宮崎県健康経営サポート企業情報シート

登録番号	27	登録日	令和7年3月18日
企業・団体名	医療法人 岡田整形外科		
県内事業所(支店)名	岡田整形外科医院		
住所	宮崎県宮崎市大字浮田 3313 番地 1		
電話番号	0985-47-1162		
FAX番号	0985-47-2551		
メールアドレス	soumu@okada-seikeigeka.com		
ホームページ	https://okada-seikeigeka.com/		
主な事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・宮崎市内での有床診療所 1 か所、無床診療所 1 か所、 ・宮崎市内での介護保険事業所(通所サービス 3 か所、入所施設 3 か所、居宅介護支援事業所 2 か所) ・宮崎市内での健康増進及びトレーニング指導(ジュニア～高齢者対象) 		
取組項目	☒ 健康経営の啓発 ☐ 健(検)診受診率向上のための支援 ☒ 健(検)診結果の活用など生活習慣改善のための支援 ☐ 働き方改革を通じたワーク・ライフ・バランス推進のための支援 ☒ その他健康経営実践のための支援 ☒ 専門的な支援 (資格:健康経営アドバイザー、理学療法士、管理栄養士、健康運動実践指導士、アスレティックトレーナー) ☒ 食事 ☒ 運動 ☐ メンタルヘルス ☒ (作業環境整備) ☐ 健康経営優良法人認定制度の支援		
具体的取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・就労作業と関係の深い慢性的な腰痛やひざ痛、肩こりなどに対して、理学療法士の視点から身体機能改善や作業環境の見直しなど、根本的解決を図る。 ・管理栄養士やスポーツトレーナーと連携して、客観的な栄養状態の評価と食生活指導、個々人にあった運動目標設定などを行う。 ・女性や高齢者、障がいのある方も安全に就労を継続できるよう、ストレスケアや生活習慣改善、転倒予防、体力増進など、医学的なアドバイスを行う。 		
出前講座(内容・対象)	<ul style="list-style-type: none"> ・力仕事や立ち仕事に伴う腰痛やひざ痛に対するセルフケア、予防の実践 ・体成分分析を用いた栄養状態の評価と食生活改善の助言、運動目標の設定 ・ウイメンズヘルスに関わる医学的なアドバイス、高齢就労者に対する転倒予防や体力維持・増進の運動実践など 		
県内企業等へのメッセージ	<p>当法人では、医学的見地から運動機能改善や障害予防、ストレスケアなどの取り組みを通して、多職種が連携して、社員様の持続的な「働きがい」と企業様の生産性向上の両立をサポートさせていただきます。とくに女性や高齢者、障がいの者の体調管理についてお悩みがあれば、お気軽にご相談ください。</p>		