

県有トレーニング機器リスト

品名	数量	重量
プレートラック	5	20 k g
パワーラック	6	240 k g
オリンピックフラットベンチ	3	87.5 k g
フラットベンチ	6	25 k g
アジャスタブルベンチ	6	49 k g
レッグプレス	2	262 k g
レッグエクステンション	2	165 k g
レッグカール	2	約273.6 k g
グルートハム	2	71 k g
ケーブルマシン	2	250kg
ローイングマシーン	3	43.6kg
ステーションナリーバイク	4	67kg
トレッドミル	2	200kg
プラットフォーム	4	
パワープレート	2	
プラットフォーム	48	
オリンピックバー	9	
バックエクステンション	2	
ストレッチマット	15	
ラバーマット	400	
メディシンボール 3 kg	6	
メディシンボール 5 kg	6	
オリンピックプレート 2.5 kg	16	
オリンピックプレート 5 kg	22	
オリンピックプレート 10 kg	24	
オリンピックプレート 15 kg	24	
オリンピックプレート 20 kg	30	
オリンピックプレート 25 kg	30	
ジム用ダンベル 6 kg	2	
ジム用ダンベル 11 kg	2	
ジム用ダンベル 12 kg	2	
ジム用ダンベル 14 kg	2	
ジム用ダンベル 16 kg	2	
ジム用ダンベル 18 kg	2	
ジム用ダンベル 20 kg	2	
ジム用ダンベル 22 kg	2	
ジム用ダンベル 24 kg	2	
ジム用ダンベル 26 kg	2	
ジム用ダンベル 28 kg	2	
ジム用ダンベル 30 kg	2	
ジム用ダンベル 32 kg	2	
品名	数量	
ジム用ダンベル 34 kg	2	
ジム用ダンベル 36 kg	2	
ジム用ダンベル 38 kg	2	
ジム用ダンベル 40 kg	2	
ジム用ダンベル 42 kg	2	
ジム用ダンベル 44 kg	2	
ジム用ダンベル 46 kg	2	
ジム用ダンベル 48 kg	2	
ジム用ダンベル 50 kg	2	
ダンベル用ラック	4	