの「知りたい! 伝えたい! 相談したい!」にお応えします!



宮崎県農業・水産業ナビ  
**ひなたMAFiN**  
Miyazaki Agriculture and Fisheries Navigation

農業・水産業に関する

- 多様な情報をホームページでわかりやすく提供!
- タイムリーな情報をSNSなどを活用して発信!
- 皆さまの思いや意見を集約!



メルマガ登録はこちら