

宮崎県健康経営サポート企業情報シート

登録番号	4	登 録 日	令和元年 11 月 12 日
企業・団体名	フィジカルケア宮崎		
県内事業所(支店)名	フィジカルケア宮崎		
住 所	宮崎市広島 1 丁目 4-9 第一小田ビル4F		
電話番号	090-3667-8350		
FAX番号	0985-31-5026		
メールアドレス	physicalcare.miyazaki.0501@gmail.com		
ホームページ	https://physicalcaremiyaza.wixsite.com/my-site-8?utm_source=chatgpt.com		
主な事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・企業への訪問による施術、痛み予防のための指導 ・店舗での施術やトレーニング指導 ・腰痛や肩凝り予防、仕事中的動作など痛み予防に関する講話 ・健康経営優良法人認定に向けた支援 		
取組項目	☒ 健康経営の啓発 ☒ 健(検)診受診率向上のための支援 ☒ 健(検)診結果の活用など生活習慣改善のための支援 ☐ 働き方改革を通じたワーク・ライフ・バランス推進のための支援 ☒ その他健康経営実践のための支援 ☒ 専門的な支援（ 資格：健康経営エキスパートアドバイザー、理学療法士 ） ☒ 食事 ☒ 運動 ☐ メンタルヘルス ☒ （ 作業管理指導、健康管理等 ） ☒ 健康経営優良法人認定制度の支援		
具体的 取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・腰痛などによる離職率低下に対するサポート ・業務中の肩凝りや首の痛みによる生産性低下に対するサポート ・痛みに対する施術や運動指導、動作指導 ・手術や病気からの職場復帰に向けたサポート 		
出前講座 (内容・対象)	【対象:従業員】 <ul style="list-style-type: none"> ・腰痛予防のための講話 ・肩凝り予防のための講話 ・ケガをしない身体作り 		
県内企業等への メッセージ	<p>理学療法士として痛みの改善や予防に 30 年以上取り組んできました。スポーツ選手にトレーナーが必要なように、企業も保健の観点から職員の健康に対して積極的に関与していくことが必要な時代です。働く人の健康に企業が真剣に取り組んで行くことが、企業イメージの向上に繋がります。弊社では、様々な企業の発展に、健康という観点から貢献していきます。事業所の皆様の健康経営に寄り添う活動をしていきます。</p>		