

自分で作る My弁当の日

串間市立北方中学校

～ 学校の教育活動の一貫として取り組んでいます ～



生きる力
の育成



学校の教育目標

すぐれた知性と心豊かでたくましい心身を有した
実践力のある生徒の育成

目指す生徒像

賢い生徒 温かい生徒 強い生徒



楽しい学校

分かる授業

北方中 みんなのスローガン

気づき 考え 実践しよう

自らの成長

家族との絆

「食」とおして育む
生きる力

おかずに一品でも 地場産物を使う

地域の良さを知り
ふるさとを愛する心が育つ

食品を選ぶこととおして
食品の選択能力が育つ

とにかく 自分で作る

自分の食生活を
自分で営むことができるようになる

自信をもって表現する

家族のために役に立つ経験をする

自分の取組を 記録する

自分の活動を振り返る

保護者から感想をもらうことで
見守られていることを実感できる

家庭で役に立つ喜びを知る

北方中学校 My弁当の日 の取り組みの 3つの柱

～ 経験の積み重ね を大切にしています ～

平成23年6月10日 1回目



平成23年度から「弁当の日」への取組をスタートさせました。保護者に5月のPTA総会で実施について説明をしました。その後、全校集会で「弁当の日」について説明しました。「自分で作る」「衛生に気を付ける」。はじめはこの2つが取組の約束でした。ところが、ある保護者から「うちの子は何にもできないけれど…」の不安の声が……。そこで、学校で卵焼きを作って容器に盛りつける実習をしました。

1回目の「自分で作る My弁当の日」。1年生から3年生まで全校48人全員が、自分で作ったり、家の人と一緒に作ったりして、My弁当を持ってきました。自分で作る事の大変さやうれしさ、親への感謝の気持ちなどが感想に綴られていました。

平成23年8月25日



2回目
もっと工夫が必要だと感じる生徒が増えました。

平成23年11月4日



3回目
「イルカランド」で楽しく食べました。

平成24年3月13日



4回目
学校の中庭にシートを敷いて全校のみんなで食べました。校長先生と栄養教諭から手作り豚汁のプレゼント付。

平成24年6月10日



24年度1回目
自信をもって作れるようになってきました。

～ これからも取り組んでいきます！！ ～

保護者から

生徒から

○ 野菜類は全て串間産を利用し、メニューもいつもとは違うのを考えて作っているようでした。栄養のバランスも、いりどりも前回より工夫して、盛りつけも自分なりに満足していた様子でした。味の方も家族に好評でした。

○ うしろで作るのを見ていましたが、どうしても口が出てしまいました。本人も、次回は完璧に一人で行っているの頑張っていて欲しいです。兄にも今回のおかずをおすそ分けしてくれました。助かりました。



全校生徒と職員

○ 私は、自分で串間産のピーマンを使ってチンジャオロースーが作りたいたいと思い、母のアドバイスをもらいながら計画を立てました。今回は卵焼きをハート型にしたり、ウィンナーでタコさんやカニさんを作ったりしました。最初はどやってするのかわからなかったけど母から習って作りました。次もまた別の工夫をしていきたいです。

○ 去年は兄と一緒に作っていたけれど、今年は一人で作りました。でも、ちょっとお母さんに手伝ってもらったので、次は一人で完璧に作れるようにしたいです。