

生まれた時の様子

▶ 生年月日 年 月 日

▶ 出産予定日 年 月 日

▶ 在胎期間 週 日

▶ 計測値 出生体重 g 身長 cm

頭囲 cm 胸囲 cm



ママ・パパから

ちゃんへのメッセージ



※気持ち落ち着いてから、書いてあげましょう。

NICU や GCU での様子

NICUやGCUなどの説明をP28に掲載しています

✦ 人工呼吸器 なし・あり(チューブが外れた日: 年 月 日)

✦ 酸素療法 なし・あり(終了した日: 年 月 日)

✦ 輸血・血液製剤 赤血球・血小板・その他()

✦ 保育器収容 なし・あり(コットに出た日: 年 月 日)

✦ 経管栄養 なし・あり(チューブが外れた日: 年 月 日)

✦ 経口哺乳開始 年 月 日～

✦ 未熟児網膜症 なし・あり
(治療無し・光凝固・ルセンティス・その他)

✦ 未熟児貧血 なし・あり
(鉄剤・エリスロポエチン・その他)

✦ 頭部MRI 年 月 日 / 所見()

✦ 聴覚検査 年 月 日 / 結果()

✦ 手術 なし・あり()

※上記以外のことや転院したときなどの様子も記録しておきましょう。

赤ちゃん・ご家族へ支援者からの応援メッセージ



不安なことばかりだと思います。それでも、こどもたちは私たちが思っているより本当に強いです！沢山の奇跡を起こしてくれます。もうすぐ2歳、元気に走り回ってますよ。

(23週4日 595g、582g 1歳11ヶ月)



小さく生まれた息子ですが、ミルクをよく飲み生後9ヶ月修正5ヶ月の頃に体重は月齢に追いつきました！体もしっかりしていて主治医もビックリです(笑)

(23週4日 595g、582g 1歳11ヶ月)

退院時の記録

退院おめでとう!!

▶ 退院した日： 年 月 日 ()

▶ 体重： g ▶ 身長： cm

▶ 頭囲： cm ▶ 胸囲： cm

▶ 主治医の先生からのお話を記録しておきましょう
(病状、今後の検査や治療、お薬、お家で気をつけることなど)

▶ 退院後に地域で関わる機関

	施設名(連絡先)・担当名
医療機関	
医療機関	
保健センター	
その他	

フォローアップ外来で診てもらった先生や地域のかかりつけ医の先生は強い味方です。

保健センターには保健師や管理栄養士などがいて、成長・発達、育児や離乳食のことなどいろいろな相談ができます。

退院時に在宅医療ケアを必要とする
お子様のためのページです

初めてかかる医療機関や緊急時にお子様の状態を伝えるため、退院時の在宅医療ケアの情報をまとめておきましょう。
※ケアを必要としないことがわかったら不要に☑をつけましょう

呼 吸

医療ケアの内容	内 容	不要
人工呼吸器	機種 設定 装着時間	
在宅酸素療養	流量 L/分 投与時間 H/日	
気管切開	カニューレ種類 サイズ	
吸 引	口鼻腔 カテーテル Fr/ cm 挿入 気管内 カテーテル Fr/ cm 挿入	
吸 入	時間 薬・量	
SpO2 モニター (酸素飽和度)	装着時間	

栄 養

医療ケアの内容	内 容	不要
経管栄養 (経口・経鼻・十二指腸・胃ろう・腸ろう)	チューブの種類 サイズ 挿入長さ cm 固定方法 注入物 時間 注入速度 内容 量	
食物アレルギー		



娘はルセンチス 1 回、近視と乱視が強くメガネをしています。申し訳なさが強かったですが、今では保育園の行事で娘をすぐ見つけられるしみんなから可愛がられています。

(23週4日 595g、582g 1歳11ヶ月)



小さく産まれて NICU、GCU で 1 ヶ月ちょっと過ごした双子も、今ではほとんど他の子と変わらず保育園でたくさん遊んでいます。

(32週3日 1418g 4歳5ヶ月)

成長の記録

病院やおうちでの様子を記録しておきましょう。

生後1ヶ月（修正： ヶ月）ころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

生後2ヶ月（修正： ヶ月）ころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



未熟な状態で生まれた為、これから先が想像できなくて、とても心配してました。でも、小さいながらも一生懸命頑張ってます。一つ一つは、小さな一歩でしたが、確実に成長してくれました。今は、普通に生まれた子と見分けがつかないくらいになりました。

(30週5日 1240g 4歳9ヶ月)



私の妊娠高血圧腎症で早産になってしまい、入院中は身体が小さくて不安でしたが退院後は体をバタバタ動かしてミルクや母乳をたくさん飲み元気に育っています！

(35週0日 1962g 3ヶ月)

生後3ヶ月（修正： ヶ月）ころの記録

生後4ヶ月（修正： ヶ月）ころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



産まれた時は、息子に申し訳なくて、自分を責めて何度も涙が出てきました。2歳を過ぎた今、立派に大きく育ってくれて、嬉しくて涙が出ます。あなたの赤ちゃんもきっと大丈夫！！

(29週5日 1115g 2歳7ヶ月)



入院中はおめんねの繰り返しでしたが、喋るようになってママ大好きありがとうって言ってくれます。お子さんも頑張ってるしママも頑張ってます。ご自身のこともほめてあげてくださいね。心から応援してます！

(27週4日 682g 5歳2ヶ月)

生後5ヶ月（修正： ヶ月）ころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

生後6ヶ月（修正： ヶ月）ころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

赤ちゃんは大丈夫です。我が子の力を信じてください。自分を責めないでください。
小さくても弱いわけではないです。NICU にいた経験は親子共に強くさせてくれます。

(28週0日 1130g 1歳9ヶ月)



小学校で生まれた時のことなどをまとめる学習があり、娘と一緒に写真を見て楽しく振り返りました。当時はつらいこともありましたが、今となっては全てが大切な思い出です。

(27週0日 659g 8歳7ヶ月)

生後7ヶ月（修正： ヶ月）ころの記録

生後8ヶ月（修正： ヶ月）ころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



切迫早産で入院し、自然分娩での出産でした。心配が嘘の様に、今では食欲旺盛で、保育園の同級生と同様、発育も順調！おしゃべりと鉄棒が大好きで、あの頃の自分に見せてあげたいです！

(30週5日 1458g 2歳3ヶ月)



NICUに毎日母乳を届けて、日々の体重増減に一喜一憂していました。今では元気いっぱいにすくすく成長していますよー。

(30週1日 1122g 1歳6ヶ月)

生後9ヶ月（修正： ヶ月）ころの記録

生後10ヶ月（修正： ヶ月）ころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



保育器に入ってる時は不安で仕方ありませんでしたが、日々少しずつ大きくなっていく姿に逞しさを感じたのを覚えています。「大丈夫」は安心できる魔法の言葉です。

(32週0日 1351g 3歳3ヶ月)



3歳までは病気ばかりでしたが今は元気いっぱい病気知らずです。NICUの看護師さんたちに沢山話を聞いてもらって元気をもらいました。赤ちゃんに沢山声をかけてあげてください。しっかり声は届いていますよ。

(29週1日 875g 5歳4ヶ月)

生後11ヶ月（修正：

ヶ月）ころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

出産後…2ヶ月離れての生活。母親らしい事ができずに歯痒さを感じていましたが、NICUの方々にお世話をしてもらっている姿を見て、たくさんの方から見守られ、可愛がってもらっていると幸せに思いました。

(31週6日 1243g、1467g 13歳3ヶ月)

1歳おめでとう!!

年 月 日（満1歳）



体重	身長	頭囲	胸囲

小さく生まれた我が子ですが今では元気一杯、とても優しい子に育っています！きつとお母さんの頑張りは、ちゃんと赤ちゃんに届いています！

(29週2日 1230g 2歳4ヶ月)



1～2歳までの記録

2歳おめでとう!!

年 月 日 (満2歳)



計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

体重	身長	頭囲	胸囲

「小さいけれどとても強い」出産前に看護師さんが教えてくれた言葉です。産後はこの言葉が御守りでした。そして娘はとてとても強かった！子供って本当に凄いですよ。
(25週4日 850g 2歳6ヶ月)

眼科は退院後間もなく卒業し、脳出血後の経過も良好です。発達面は心配な事だらけですが毎日笑顔いっぱいの娘と過ごせて幸せです。
(25週4日 850g 2歳6ヶ月)

2～3歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

入院中は看護師さん、退院後は信頼できる助産師さんに支えていただき少しずつ前を向けるようになりました。これを手にしているあなたにもそんな支えがありますように。

(25週4日 850g 2歳6ヶ月)

3歳おめでとう!!

年 月 日 (満3歳)



体重	身長	頭囲	胸囲

不安と心配で押しつぶされそうなママ達へ。

少しだけ遅れて帰って来る赤ちゃんのために元気を出して準備を始めましょう。

赤ちゃんが幸福を手に握りしめて帰ってきます。

(26週0日 676g 1歳6ヶ月)