

第5章

競技スポーツの振興

第1節 国民スポーツ大会

1 国民スポーツ大会の成績

(1) 総合成績

天皇杯得点(男女総合成績)	840.0点	32位
皇后杯得点(女子総合成績)	562.5点	26位

(2) 季別成績

		参加点	競技得点	合計	季別順位
冬季大会	天皇杯	30点	0点	30.0点	34位
	皇后杯	20点	0点	20.0点	38位
本大会	天皇杯	370点	440.0点	810.0点	29位
	皇后杯	340点	202.5点	542.5点	23位

(3) 成績の推移

年	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3	R4	R5	R6
開催県	和歌山	岩手	愛媛	福井	茨城	鹿児島	三重	栃木	鹿児島	佐賀
順位	42	39	44	39	41	延期	中止	32	27	32
競技得点	307.5	368.5	302.0	380.5	318.0			434.5	542.5	440.0

(4) 競技種目別

ア 団体競技

競技名	種別	(所属等)	順位	競技得点
サッカー	成年女子	ヴィアマテラス宮崎	2位	56.0
テニス	成年男子	いちご株式会社・筑波大学	6位	9.0
	少年男子	佐土原高等学校	4位	15.0
ホッケー	少年女子	高鍋高等学校	5位タイ	20.0
バレーボール	少年男子	都城工業高等学校・日章学園高等学校	7位タイ	7.5
バスケットボール	少年女子	小林高等学校・延岡学園高等学校・日章学園高等学校	5位タイ	12.5
ソフトテニス	少年男子	都城商業高等学校	3位	30.0
フェンシング	フルール サーブル	成年女子	株式会社グランディーズ・朝日大学・立命館大学	4位
			大学	7位
剣道	成年男子	宮崎県警察・宮崎刑務所	5位タイ	12.5
	少年男子	高千穂高等学校・日章学園高等学校	4位	25.0
ゴルフ	女子	日章学園高等学校・ルネサンス大阪高等学校	8位タイ	1.5
	少年男子	日章学園中学校・日章学園高等学校	1位	24.0
9競技 13種別 男子7 女子6 R5年 (13競技 19種別 男子11 女子8)			合計 (R5年)	234.0 (263.0)

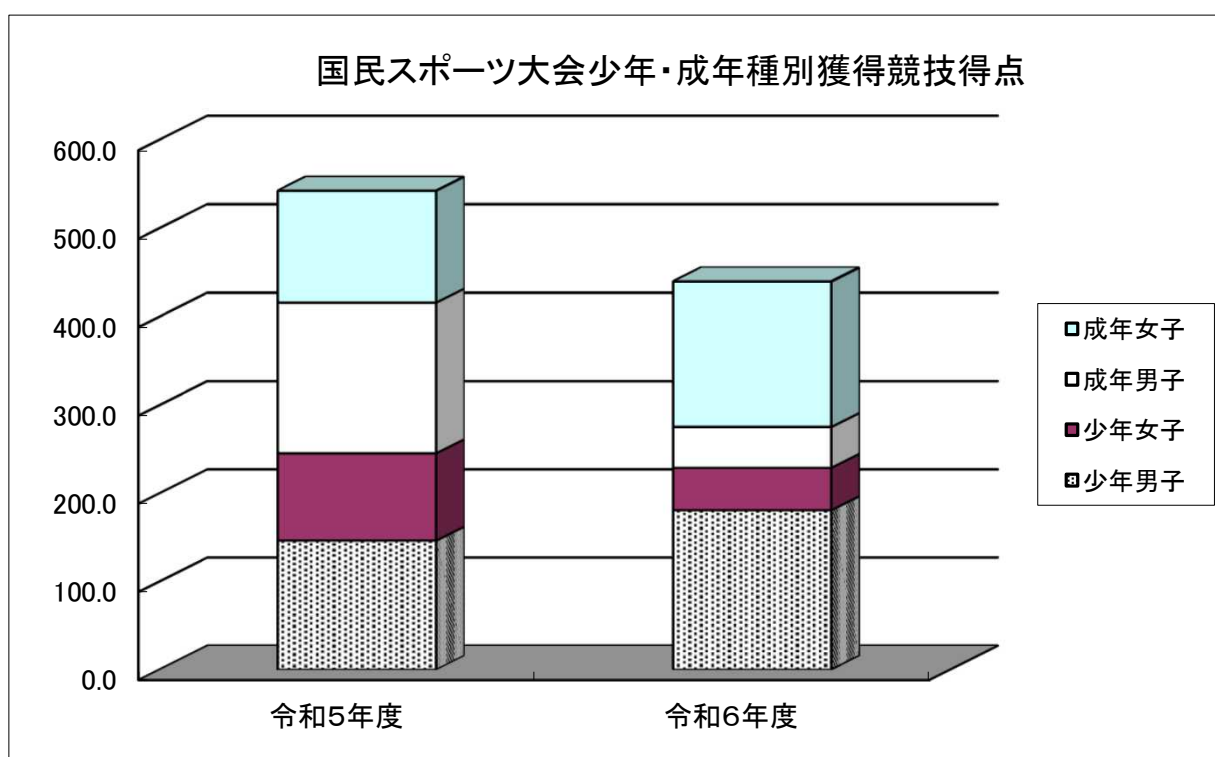
イ 個人競技

競技名	種別	選手名(所属)	種目・順位	競技得点
陸上競技	成年女子	下田平(センコー)	成年 5000m 3位	6.0
	少年男子	結城(宮崎第一高)	少年A棒高跳 2位	7.0
		藤井(宮崎日大高)	少年B3000m 3位	6.0
	少年女子	木原(宮崎北高)	少年A100m 8位	1.0
		上柳(宮崎日大高)	少年A3000m 8位	1.0
			計	21.0
ローイング	少年男子	井上(高鍋高)	シングルスカル 5位	4.0
			計	4.0
レスリング	成年男子	中石(霧島酒造)	フリースタイルスリング57kg級 5位タイ	2.5
		高橋(南九州大)	フリースタイルスリング97kg級 5位タイ	2.5
		岩澤(日本体育大)	グレコローマンスリング130kg級 5位タイ	2.5
	少年男子	小此木(都城東高)	フリースタイルスリング55kg級 2位	7.0
		橋本(宮崎工業高)	グレコローマンスリング65kg級 5位タイ	2.5
		田原(宮崎工業高)	グレコローマンスリング80kg級 5位タイ	2.5
		木藤(宮崎工業高)	グレコローマンスリング125kg級 5位タイ	2.5
			計	22.0
セーリング	少年男子	倉永(日南振徳高)	420級 6位	9.0
		中尾(日南振徳高)		
		計	9.0	
ウェイトリフティング	成年男子	青野(佐土原高)	89kg級 クリーン&ジャーク 5位	4.0
	女子	鎌田(宮崎海洋高)	49kg級 スナッチ 6位	3.0
			49kg級 クリーン&ジャーク 7位	2.0
		五十川(宮崎県スポーツ協会)	59kg級 スナッチ 3位	6.0
			59kg級 クリーン&ジャーク 2位	7.0
		宮越(宮崎県スポーツ協会)	71kg級 スナッチ 7位	2.0
			71kg級 クリーン&ジャーク 6位	3.0
	少年男子	柳田(小林秀峰高)	89kg級 スナッチ 5位	4.0
			89kg級 クリーン&ジャーク 2位	7.0
		田中(小林高)	102kg級 スナッチ 5位	4.0
			102kg級 クリーン&ジャーク 6位	3.0
		永前(小林高)	+102kg級 スナッチ 5位	4.0
			+102kg級 クリーン&ジャーク 6位	3.0
			計	52.0
自転車	男子A	高佐(日本大)	ケイリン 6位	3.0
	男子B	和田(都城工業高)	ポイント・レース 4位	5.0
	女子	年見(鹿屋体育大)	ケイリン 2位	7.0
		鍋島(宮崎農業高)	スプリント 5位	4.0
		岩元(鹿屋体育大)	ポイント・レース 3位	6.0
		岩本・年見(鹿屋体育大)	チームスプリント 3位	18.0
			計	43.0

馬術		成年女子	外川(宮崎育成牧場)	自由演技馬場馬術競技	8位	1.0
		少年	廣野(本庄高)	ダービー競技	8位	1.0
				計		2.0
カヌー	スラローム	成年男子	瀧口将(宮崎県スポーツ協会)	カヤックシングル(15ゲート)	3位	6.0
				カヤックシングル(25ゲート)	7位	2.0
		成年女子	瀧口み(宮崎県スポーツ協会)	カヤックシングル(15ゲート)	6位	3.0
				カヤックシングル(25ゲート)	8位	1.0
	スプリント	成年女子	谷口(株式会社デンソー宮崎)	カヤックシングル(200m)	5位	4.0
			水口(宮崎大宮高)	カナディアンシングル(500m)	1位	8.0
				カナディアンシングル(200m)	4位	5.0
		少年男子	松根(宮崎大宮高)	カナディアンシングル(500m)	1位	8.0
		少年女子	川野(宮崎大宮高)	カヤックペア(500m)	3位	6.0
			村橋(宮崎商業高)	カヤックペア(200m)	4位	5.0
		計		48.0		
空手道		成年男子	川原(宮崎産業経営大)	組手(個人)重量級	5位タイ	2.5
		少年女子	落合(宮崎第一高)	形	5位タイ	2.5
				計		5.0
9競技 47種目 男子25 女子22 R5年(11競技 50種目 男子34 女子16)				合計 (R5年)	206.0 (279.5)	

(5) 国民スポーツ大会少年・成年種別獲得競技得点

	令和5年度	令和6年度	増減(R6-R5)
少年男子	146.5	181.0	34.5
少年女子	99.0	48.0	△ 51.0
成年男子	170.5	46.5	△ 124.0
成年女子	126.5	164.5	38.0
合計	542.5	440.0	△ 102.5



	令和5年度	令和6年度	増減(R6-R5)
少年種別	245.5	229.0	△ 16.5
成年種別	297.0	211.0	△ 86.0
男子種別	317.0	227.5	△ 89.5
女子種別	225.5	212.5	△ 13.0

2 国民スポーツ大会年次別順位の推移

(1) 47都道府県の推移

平成30年度（福井県）

令和元年度（茨城県）

令和4年度（栃木県）

令和5年度（鹿児島県）

令和6年度（佐賀県）

第73回大会

都道府県名	順位	天皇杯得点
福井	1位	2896
東京	2位	2246
大阪	3位	1880
埼玉	4位	1825.5
千葉	5位	1708.5
愛知	6位	1687.5
神奈川	7位	1611
福岡	8位	1468
北海道	9位	1407.25
兵庫	10位	1312.5
岡山	11位	1288.5
愛媛	12位	1235
長野	13位	1233.5
岐阜	14位	1232.5
京都	15位	1156
茨城	16位	1120
鹿児島	17位	1041
広島	18位	1033.75
静岡	19位	1033.5
三重	20位	995.5
大分	21位	974.5
富山	22位	966.5
石川	23位	956
岩手	24位	939.5
奈良	25位	919
熊本	26位	915.5
和歌山	27位	912.5
栃木	28位	875.5
香川	29位	859.5
宮城	30位	859
滋賀	31位	854.5
群馬	32位	846
佐賀	33位	826.5
山形	34位	817.25
山口	35位	813
山梨	36位	803
新潟	37位	792.5
秋田	38位	787.5
宮崎	39位	780.5
鳥取	40位	751
長崎	41位	725
青森	42位	692.5
沖縄	43位	655.5
福島	44位	654
徳島	45位	607.5
島根	46位	533
高知	47位	506.75

第74回大会

都道府県名	順位	天皇杯得点
茨城	1位	2569
東京	2位	2217
愛知	3位	1789
埼玉	4位	1735
神奈川	5位	1643.5
大阪	6位	1552
千葉	7位	1470.5
京都	8位	1410
北海道	9位	1397.5
福井	10位	1391
福岡	11位	1337.5
岡山	12位	1267
兵庫	13位	1184.5
三重	14位	1181.5
鹿児島	15位	1151
長野	16位	1090
静岡	17位	1083.5
栃木	18位	1075.5
岐阜	19位	1060
広島	20位	1044.5
愛媛	21位	1021.5
和歌山	22位	997
大分	23位	921.5
山口	24位	908
香川	25位	906
長崎	26位	903
奈良	27位	899.5
宮城	28位	882.5
熊本	29位	879
滋賀	30位	870.5
岩手	31位	850
山形	32位	848
佐賀	33位	830.5
新潟	34位	826.5
石川	35位	816.5
富山	36位	815.5
山梨	37位	809
群馬	38位	789.5
福島	39位	783.5
島根	40位	725
宮崎	41位	718
沖縄	42位	715.5
鳥取	43位	714
秋田	44位	707.5
青森	45位	694
高知	46位	630
徳島	47位	614

第77回大会

都道府県名	順位	天皇杯得点
東京	1位	2436
栃木	2位	2270.5
埼玉	3位	1932.5
愛知	4位	1766
大阪	5位	1737.5
神奈川	6位	1659.5
千葉	7位	1490.75
福岡	8位	1380.5
北海道	9位	1348.5
京都	10位	1332.5
兵庫	11位	1329
三重	12位	1325.5
岐阜	13位	1321
鹿児島	14位	1218.5
長野	15位	1152.5
岡山	16位	1135.5
静岡	17位	1116.5
福井	18位	1114
茨城	19位	1107
滋賀	20位	1096.5
佐賀	21位	1095.75
群馬	22位	1040
愛媛	23位	1003.5
大分	24位	989
奈良	25位	893.75
広島	26位	893.5
宮城	27位	886.5
石川	28位	870.5
富山	29位	855.5
岩手	30位	847.5
秋田	31位	840.5
宮崎	32位	834.5
山梨	33位	816.5
沖縄	34位	804.5
新潟	35位	801.5
香川	36位	800
熊本	37位	797.5
山口	38位	781
和歌山	39位	761.5
山形	40位	761.25
福島	41位	733
青森	42位	727
島根	43位	680
鳥取	44位	679.5
長崎	45位	676
高知	46位	673
徳島	47位	607

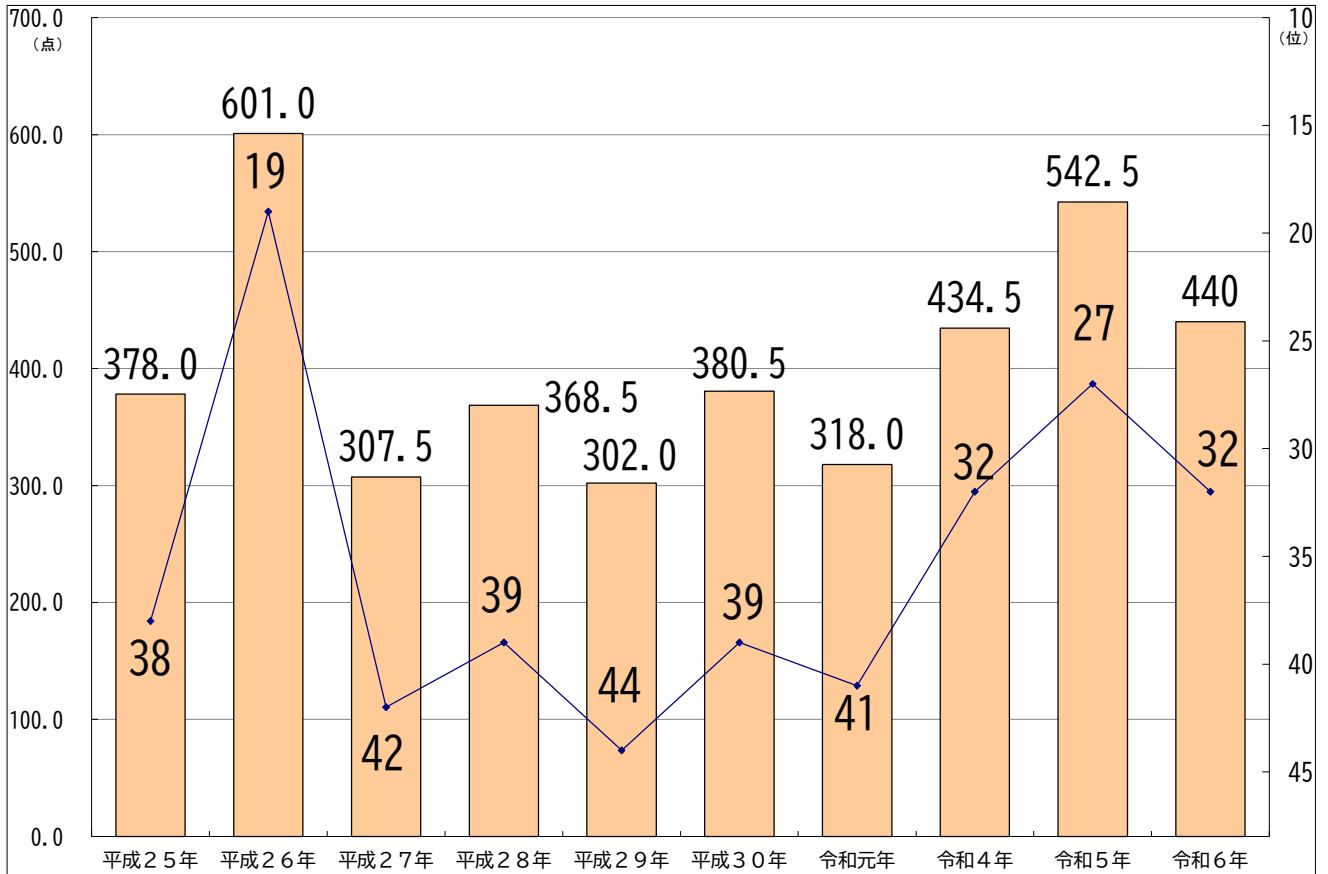
特別大会

都道府県名	順位	天皇杯得点
東京	1位	2474.5
鹿児島	2位	2161.25
大阪	3位	1797
愛知	4位	1663.25
埼玉	5位	1613
神奈川	6位	1535.5
福岡	7位	1456.5
千葉	8位	1439
京都	9位	1436.5
兵庫	10位	1412
佐賀	10位	1412
北海道	12位	1365
岐阜	13位	1350
福井	14位	1286
三重	15位	1274.5
栃木	16位	1225.5
滋賀	17位	1196
大分	18位	1091.5
静岡	19位	1065.5
岡山	20位	1060
長野	21位	1047
茨城	22位	997
広島	23位	995.5
愛媛	24位	974.5
山口	25位	960
群馬	26位	946
宮崎	27位	942.5
石川	28位	931
香川	29位	887.75
宮城	30位	862.5
奈良	31位	821.5
和歌山	32位	818
岩手	33位	808.5
山梨	34位	796.5
熊本	35位	794.5
新潟	36位	781.5
富山	37位	773.5
沖縄	38位	757
長崎	39位	752
青森	40位	751.5
福島	42位	728.75
山形	43位	716.5
高知	44位	672.5
鳥取	45位	655.5
島根	46位	630.5
徳島	47位	616

第78回大会

都道府県名	順位	天皇杯得点
東京	1位	2472
佐賀	2位	2332
埼玉	3位	1736
大阪	4位	1708
愛知	5位	1677.5
神奈川	6位	1562.5
京都	7位	1442
滋賀	8位	1439
千葉	9位	1426.5
岐阜	10位	1317.5
北海道	11位	1305
兵庫	12位	1284.5
福岡	13位	1219.5
三重	14位	1192
岡山	15位	1148
愛媛	16位	1115
長野	17位	1113
福井	18位	1099.5
広島	19位	1059
熊本	20位	1054.5
鹿児島	20位	1054.5
静岡	22位	1050
青森	23位	979.5
茨城	24位	965
栃木	25位	958.5
山梨	26位	907
群馬	27位	906
山口	28位	901.5
大分	29位	893.5
香川	30位	865
石川	31位	863
宮崎	32位	840
山形	33位	838
鳥取	33位	838
新潟	35位	828
奈良	36位	826
福島	37位	801.5
高知	38位	782.5
宮城	39位	780
長崎	40位	767.5
島根	41位	740
沖縄	42位	724
岩手	43位	704
富山	44位	685
秋田	45位	684
徳島	46位	663
和歌山	47位	656

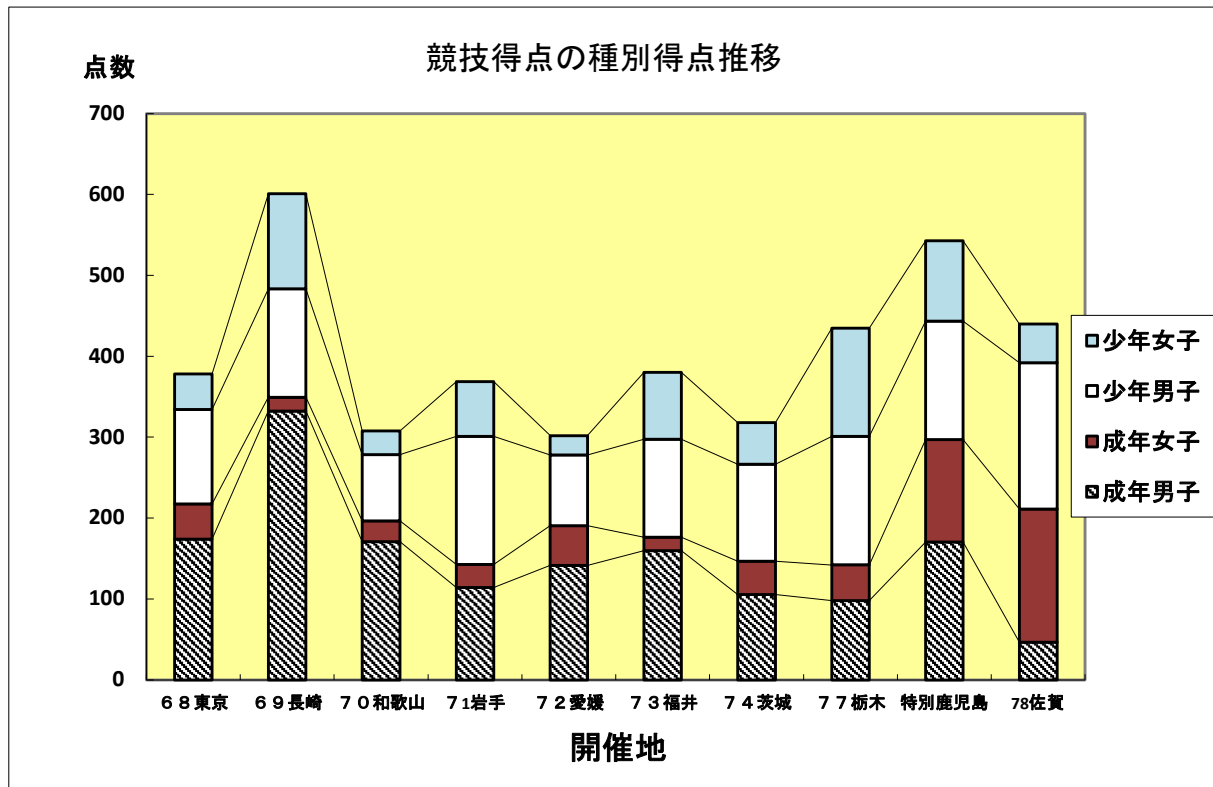
(2) 本県の競技得点・天皇杯順位の推移(平成25年～令和6年)



開催年度	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和4年	令和5年	令和6年
開催地	東京	長崎	和歌山	岩手	愛媛	福井	茨城	栃木	鹿児島	佐賀
回	第68回	第69回	第70回	第71回	第72回	第73回	第74回	第77回	特別	第78回
カヌー	74.0	ソフトボール 108.0	サッカー 64.0	カヌー 106.0	弓道 45.0	ソフトテニス 50.0	ソフトテニス 50.0	カヌー 102.0	サッカー 68.0	サッカー 56.0
軟式野球	48.0	カヌー 78.0	フェイトリフティング 51.0	ボクシング 40.0	ソフトボール 44.0	カヌー 48.0	カヌー 49.0	ボクシング 46.0	カヌー 64.0	フェイトリフティング 52.0
フェイトリフティング	47.0	サッカー 64.0	弓道 30.0	フェイトリフティング 30.0	フェイトリフティング 40.0	サッカー 48.0	バレーボール 42.5	ホッケー 40.0	ボクシング 51.0	カヌー 48.0
弓道	45.0	軟式野球 56.0	ボクシング 26.0	陸上競技 25.5	カヌー 39.0	バスケットボール 47.5	陸上競技 31.0	弓道 39.0	陸上競技 39.5	自転車 43.0
柔道	35.0	フェイトリフティング 50.0	空手道 25.0	ソフトテニス 25.0	バドミントン 21.0	フェイトリフティング 46.0	バスケットボール 27.5	自転車 38.0	ゴルフ 39.0	剣道 37.5
ソフトテニス	30.0	空手道 43.5	柔道 25.0	卓球 21.0	サッカー 20.0	ボクシング 28.5	ボクシング 23.0	柔道 35.0	ローイング 30.0	ソフトテニス 30.0
レスリング	17.5	ハンドボール 37.5	陸上 20.0	サッカー 20.0	陸上競技 19.0	陸上競技 24.0	フェイトリフティング 19.0	剣道 30.0	剣道 27.5	ゴルフ 25.5
陸上	16.0	柔道 30.0	レスリング 18.5	剣道 20.0	ボクシング 18.5	ソフトボール 20.0	弓道 18.0	フェイトリフティング 29.0	レスリング 25.5	テニス 24.0
空手道	15.5	レスリング 26.0	カヌー 15.0	レスリング 16.0	ライフル射撃 16.0	空手道 15.0	レスリング 15.0	陸上競技 19.0	弓道 24.0	レスリング 22.0
ライフル	15.0	陸上 26.0	ライフル 10.0	ライフル射撃 15.0	剣道 12.5	弓道 13.5	バドミントン 15.0	レスリング 18.0	フェイトリフティング 23.0	陸上競技 21.0
得点	水泳 8.0	ゴルフ 24.0	卓球 7.5	空手 10.5	セーリング 12.0	ライフル射撃 12.0	ライフル射撃 11.0	バスケットボール 12.5	ソフトボール 20.0	フェンシング 21.0
卓球	7.5	ボウリング 15.0	剣道 7.5	ボウリング 9.0	レスリング 11.0	レスリング 10.5	馬術 6.0	バドミントン 7.5	自転車 19.0	ホッケー 20.0
剣道	7.5	ライフル 12.0	水泳 5.0	バドミントン 7.5	自転車 3.0	バドミントン 7.5	自転車 5.0	水泳 5.5	ソフトテニス 15.0	バスケットボール 12.5
ボクシング	5.0	ボクシング 11.0	ゴルフ 3.0	テニス 6.0	水泳 1.0	ゴルフ 6.0	水泳 3.0	ライフル射撃 4.0	テニス 15.0	セーリング 9.0
馬術	4.0	銃剣道 9.0		水泳 6.0		セーリング 3.0	セーリング 3.0	馬術 3.5	バレーボール 15.0	バレーボール 7.5
自転車	3.0	馬術 8.0		馬術 5.0				ボート 3.0	馬術 13.0	空手道 5.0
		弓道 3.0		自転車 3.0				空手道 2.5	柔道 12.5	ローイング 4.0
				ゴルフ 3.0					空手道 10.5	馬術 2.0
									銃剣道 9.0	
									なぎなた 9.0	
									ボウリング 6.0	
									フェンシング 3.0	
									水泳 3.0	
									ライフル 1.0	
丸ノ口突破数	20競技35種目	23競技42種目	17競技27種目	21競技40種目	18競技33種目	18競技37種目	19競技39種目	19競技38種目	19競技38種目	21競技43種目
国内ボイ入賞数	16競技49種目	17競技57種目	14競技37種目	18競技57種目	14競技37種目	16競技49種目	15競技55種目	17競技60種目	24競技69種目	18競技60種目
競技得点合計	378.0	601.0	307.5	368.5	302.0	380.5	318.0	434.5	542.5	440.0
順位	38	19	42	39	44	39	41	32	27	32

(3) 総合成績・競技得点の種別得点推移

開催地	順位	成年男子	成年女子	計	少年男子	少年女子	計	男子合計	女子合計	総計
68東京	38	174	43.5	217.5	116.5	44	160.5	290.5	87.5	378
69長崎	19	332.5	17	349.5	134	117.5	251.5	466.5	134.5	601
70和歌山	42	171	25.5	196.5	82	29	111	253	54.5	307.5
71岩手	39	114.5	28	142.5	158.5	67.5	226	273	95.5	368.5
72愛媛	44	141.5	49	190.5	87.5	24	111.5	229	73	302
73福井	39	159.5	16.5	176	121.5	83	204.5	281	99.5	380.5
74茨城	41	105.5	41	146.5	120	51.5	171.5	225.5	92.5	318
77栃木	32	98	44	142	159	133.5	292.5	257	177.5	434.5
特別鹿児島	27	170.5	126.5	297	146.5	99	245.5	317	225.5	542.5
78佐賀	32	46.5	164.5	211	181	48	229	227.5	212.5	440
合計		1514	555.5	2069	1307	697	2004	2820	1253	4073
平均		151.4	55.6	206.9	130.7	69.7	200.4	282.0	125.3	407.3



3 国民スポーツ大会年次別参加者推移

回	年	期 日	会 場	競技数	参加人数	計	天皇杯順位
68	25	冬季大会	東京都・秋田県	3	36	428	38位
		本大会	東京都	33	392		
69	26	冬季大会	栃木県・山形県	2	17	489	19位
		本大会	長崎県	33	472		
70	27	冬季大会	群馬県	2	17	373	42位
		本大会	和歌山県	29	356		
71	28	冬季大会	岩手県	2	21	479	39位
		本大会	岩手県	31	458		
72	29	冬季大会	長野県	3	39	475	44位
		本大会	愛媛県	29	436		
73	30	冬季大会	山梨県・新潟県	2	23	453	39位
		本大会	福井県	31	430		
74	R1	冬季大会	北海道	2	22	454	41位
		本大会	茨城県	32	432		
77	R4	冬季大会	栃木県・秋田県	2	14	493	32位
		本大会	栃木県・千葉県	35	479		
特別	R5	冬季大会	青森県・岩手県	2	17	488	27位
		本大会	鹿児島県	32	471		
78	R6	冬季大会	北海道・山形県	2	16	466	32位
		本大会	佐賀県	31	450		

4 国民スポーツ大会九州ブロック大会年次別参加者推移

回	年	期 日	会 場	競技数	参加人数
33	25	前期競技	福岡県・大分県	9	126
		後期競技	福岡県	23	618
		冬季競技	福岡県	1	22
34	26	前期競技	熊本県	9	124
		後期競技	熊本県	23	620
		冬季競技	熊本県	1	23
35	27	前期競技	大分県	10	174
		後期競技	大分県	22	598
		冬季競技	福岡県	1	23
36	28	前期競技	宮崎県・鹿児島県	10	194
		後期競技	宮崎県	21	584
		冬季競技	福岡県	1	27
37	29	前期競技	長崎県・熊本県・佐賀県	9	121
		後期競技	長崎県	23	668
		冬季競技	福岡県	1	23
38	30	前期競技	鹿児島県	10	134
		後期競技	鹿児島県	22	651
		冬季競技	福岡県	1	23
39	R1	前期競技	鹿児島県	11	167
		後期競技	佐賀県	22	631
		冬季競技	福岡県	1	23
42	R4	前期競技	熊本県・鹿児島県	11	174
		後期競技	熊本県	22	631
		冬季競技	熊本県	1	21
43	R5	前期競技	大分県・熊本県	10	168
		後期競技	大分県	22	675
		冬季競技	福岡県	1	19
44	R6	前期競技	宮崎県・福岡県・佐賀県・鹿児島県	11	217
		後期競技	宮崎県・熊本県	20	638
		冬季競技	福岡県	1	22

第2節 競技力強化指定校

1 宮崎県高等学校競技力強化指定校指定部一覧

【27校31競技73部】

No.	学校名	部活動名	性別	顧問名
1	宮崎大宮高等学校	水泳	男	川崎真琴
		カヌー	男女	阿部祥子
2	宮崎工業高等学校	陸上競技	男女	吉野健太郎
		レスリング	男	柴田慎吾
		水球	男	串間勇哉
		カヌー	男	大園政伸
3	宮崎海洋高等学校	ヨット	男女	廣池達哉
4	宮崎商業高等学校	カヌー	男女	末安純平
		卓球	男	志岐信和
		テニス	女	菊池誠
		ソフトテニス	女	川崎智成
		陸上競技	女	相馬勇一
5	宮崎南高等学校	弓道	女	宮田桂吉
		フェンシング	男	小熊涼太
		新体操	女	濱上紀子
6	佐土原高等学校	なぎなた	女	池田美華
		テニス	男	草野汐梨
7	日南振徳高等学校	テニス	男	横山良輔
		ウエイトリフティング	男	青野靖希
8	都城西高等学校	バレーボール	男	鍋倉雄次郎
		ヨット	男女	山元麻理
9	都城商業高等学校	レスリング	男	長尾勇気
		ソフトテニス	男	山口龍史
		バレーボール	女	松元一太
10	都城工業高等学校	卓球	男	藤井健
		バレーボール	男	金丸真也
11	小林高等学校	自転車競技	男女	小山真太郎
		ウエイトリフティング	男女	内之倉和彦
		バスケットボール	男	石川祐二
		駅伝	女	橘
12	小林秀峰高等学校	上原将平	男	佐々木秀行
		新体操	男	日高祐樹
		ウエイトリフティング	男女	才田吉弘
13	妻高等学校	ハンドボール	男	川野敦史
		ボート	男女	柴田美恵
14	高鍋高等学校	ラグビーフットボール	男	檜室秀幸
		ホッケー	女	高木美里
		ボート	男女	柴田友輔
15	日向工業高等学校	ソフトボール	男	川原雄大
16	日向高等学校	ソフトボール	男	椎葉光弘
17	延岡工業高等学校	ソフトボール	男	古川弘
18	延岡星雲高等学校	アーチェリー	男	近藤伸哉
		アーチェリー	女	近藤伸哉
19	高千穂高等学校	剣道	男	佐伯太郎
		剣道	女	佐伯太郎
20	宮崎日本大学高等学校	柔道	男	村越壮真
		柔道	女	三澤寿栄
		サッカー	男	南光太
		サッカー	女	碓山響
		駅伝	男	藤井周一
21	聖心ウルスラ学園高等学校	バスケットボール	女	大山真由美
		ソフトボール	女	上野敦史
22	宮崎第一高等学校	バドミントン	女	楠元貴雄
		空手道	男	時任淳
23	宮崎学園高等学校	花車	男	花車平
		ハンドボール	女	黒木聖子
24	日章学園高等学校	原啓太	男	原啓太
		ボクシング	男	長嶺秀昭
		バドミントン	男	武末昌也
		バドミントン	女	長倉利貴
		剣道	男	甲斐修二
25	聖ドミニコ学園高等学校	ゴルフ	男	菊池美幸
		ゴルフ	女	菊池美幸
26	延岡学園高等学校	サッカー	女	豊満明穂
		バスケットボール	男	楠元龍水
		バスケットボール	女	松永健作
		柔道	男	佐藤嘉剛
27	日南学園高等学校	弓道	男	奥村恵
		弓道	女	奥村恵
27	日南学園高等学校	卓球	女	西谷恵美
		卓球	男	後藤永次

○ 宮崎県競技力強化推進校・強化指定校の変遷

年 度	強化推進校	性別	指 定 数	指 定 学 校 名 (部活動名)
平成9年度	12校14競技21部	男子	12校14競技15部	宮崎工業(陸上、レスリング、卓球)、宮崎北(剣道)、佐土原(テニス)、都城工業(バレーボール)、小林工業(新体操)、小林(バスケットボール、駅伝)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング)、延岡東(ラグビー)
		女子	6校5競技6部	宮崎工業(陸上)、宮崎北(剣道)、佐土原(テニス)、小林(バスケットボール)、宮崎第一(空手道)、高千穂(剣道)
平成10年度	12校14競技21部	男子	12校14競技15部	宮崎工業(陸上、レスリング、卓球)、宮崎北(剣道)、佐土原(テニス)、都城工業(バレーボール)、小林工業(新体操)、小林(バスケットボール、駅伝)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング)、延岡東(ラグビー)
		女子	6校5競技6部	宮崎工業(陸上)、宮崎北(剣道)、佐土原(テニス)、小林(バスケットボール)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)
平成11年度	15校15競技24部	男子	13校14競技17部	宮崎工業(陸上・レスリング・卓球・バレーボール)、宮崎北(剣道)、佐土原(テニス)、都城工業(バレーボール)、小林工業(新体操)、小林(バスケットボール、駅伝)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング)、延岡東(ラグビー)
		女子	7校6競技7部	宮崎北(剣道)、佐土原(テニス)、小林(バスケットボール)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)
平成12年度	19校17競技32部	男子	16校16競技21部	宮崎工業(陸上・レスリング・卓球・バレーボール・柔道)、宮崎北(剣道)、佐土原(テニス)、都城工業(バレーボール)、小林工業(新体操)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング)、都城(ラグビー)
		女子	10校10競技11部	宮崎商業(柔道)、宮崎北(剣道)、佐土原(テニス)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)
平成13年度	20校18競技35部	男子	16校17競技24部	宮崎工業(陸上・レスリング・卓球・バレーボール・柔道)、宮崎北(剣道)、佐土原(テニス)、都城工業(バレーボール)、小林工業(新体操、ハンドボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング、サッカー、剣道)、都城(ラグビー)
		女子	10校9競技11部	宮崎商業(柔道)、宮崎北(剣道)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)
平成14年度	20校18競技35部	男子	16校17競技23部	宮崎工業(陸上・レスリング・卓球・バレーボール・柔道)、佐土原(テニス)、都城工業(バレーボール)、小林工業(新体操、ハンドボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング、サッカー、剣道)、都城(ラグビー)
		女子	10校10競技12部	宮崎商業(柔道、テニス)、宮崎北(剣道)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)
平成15年度	20校18競技36部	男子	15校17競技22部	宮崎工業(陸上、レスリング、卓球、バレーボール、柔道)、佐土原(テニス)、福島(レスリング)、都城工業(バレーボール)、小林工業(新体操、ハンドボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング、サッカー、)、延岡学園(バスケットボール)
		女子	9校10競技11部	宮崎商業(柔道、テニス)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)

年度	強化推進校	性別	指定数	指定学校名(部活動名)
平成16年度	20校18競技36部	男子	16校17競技24部	宮崎工業(男女陸上、レスリング、卓球、バレーボール、柔道)、宮崎商業(卓球)、佐土原(テニス)、福島(レスリング)、都城工業(バレーボール)、小林工業(新体操、ハンドボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング、サッカー)、延岡学園(バスケットボール、柔道)
		女子	11校10競技12部	宮崎商業(テニス)、日南農林(柔道)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)
平成17年度	21校18競技36部	男子	16校17競技23部	宮崎工業(男女陸上、レスリング、卓球、柔道)、宮崎商業(卓球)、佐土原(テニス)、福島(レスリング)、都城工業(バレーボール)、小林工業(新体操、ハンドボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング、サッカー)、延岡学園(バスケットボール、柔道)
		女子	12校11競技13部	宮崎商業(テニス)、日南農林(柔道)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎学園(ハンドボール)、宮崎日大(柔道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)
平成18年度	21校19競技38部	男子	17校18競技24部	宮崎工業(男女陸上、レスリング、卓球、柔道)、宮崎商業(卓球)、佐土原(テニス)、福島(レスリング)、都城工業(バレーボール)、都城商業(ソフトテニス)、小林工業(新体操、ハンドボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング、サッカー)、延岡学園(バスケットボール、柔道)
		女子	12校12競技14部	宮崎商業(テニス、ソフトテニス)、日南農林(柔道)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎学園(ハンドボール)、宮崎日大(柔道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)
平成19年度	21校19競技38部	男子	17校18競技24部	宮崎工業(男女陸上、レスリング、卓球、柔道)、宮崎商業(卓球)、佐土原(テニス)、福島(レスリング)、都城工業(バレーボール)、都城商業(ソフトテニス)、小林工業(新体操、ハンドボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング、サッカー)、延岡学園(バスケットボール、柔道)
		女子	12校12競技14部	宮崎商業(テニス、ソフトテニス)、日南農林(柔道)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎学園(ハンドボール)、宮崎日大(柔道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)
平成20年度	21校20競技39部	男子	17校18競技24部	宮崎工業(男女陸上、レスリング、卓球、柔道)、宮崎商業(卓球)、佐土原(テニス)、福島(レスリング)、都城工業(バレーボール)、都城商業(ソフトテニス)、小林工業(新体操、ハンドボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング、サッカー)、延岡学園(バスケットボール、柔道)
		女子	12校13競技15部	宮崎商業(テニス、ソフトテニス、カヌー)、日南農林(柔道)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎学園(ハンドボール)、宮崎日大(柔道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)
平成21年度	22校20競技42部	男子	18校19競技25部	宮崎大宮(カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、卓球、柔道)、宮崎商業(卓球)、佐土原(テニス)、福島(レスリング)、都城工業(バレーボール)、都城商業(ソフトテニス)、小林秀峰・工業(新体操、ハンドボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング、サッカー)、延岡学園(バスケットボール、柔道)
		女子	11校14競技17部	宮崎商業(テニス、ソフトテニス、カヌー、柔道、陸上)、日南農林(柔道)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎学園(ハンドボール)、宮崎日大(柔道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)
平成22年度	22校21競技44部	男子	18校20競技28部	宮崎大宮(カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、卓球、柔道)、宮崎商業(卓球)、佐土原(テニス)、福島(レスリング)、都城商業(ソフトテニス)、都城工業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝、ウエイトリフティング)、小林秀峰(新体操、ハンドボール、ウエイトリフティング)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、日向学院(バレーボール)、宮崎第一(空手道)、日章学園(ボクシング、サッカー)、鵬翔(サッカー)、延岡学園(バスケットボール、柔道)
		女子	11校14競技16部	宮崎商業(テニス、ソフトテニス、カヌー、陸上、柔道)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎学園(ハンドボール)、宮崎日大(柔道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)

年度	強化指定校	性別	指定数	指定学校名(部活動名)
平成30年度	26校27競技61部	男子	24校25競技39部	宮崎大宮(男女カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、水球、柔道)、宮崎海洋(男女ヨット)、宮崎商業(卓球)、佐土原(テニス)、日南振徳(男女ヨット)、福島(レスリング)、都城商業(ソフトテニス、卓球)、都城工業(バレーボール、自転車競技)、小林(男女ウエイトリフティング、バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(新体操、男女ウエイトリフティング、ハンドボール)、妻・新妻(弓道)、高鍋(ラグビー、男女ボート)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、延岡商業(体操)、高千穂(剣道)、日向学院(バレーボール)、宮崎日大(柔道、テニス、レスリング、)、宮崎第一(空手道)、日章学園(ボクシング、バドミントン、サッカー)、鷗翔(サッカー)、延岡学園(バスケットボール、柔道)、日南学園(卓球)
		女子	13校17競技22部	宮崎商業(テニス、ソフトテニス、カヌー、陸上)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(ハンドボール)、妻・新妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、サッカー、駅伝、バレーボール)、聖心ウルスラ学院(バドミントン)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(弓道、バスケットボール、バレーボール)、都城東(ソフトボール)、日南学園(卓球)
平成31年度	28校30競技63部	男子	26校25競技39部	宮崎大宮(男女カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、水球)、宮崎海洋(男女ヨット)、宮崎商業(卓球)、宮崎南(男女フェンシング)、佐土原(テニス)、日南振徳(男女ヨット)、福島(レスリング)、都城商業(ソフトテニス、卓球)、都城工業(バレーボール、男女自転車競技)、小林(男女ウエイトリフティング、バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(新体操、男女ウエイトリフティング、ハンドボール)、妻・新妻(弓道)、高鍋(ラグビー、男女ボート)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、延岡工業(ソフトボール)、延岡商業(体操競技)、高千穂(剣道)、日向学院(バレーボール)、宮崎日大(柔道、テニス、レスリング)、宮崎第一(空手道)、日章学園(ボクシング、バドミントン、サッカー)、鷗翔(サッカー)、延岡学園(柔道)、日南学園(卓球)
		女子	14校19競技24部	宮崎商業(カヌー、テニス、ソフトテニス、陸上競技)、宮崎南(新体操、なぎなた)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(ハンドボール)、妻・新妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、サッカー、駅伝、バレーボール)、聖心ウルスラ学園(バドミントン)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バスケットボール、弓道、バレーボール)、都城東(ソフトボール)、日南学園(卓球)
令和2年度	27校30競技64部	男子	25校27競技42部	宮崎大宮(男女カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、水球、カヌー)、宮崎海洋(男女ヨット)、宮崎商業(卓球)、宮崎南(男女フェンシング)、佐土原(テニス)、日南振徳(男女ヨット)、福島(レスリング)、都城商業(ソフトテニス、卓球)、都城工業(バレーボール、男女自転車競技)、小林(男女ウエイトリフティング、バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(新体操、男女ウエイトリフティング、ハンドボール)、妻(弓道、ボート)、高鍋(ラグビー、男女ボート)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、延岡工業(ソフトボール)、延岡商業(体操競技)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、テニス、レスリング、駅伝)、宮崎第一(空手道)、日章学園(ボクシング、バドミントン、サッカー)、鷗翔(サッカー)、延岡学園(柔道、弓道)、日南学園(卓球)
		女子	14校19競技26部	宮崎商業(カヌー、テニス、ソフトテニス、陸上競技、弓道)、宮崎南(新体操、なぎなた)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(ハンドボール)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、サッカー、駅伝、バレーボール)、聖心ウルスラ学園(バドミントン)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バスケットボール、弓道、バレーボール)、都城東(ソフトボール)、日南学園(卓球、ソフトボール)
令和3年度	27校30競技68部	男子	25校27競技42部	宮崎大宮(男女カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、水球、カヌー)、宮崎海洋(男女ヨット)、宮崎商業(卓球)、宮崎南(男女フェンシング)、佐土原(テニス)、日南振徳(男女ヨット)、福島(レスリング)、都城商業(ソフトテニス、卓球)、都城工業(バレーボール、男女自転車競技)、小林(男女ウエイトリフティング、バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(新体操、男女ウエイトリフティング、ハンドボール)、妻(弓道、ボート)、高鍋(ラグビー、男女ボート)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、延岡工業(ソフトボール)、延岡商業(体操競技)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、テニス、レスリング、駅伝)、宮崎第一(空手道)、日章学園(ボクシング、バドミントン、サッカー)、鷗翔(サッカー)、延岡学園(柔道、弓道)、日南学園(卓球)
		女子	14校19競技26部	宮崎商業(カヌー、テニス、ソフトテニス、陸上競技、弓道)、宮崎南(新体操、なぎなた)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(ハンドボール)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、サッカー、駅伝、バレーボール)、聖心ウルスラ学園(バドミントン)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バスケットボール、弓道、バレーボール)、都城東(ソフトボール)、日南学園(卓球、ソフトボール)
令和4年度	27校29競技68部	男子	25校27競技43部	宮崎大宮(男女カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、水球、カヌー)、宮崎海洋(男女ヨット)、宮崎商業(卓球)、宮崎南(男女フェンシング)、佐土原(テニス)、日南振徳(男女ヨット)、福島(レスリング)、都城商業(ソフトテニス、卓球)、都城工業(バレーボール、男女自転車競技)、小林(男女ウエイトリフティング、バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(新体操、男女ウエイトリフティング、ハンドボール)、妻(弓道、ボート)、高鍋(ラグビー、男女ボート)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、延岡工業(ソフトボール)、延岡商業(体操競技)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、テニス、レスリング、駅伝)、宮崎第一(空手道)、日章学園(ボクシング、バドミントン、サッカー)、鷗翔(サッカー)、延岡学園(バスケットボール、柔道、弓道)、日南学園(卓球)
		女子	14校19競技25部	宮崎商業(カヌー、テニス、ソフトテニス、陸上競技、弓道)、宮崎南(新体操、なぎなた)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(ハンドボール)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、サッカー、駅伝、バレーボール)、聖心ウルスラ学園(バドミントン)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(弓道、バレーボール)、都城東(ソフトボール)、日南学園(卓球、ソフトボール)

令和5年度	26校29競技67部	男子	25校27競技43部	宮崎大宮(男女カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、水球、カヌー)、宮崎海洋(男女ヨット)、宮崎商業(卓球)、宮崎南(フェンシング)、佐土原(テニス、ウエイトリフティング)、日南振徳(男女ヨット)、福島(レスリング)、都城商業(ソフトテニス、卓球)、都城工業(バレーボール、男女自転車競技)、小林(男女ウエイトリフティング、バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(新体操、男女ウエイトリフティング、ハンドボール)、妻(弓道、ボート)、高鍋(ラグビー、男女ボート)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、延岡工業(ソフトボール)、延岡商業(体操競技)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、テニス、レスリング、駅伝)、宮崎第一(空手道)、日章学園(ボクシング、バドミントン、サッカー)、鷗翔(サッカー)、延岡学園(バスケットボール、柔道、弓道)、日南学園(卓球)
		女子	13校18競技24部	宮崎商業(カヌー、テニス、ソフトテニス、陸上競技、弓道)、宮崎南(新体操、なぎなた)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(ハンドボール)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、サッカー、駅伝、バレーボール)、聖心ウルスラ学園(バドミントン)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(弓道、バレーボール)、日南学園(卓球、ソフトボール)
令和6年度	27校31競技73部	男子	25校28競技46部	宮崎大宮(水泳、男女カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、水球、カヌー)、宮崎海洋(男女ヨット)、宮崎商業(男女カヌー、卓球)、宮崎南(男女フェンシング)、佐土原(テニス、ウエイトリフティング)、日南振徳(バレーボール、男女ヨット)、都城商業(ソフトテニス、卓球)、都城工業(バレーボール、男女自転車競技)、小林(男女ウエイトリフティング、バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(新体操、男女ウエイトリフティング、ハンドボール)、妻(ボート)、高鍋(ラグビー、男女ボート)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、延岡工業(ソフトボール)、延岡星雲(アーチェリー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、サッカー、駅伝)、宮崎第一(空手道)、日章学園(ボクシング、バドミントン、サッカー、剣道、ゴルフ)、延岡学園(バスケットボール、柔道、弓道)、日南学園(卓球)
		女子	19校22競技36部	宮崎商業(テニス、ソフトテニス、陸上競技、弓道)、宮崎南(フェンシング、新体操、なぎなた)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、高鍋(ホッケー)、延岡星雲(アーチェリー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、サッカー、駅伝、バレーボール、ソフトボール)、聖心ウルスラ学園(バドミントン)、宮崎第一(空手道)、宮崎学園(ハンドボール)、日章学園(バドミントン、ゴルフ)、延岡学園(バスケットボール、弓道)、日南学園(卓球)

※男子、女子合同で活動している部活動は、男子に含む。

2 宮崎県中学校競技力向上推進校

令和6年度 12月～3月			16校16競技22部		
《男子種目》					
競技名	市町村名	学	校	名	
陸上競技	宮崎市	大	淀	中	
水泳競技					
バレーボール	宮崎市	木	花	中	
軟式野球					
ソフトテニス	都城市	妻	ヶ	丘	中
卓球	宮崎市	大	淀	中	
弓道	串間市	串	間	中	
サッカー					
バスケットボール	宮崎市	東	大	宮	中
柔道					
剣道	延岡市	東	海	中	
相撲					
新体操	小林市	小	林	中	
体操競技	宮崎市	櫛		中	
ソフトボール					
バドミントン	宮崎市	高	岡	中	
ハンドボール					
駅伝	宮崎市	大	淀	中	
ジュニア・ラグビー					
テニス					
空手道(形)					
空手道(組手)	串間市	串	間	中	
《女子種目》					
競技名	市町村名	学	校	名	
陸上競技	宮崎市	大	淀	中	
水泳競技	宮崎市	櫛		中	
バレーボール					
ソフトテニス	延岡市	南		中	
卓球					
弓道	宮崎市	宮	崎	西	中
バスケットボール					
柔道	宮崎市	宮	崎	日	大
剣道					
新体操	小林市	小	林	中	
体操競技					
ソフトボール	宮崎市	住	吉	中	
バドミントン	宮崎市	日	章	学	園
ハンドボール	都城市	祝	吉	中	
駅伝	延岡市	岡	富	中	
テニス					
空手道(形)					
空手道(組手)					

○ 宮崎県中学校競技力向上推進校の変遷

《男子種目》	平成14年度(後期) 12月~H15・3月 *1位、2位指定 40校65部 〔2位指定校〕		平成14年度(後期) 12月~H15・3月 平成15年度(前期) 4月~11月 25校33部 〔1位指定校〕		平成15年度(後期) 12月~H16・3月 平成16年度(前期) 4月~11月 25校33部	
	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸上競技	宮崎市	生目台中	三股町	三股中	清武町	加納中
水泳競技	都城市	妻ヶ丘中	佐土原町	久峰中	佐土原町	久峰中
バレーボール	小林市	西小林中	都城市	小松原中	延岡市	南中
軟式野球	北方町	北方中	都城市	姫城中	宮崎市	赤江東中
ソフトテニス	都城市	沖水の中	宮崎市	大塚中	延岡市	東海中
卓球	宮崎市	東大宮中	都城市	五十市中	都城市	小松原中
弓道	延岡市	岡富中	西都市	妻中	西都市	妻中
サッカー	宮崎市	大塚中	日南市	吾田中	宮崎市	大塚中
バスケットボール	小林市	小林中	都城市	中郷中	都城市	妻ヶ丘中
柔道	三股町	三股中	都城市	妻ヶ丘中	宮崎市	大宮中
剣道	三股町	三股中	延岡市	延岡中	高原町	高原中
相撲						
新体操	小林市	小林中	えびの市	飯野中	えびの市	飯野中
体操競技			都城市	西中	都城市	西中
ソフトボール	宮崎市	宮崎西中	門川町	門川中	日向市	財光寺中
バドミントン	宮崎市	宮崎西中	宮崎市	住吉中	日向市	財光寺中
ハンドボール	都城市	小松原中	小林市	三松中	小林市	三松中
駅伝	都農町	都農中	小林市	小林中	三股町	三股中
ジュニア・ラゲビー	高鍋町	高鍋西中	高城町	高城中	日向市	富島中
テニス						
空手道						
《女子種目》	〔2位指定校〕		〔1位指定校〕			
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸上競技	串間市	福島中	三股町	三股中	串間市	福島中
水泳競技	宮崎市	宮崎西中	都城市	妻ヶ丘中	都城市	妻ヶ丘中
バレーボール	清武町	清武中	都城市	五十市中	三股町	三股中
ソフトテニス	延岡市	土々呂中	新富町	新田中	延岡市	土々呂中
卓球	五ヶ瀬町	鞍岡中	延岡市	南中	延岡市	南中
弓道	西都市	妻中	三股町	三股中	都農町	都農中
バスケットボール	日向市	日向中	小林市	小林中	都城市	庄内中
柔道	延岡市	南中	日南市	吾田中	新富町	富田中
剣道	宮崎市	住吉中	延岡市	東海中	宮崎市	住吉中
新体操	宮崎市	赤江中	宮崎市	青島中	宮崎市	赤江中
体操競技	宮崎市	檉中	宮崎市	宮崎日本大学中	都城市	西中
ソフトボール	佐土原町	久峰中	日向市	財光寺中	都城市	五十市中
バドミントン	宮崎市	住吉中	西都市	妻中	西都市	妻中
ハンドボール	延岡市	延岡中	高鍋町	高鍋西中	日向市	富島中
駅伝	小林市	小林中	三股町	三股中	三股町	三股中
テニス						
空手道						

《男子種目》	平成16年度(後期) 12月~H16・3月 平成17年度(前期) 4月~11月 22校33部		平成17年度(後期) 12月~H18・3月 平成18年度(前期) 4月~11月 24校33部		平成18年度(後期) 12月~H19・3月 平成19年度(前期) 4月~11月 22校33部	
	競技名	市町村名	学校名	市町村名	学校名	市町村名
陸上競技	宮崎市	大淀中	清武町	加納中	宮崎市	大淀中
水泳競技	宮崎市	宮崎西中	宮崎市	住吉中	都城市	妻ヶ丘中
バレーボール	三股町	三股中	宮崎市	日向学院中	都城市	祝吉中
軟式野球	綾町	綾中	日向市	財光寺中	宮崎市	広瀬中
ソフトテニス	宮崎市	宮崎西中	都城市	妻ヶ丘中	都城市	祝吉中
卓球	宮崎市	東大宮中	都城市	西中	都城市	五十市中
弓道	延岡市	南中	南郷町	南郷中	西都市	妻中
サッカー	都城市	妻ヶ丘中	宮崎市	宮崎日大中	都城市	西中
バスケットボール	西都市	妻中	都城市	五十市中	延岡市	尚学館中
柔道	都城市	五十市中	都城市	妻ヶ丘中	都城市	妻ヶ丘中
剣道	三股町	三股中	三股町	三股中	三股町	三股中
相撲						
新体操	えびの市	上江中	小林市	小林中	小林市	小林中
体操	宮崎市	檉中	都城市	西中		
ソフトボール	宮崎市	宮崎西中	宮崎市	宮崎西中	日向市	財光寺中
バドミントン	西都市	妻中	宮崎市	宮崎西中	宮崎市	宮崎西中
ハンドボール	小林市	小林中	小林市	三松中	小林市	三松中
駅伝	都城市	中郷中	三股町	三股中	三股町	三股中
ジュニア ラグビー	日向市	富島中	高鍋町	高鍋西中	延岡市	東海中
テニス						
空手道					日南市	吾田中(形)
《女子種目》						
競技名	市町村名	学校名	市町村名	学校名	市町村名	学校名
陸上競技	清武町	加納中	三股町	三股中	三股町	三股中
水泳競技	宮崎市	宮崎中	都城市	沖水中	宮崎市	大宮中
バレーボール	清武町	清武中	延岡市	東海中	宮崎市	宮崎日大中
ソフトテニス	綾町	綾中	綾町	綾中	都城市	妻ヶ丘中
卓球	延岡市	南中	延岡市	南中	延岡市	南中
弓道	宮崎市	赤江中	三股町	三股中		
バスケットボール	小林市	小林中	都城市	妻ヶ丘中	都城市	五十市中
柔道	都城市	五十市中	都城市	五十市中	都城市	五十市中
剣道	五ヶ瀬町	鞍岡中	宮崎市	日章学園中	宮崎市	日章学園中
新体操	宮崎市	赤江中	小林市	小林中	小林市	小林中
体操	宮崎市	檉中	宮崎市	檉中	宮崎市	宮崎日大中
ソフトボール	日向市	大王谷中	えびの市	真幸中	宮崎市	檉中
バドミントン	宮崎市	生目台中	延岡市	岡富中	宮崎市	大宮中
ハンドボール	延岡市	延岡中	延岡市	延岡中	延岡市	延岡中
駅伝	三股町	三股中	西都市	妻中	三股町	三股中
テニス						
空手道					川南町	国光原中 (組手・形)

《男子種目》	平成19年度(後期) 12月~H20・3月 平成20年度(前期) 4月~11月 25校38部		平成20年度(後期) 12月~H21・3月 平成21年度(前期) 4月~11月 22校30部		平成21年度(後期) 12月~H22・3月 平成22年度(前期) 4月~11月 23校32部	
	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸上競技	宮崎市	大淀中	宮崎市	本郷中	宮崎市	大淀中
水泳競技	宮崎市	住吉中	都城市	妻ヶ丘中		
バレーボール	延岡市	南中	南郷町	榎原中	宮崎市	住吉中
軟式野球	宮崎・高宮町・門川市	大淀中、赤江中、新田中、門川中	宮崎市	田野中	日向市	財光寺中
ソフトテニス	都城市	祝吉中	都城市	山之口中	延岡市	西階中
卓球	都城市	五十市中	都城市	五十市中	宮崎市	本郷中
弓道	都城市	西中	西都市	妻中	西都市	妻中
サッカー	宮崎市	宮崎日大中	宮崎市	日章学園中	宮崎市	日章学園中
バスケットボール	延岡市	尚学館中	延岡市	尚学館中	延岡市	尚学館中
柔道	都城市	五十市中	都城市	五十市中	宮崎市	宮崎日大中
剣道	高原町	高原中	都城市	祝吉中	三股町	三股中
相撲						
新体操	小林市	小林中	小林市	小林中	えびの市	上江中
体操			都城市	西中	宮崎市	櫛中
ソフトボール	門川町	門川中	門川町	門川中	日向市	財光寺中
バドミントン	西都市	妻中	宮崎市	宮崎西中	西都市	妻中
ハンドボール	小林市	三松中	小林市	三松中	小林市	三松中
駅伝	都城市	中郷中	宮崎市	日章学園中	宮崎市	大淀中
ジュニア ラグビー	高鍋町 日向市	高鍋西中 高鍋島中	高鍋町	高鍋西中	日向市	富島中
テニス					宮崎市	日向学院中
空手道	都農町	都農中(形)			川南町	唐瀬原中(組手)
《女子種目》						
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸上競技	宮崎市	大淀中	宮崎市	大宮中	宮崎市	大宮中
水泳競技	宮崎市	大宮中				
バレーボール	都城市	庄内中	宮崎市	田野中	延岡市	尚学館中
ソフトテニス	綾町	綾中	宮崎市	広瀬中	宮崎市	櫛中
卓球	都城市	沖水中	延岡市	南中	日南市	日南学園中
弓道	西都市	妻中	西都市	妻中	宮崎市	宮崎中
バスケットボール	都城市	五十市中	宮崎市	青島中	三股町	三股中
柔道	都城市	五十市中			(都城市)	(五十市中)
剣道	三股町	三股中	宮崎市	日章学園中	高原町	高原中
新体操	小林市	小林中	清武町	加納中	宮崎市	赤江中
体操	宮崎市	宮崎日大中			宮崎市	櫛中
ソフトボール	延岡市	岡富中	延岡市	延岡中	延岡市	東海中
バドミントン	宮崎市	大宮中	宮崎市	宮崎西中	西都市	妻中
ハンドボール	小林市	三松中	小林市	三松中	小林市	三松中
駅伝	三股町	三股中	西都市	妻中	宮崎市	大淀中
テニス						
空手道	都城市	五十市中(形)				

《男子種目》	平成22年度(後期) 12月~H23・3月 平成23年度(前期) 4月~11月 26校33部		平成23年度(後期) 12月~H24・3月 平成24年度(前期) 4月~11月 29校36部		平成24年度(後期) 12月~H25・3月 平成25年度(前期) 4月~11月 30校37部	
	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸上競技	宮崎市	大 淀 中	小林市	小 林 中	宮崎市	大 淀 中
水泳競技	宮崎市	宮大附属中	宮崎市	檜 中	宮崎市	東大宮中
バレーボール	宮崎市	田 野 中	延岡市	土々呂中	日南市	北 郷 中
軟式野球	宮崎市	高岡中	綾 町	綾 中	都城市	五十市中
ソフトテニス	都城市	妻ヶ丘中	延岡市	西 階 中	延岡市	西 階 中
卓 球	都城市	五十市中	都城市	五十市中	延岡市	土々呂中
弓 道	三股町	三 股 中	三股町	三 股 中	都城市	西 中
サッカー	宮崎市	宮崎日大中	宮崎市	大 塚 中	宮崎市	宮崎日大中
バスケットボール	宮崎市	宮大附属中	延岡市	南 中	三股町	三 股 中
柔 道	綾 町	綾 中	宮崎市	宮崎日大中	西都市	妻 中
剣 道	延岡市	延 岡 中	三股町	三 股 中	高原町	高 原 中
相 撲						
新 体 操	えびの市	上 江 中	えびの市	上 江 中	えびの市	上 江 中
体 操			宮崎市	檜 中		
ソフトボール	日向市	財光寺中	門川町	門 川 中	日向市	財光寺中
バドミントン	宮崎市	宮崎西中	宮崎市	宮崎西中	西都市	妻 中
ハンドボール	小林市	三 松 中	日向市	富 島 中	小林市	三 松 中
駅 伝	三股町	三 股 中	三股町	三 股 中	三股町	三 股 中
ジュニア ラグビー	高鍋町	高鍋西中	日向市	富 島 中	高鍋町	高鍋西中
テ ニ ス	宮崎市	日向学院中	都城市	都城泉ヶ丘附中	宮崎市	宮崎西高附属中
空 手 道			川南町	国光原中(形)	都農町 川南町	都農中(形) 国光原中(組手)
《女子種目》						
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸上競技	小林市	小 林 中	宮崎市	大 宮 中	宮崎市	本 郷 中
水泳競技	延岡市	東 海 中			宮崎市	宮大附属中
バレーボール	延岡市	旭 中	延岡市	尚学館中	宮崎市	赤江東中
ソフトテニス	都城市	西 中	都城市	沖 水 中	都城市	沖 水 中
卓 球	日南市	日南学園中	日南市	日南学園中	日南市	日南学園中
弓 道	都城市	祝 吉 中	西都市	妻 中	三股町	三 股 中
バスケットボール	都城市	五十市中	都城市	五十市中	都城市	五十市中
柔 道			宮崎市	宮崎北中	綾 町	綾 中
剣 道	高原町	高 原 中	三股町	三 股 中	宮崎市	大 淀 中
新 体 操	宮崎市	赤 江 中	宮崎市	赤 江 中	宮崎市	赤 江 中
体 操	宮崎市	宮崎日大中	宮崎市	檜 中	宮崎市	檜 中
ソフトボール	延岡市	延 岡 中	宮崎市	住 吉 中	宮崎市	大 塚 中
バドミントン	西都市	妻 中	宮崎市	清 武 中	宮崎市	宮崎西中
ハンドボール	小林市	三 松 中	都城市	小松原中	延岡市	延 岡 中
駅 伝	宮崎市	大 淀 中	宮崎市	大 淀 中	宮崎市	大 淀 中
テ ニ ス					宮崎市	宮崎第一中
空 手 道	都農町	都 農 中	都農町	都農中(形)	都農町	都農中(組手)

《男子種目》	平成25年度(後期) 12月~H26・3月 平成26年度(前期) 4月~11月 26校37部		平成26年度(後期) 12月~H27・3月 平成27年度(前期) 4月~11月 19校32部		平成27年度(後期) 12月~H28・3月 平成28年度(前期) 4月~11月 25校34部	
	競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名
陸上競技	三股町	三股中	宮崎市	本郷中	宮崎市	本郷中
水泳競技	宮崎市	東大宮中			宮崎市	住吉中
バレーボール	都城市	五十市中	三股町	三股中	宮崎市	佐土原中
軟式野球	高城町	高城中	門川町	門川中	宮崎市	住吉中
ソフトテニス	宮崎市	大淀中	延岡市	西階中	延岡市	西階中
卓球	日南市	日南学園中	日南市	日南学園中	日南市	日南学園中
弓道	西都市	妻中	延岡市	岡富中	延岡市	南中
サッカー	宮崎市	日章学園中	都城市	山田中	宮崎市	日章学園中
バスケットボール	宮崎市	宮崎東中	小林市	小林中	都城市	沖水中
柔道	綾町	綾中			宮崎市	宮崎日本大学中
剣道	高原町	高原中	高原町	高原中	高千穂町	高千穂中
相撲						
新体操	小林市	小林中	小林市	小林中	小林市	小林中
体操	宮崎市	櫛中	都城市	西中	宮崎市	櫛中
ソフトボール	門川町	門川中	門川町	門川中	日向市	財光寺中
バドミントン						
ハンドボール	延岡市	延岡中	小林市	小林中	都城市	小松原中
駅伝	西都市	妻中	宮崎市	大淀中	都城市	妻ヶ丘中
ジュニア ラグビー	高鍋町	高鍋西中	高鍋町	高鍋西中	高鍋町	高鍋西中
テニス	宮崎市	宮崎西高附属中			宮崎市	日向学院中
空手道	都農町 新富町	都農中(形) 富田中(組手)	日南市 新富町	日南学園中(形) 富田中(組手)	新富町	富田中(組手)
《女子種目》						
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸上競技	宮崎市	大淀中	宮崎市	大淀中	宮崎市	大淀中
水泳競技	宮崎市	東大宮中	都城市	妻ヶ丘中	宮崎市	住吉中
バレーボール	宮崎市	宮崎日大中	三股町	三股中	延岡市	尚学館中
ソフトテニス	延岡市	岡富中	宮崎市	櫛中	宮崎市	加納中
卓球	日南市	日南学園中	日南市	日南学園中	日南市	日南学園中
弓道	西都市	妻中	川南町	唐瀬原中	三股町	三股中
バスケットボール	都城市	五十市中	宮崎市	日章学園中	三股町	三股中
柔道			宮崎市	櫛中		
剣道	高千穂町	高千穂中	門川町	門川中	高千穂町	高千穂中
新体操	宮崎市	赤江中			宮崎市	赤江中
体操	都城市	西中	宮崎市	櫛中	宮崎市	櫛中
ソフトボール	延岡市	南中	延岡市	南中	延岡市	岡富中
バドミントン	西都市	妻中	延岡市	岡富中	宮崎市	大淀中
ハンドボール	延岡市	延岡中	小林市	三松中	小林市	三松中
駅伝	三股町	三股中	三股町	三股中	三股町	三股中
テニス	宮崎市	宮崎第一中				
空手道	日南市 新富町	日南学園中(形) 富田中(組手)	新富町 新富町	富田中(形) 富田中(組手)	新富町 新富町	富田中(形) 富田中(組手)

《男子種目》	平成28年度(後期) 12月~H29・3月 平成29年度(前期) 4月~11月 24校39部		平成29年度(後期) 12月~H30・3月 平成30年度(前期) 4月~11月 26校36部		平成30年度(後期) 12月~H31・3月 令和元年度(前期) 4月~11月 24校36部	
	競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名
陸上競技	小林市	小林中	宮崎市	大淀中	小林市	小林中
水泳競技	宮崎市	檉中	宮崎市	檉中	宮崎市	東大宮中
バレーボール	宮崎市	宮崎西中	三股町	三股中	串間市	串間中
軟式野球	三股町	三股中	延岡市	岡富中	宮崎市	宮崎中
ソフトテニス	延岡市	西階中	延岡市	土々呂中	延岡市	西階中
卓球	延岡市	土々呂中	延岡市	土々呂中	日南市	日南学園中
弓道	延岡市	南中	三股町	三股中	都城市	祝吉中
サッカー	宮崎市	宮崎日大中	宮崎市	日章学園中	宮崎市	日章学園中
バスケットボール	西都市	妻中	宮崎市	宮崎中	都城市	中郷中
柔道	西都市	妻中	宮崎市	宮崎日大中	宮崎市	宮崎日大中
剣道	都城市	妻ヶ丘中	宮崎市	大塚中	西米良村	西米良中
相撲			延岡市	北方学園中		
新体操	えびの市	上江中	えびの市	上江中	えびの市	上江中
体操	宮崎市	檉中	都城市	都城・西中	都城市	都城・西中
ソフトボール	門川町	門川中	門川町	門川中	門川町	門川中
バドミントン	日向市	日向中	日向市	日向中	三股町	三股中
ハンドボール	日向市	延岡中	日向市	富島中	日向市	富島中
駅伝	宮崎市	木花中	都城市	妻ヶ丘中	宮崎市	大淀中
ジュニア ラグビー	日向市	富島中	日向市	富島中	日向市	富島中
テニス	宮崎市	宮大附属中	宮崎市	宮大附属中		
空手道	西都市 新富町	妻中中(形) 富田中(組手)			都城市 新富町	沖水中(形) 富田中(組手)
《女子種目》						
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸上競技	宮崎市	大淀中	宮崎市	大淀中	宮崎市	大淀中
水泳競技	延岡市	東海中	宮崎市	檉中		
バレーボール	延岡市	尚学館中	新富町	上新田中	宮崎市	宮崎日大中
ソフトテニス	宮崎市	加納中	宮崎市	加納中	延岡市	西階中
卓球	延岡市	土々呂中	日南市	日南学園中	延岡市	土々呂中
弓道	西都市	妻中	都城市	五十市中	串間市	串間中
バスケットボール	三股町	三股中	延岡市	尚学館中	三股町	三股中
柔道	宮崎市	宮崎日大中	宮崎市	大塚中	宮崎市	宮崎日大中
剣道	都城市	妻ヶ丘中	五ヶ瀬町	五ヶ瀬中	宮崎市	大塚中
新体操	宮崎市	赤江中	宮崎市	赤江中	宮崎市	赤江中
体操	宮崎市	檉中	都城市	都城・西中	宮崎市	檉中
ソフトボール	宮崎市	住吉中	宮崎市	大塚中	宮崎市	檉中
バドミントン	日向市	富島中	日向市	富島中	日向市	富島中
ハンドボール	日向市	富島中	宮崎市	大宮中	宮崎市	大宮中
駅伝	小林市	小林中	宮崎市	大淀中	小林市	小林中
テニス	三股町	三股中	宮崎市	宮崎第一中	三股町	三股中
空手道	宮崎市 新富町	宮崎日大中(形) 富田中(組手)			新富町 新富町	富田中(形) 富田中(組手)

《男子種目》	令和元年度(後期) 12月~R2・3月 令和2年度(前期) 4月~11月 22校36部		令和2年度(後期) 12月~R3・3月 令和3年度(前期) 4月~11月 25校35部		令和3年度 12月~R4・3月 25校39部	
	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸上競技	小林市	小林中	小林市	小林中	都城市	西中
水泳競技						
バレーボール	延岡市	南中	高原町	高原中	都城市	妻ヶ丘中
軟式野球	日南市	吾田中	日南市	油津中	宮崎市・えびの市 宮崎市・延岡市	高千穂中・聖心ウラスラ学園 聖心ウラスラ学園
ソフトテニス	日南市	吾田中	宮崎市	大塚中	宮崎市	大塚中
卓球	宮崎市	大淀中	宮崎市	檉中	都城市	祝吉中
弓道	西都市	妻中	宮崎市	宮崎西中	延岡市	南中
サッカー	宮崎市	宮崎日大中	宮崎市	日章学園中	宮崎市	日章学園中
バスケットボール	延岡市	尚学館中	宮崎市	本郷中	三股町	三股中
柔道	延岡市	東海中	延岡市	東海中	宮崎市	日章学園中
剣道	宮崎市	生目中	宮崎市	宮崎西中	西米良村	西米良中
相撲						
新体操	えびの市	上江中	小林市	小林中	小林市	小林中
体操競技	宮崎市	檉中	宮崎市	檉中	宮崎市	檉中
ソフトボール	門川町	門川中	門川町	門川中		
バドミントン	三股町	三股中	宮崎市	日章学園中	宮崎市	日章学園中
ハンドボール	小林市	小林中	都城市	祝吉中	都城市	祝吉中
駅伝	宮崎市	大淀中	都城市	祝吉中	小林市	小林中
ジュニア ラグビー	延岡市	東海中	日向市	富島中	日向市	富島中
テニス	えびの市	加久藤中	宮崎市	宮崎大学附属中	宮崎市	宮崎大学附属中
空手道	日南市	日南学園中(形)	えびの市 西都市	真幸中(形) 妻中(組手)	西都市 宮崎市	妻中(形) 生目中(組手)
《女子種目》						
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸上競技	宮崎市	大淀中	宮崎市	住吉中	宮崎市	大淀中
水泳競技						
バレーボール	宮崎市	宮崎日大中	延岡市	尚学館中	日南市	日南学園中
ソフトテニス	都城市	高崎中	日南市	吾田中	日南市	吾田中
卓球	日南市	日南学園中	宮崎市	大淀中	延岡市	南中
弓道	都城市	都城・西中	三股町	三股中	日南市	南郷中
バスケットボール	三股町	三股中	三股町	三股中	宮崎市	日章学園中
柔道	宮崎市	宮崎日大中			宮崎市	宮崎日大中
剣道	高千穂町	高千穂中	高千穂町	高千穂中	三股町	三股中
新体操	宮崎市	赤江中	宮崎市	赤江中	宮崎市	赤江中
体操競技	宮崎市	檉中	宮崎市	檉中	宮崎市	檉中
ソフトボール	日向市	富島中	延岡市	東海中	宮崎市	住吉中
バドミントン	宮崎市	生目中	門川町	門川中	西都市	妻中
ハンドボール	宮崎市	大宮中	宮崎市	大宮中	小林市	小林中
駅伝	三股町	三股中	三股町	三股中	宮崎市	大淀中
テニス	宮崎市	宮崎日大中	宮崎市	日向学院中	新富町	富田中
空手道	西都市 新富町	妻中(形) 富田中(組手)	新富町 新富町	富田中(形) 富田中(組手)	西都市 宮崎市	妻中(形) 生目中(組手)

《男子種目》	令和4年度 12月～R5・3月		令和5年度 12月～R6・3月		令和6年度 12月～R6・3月	
	19校26部		13校20部		16校22部	
競技名	市町村名	学校名	市町村名	学校名	市町村名	学校名
陸上競技	都城市	西中			宮崎市	大淀中
水泳競技	都城市	妻ヶ丘中				
バレーボール	串間市	串間中	都城市	山之口中	宮崎市	木花中
軟式野球	延岡市	尚学館中	日南市	吾田中		
ソフトテニス			延岡市	西階中	都城市	妻ヶ丘中
卓球	宮崎市	櫛中	三股町	三股中	宮崎市	大淀中
弓道	西都市	妻中	都城市	西中	串間市	串間中
サッカー						
バスケットボール	高鍋町	高鍋東中	小林市	小林中	宮崎市	東大宮中
柔道	宮崎市	日章学園中				
剣道	宮崎市	大塚中			延岡市	東海中
相撲	延岡市	北方学園中				
新体操	えびの市	上江中			小林市	小林中
体操競技					宮崎市	櫛中
ソフトボール	門川町	門川中				
バドミントン	三股町	三股中			宮崎市	高岡中
ハンドボール	小林市	三松中				
駅伝					宮崎市	大淀中
ジュニア ラグビー	高鍋町	高鍋西中				
テニス			宮崎市	生目台中		
空手道	新富町	富田中(形・組手)			串間市	串間中(組手)
《女子種目》						
競技名	市町村名	学校名	市町村名	学校名	市町村名	学校名
陸上競技	宮崎市	大淀中	小林市	小林中	宮崎市	大淀中
水泳競技	宮崎市	田野中	宮崎市	櫛中	宮崎市	櫛中
バレーボール	延岡市	尚学館中	延岡市	尚学館中		
ソフトテニス	都城市	西中	都城市	西中	延岡市	南中
卓球	三股町	三股中	日南市	日南学園中		
弓道	宮崎市	宮崎西中	三股町	三股中	宮崎市	宮崎西中
バスケットボール						
柔道			都城市	西中	宮崎市	宮崎日大中
剣道	宮崎市	大塚中	日南市	吾田中		
新体操					小林市	小林中
体操競技						
ソフトボール			宮崎市	櫛中	宮崎市	住吉中
バドミントン	宮崎市	日章学園中	日向市	日向中	宮崎市	日章学園中
ハンドボール					都城市	祝吉中
駅伝	宮崎市	大淀中	小林市	小林中	延岡市	岡富中
テニス			宮崎市	宮崎西高附属中		
空手道	新富町	富田中(形・組手)	新富町	富田中(形・組手)		

3 宮崎県中学校競技力向上拠点校

令和6年度			20校21競技36部		
《男子種目》					
競技名	市町村名	学	校	名	
陸上競技	小林市	小	林	中	
水泳競技					
バレーボール	都城市	山	之	口	中
軟式野球	宮崎市	日	章	学	園
ソフトテニス	延岡市	西	階		中
卓球	宮崎市	檜			中
弓道	都城市	西			中
サッカー	宮崎市	日	章	学	園
バスケットボール	小林市	小	林		中
柔道	宮崎市	日	章	学	園
剣道	宮崎市	宮	崎	西	中
相撲					
新体操					
体操競技					
ソフトボール	門川町	門	川		中
バドミントン					
ハンドボール	小林市	三	松		中
駅伝	小林市	小	林		中
ジュニア・ラグビー	高日鍋町	高	鍋	西	中
テニス	宮崎市	生	目	台	中
空手道	新富町	富	田		中
ボクシング	宮崎市	日	章	学	園
ゴルフ	宮崎市	日	章	学	園
《女子種目》					
競技名	市町村名	学	校	名	
陸上競技	小林市	小	林		中
水泳競技					
バレーボール	延岡市	尚	学	館	中
ソフトテニス	都城市	西			中
卓球	日南市	日	南	学	園
弓道	串間市	串	間		中
バスケットボール	三股町	三	股		中
柔道	都城市	西			中
剣道	三股町	三	股		中
新体操	宮崎市	赤	江		中
体操競技	宮崎市	檜			中
ソフトボール	宮崎市	檜			中
バドミントン	日向市	日	向		中
ハンドボール	小林市	三	松		中
駅伝	小林市	小	林		中
テニス	宮崎市	宮	崎	西	高
空手道	新富町	富	田		中
ゴルフ	宮崎市	日	章	学	園

○ 宮崎県中学校競技力向上拠点校の変遷

《男子種目》	令和4年度		令和5年度		令和6年度	
	21校20競技29部		24校19競技38部		20校21競技36部	
競技名	市町村名	学校名	市町村名	学校名	市町村名	学校名
陸上競技					小林市	小林中
水泳競技						
バレーボール					都城市	山之口中
軟式野球					宮崎市	日章学園中
ソフトテニス	宮崎市	大塚中	宮崎市	大塚中	延岡市	西階中
卓球	都城市	祝吉中	宮崎市 宮都城市	櫛吉中 祝吉中	宮崎市	櫛中
弓道	三股町	三股中	三股町	三股中	都城市	西中
サッカー	宮崎市	日章学園中	宮崎市 宮宮崎	宮崎日大 宮日章学園中	宮崎市	日章学園中
バスケットボール					小林市	小林中
柔道	延岡市	東海中	延岡市 宮崎	東海 日章学園中	宮崎市	日章学園中
剣道	宮崎市	宮崎西中	宮崎市	宮崎西中	宮崎市	宮崎西中
相撲						
新体操	小林市	小林中	小林市 えびの市	小上江 江中		
体操競技						
ソフトボール			門川町	門川中	門川町	門川中
バドミントン	宮崎市	日章学園中	宮崎市	日章学園中		
ハンドボール	都城市	祝吉中	都城市 小林	祝吉 小吉林中	小林市	三松中
駅伝	小林市	小林中	小林市	小林中	小林市	小林中
ジュニア・ラグビー	日向市	富島中	高鍋町 日向市	高鍋西 高富島中	高鍋町 日向市	高鍋西 高富島中
テニス	宮崎市	宮崎大学附属中	宮崎市	宮崎大学附属中	宮崎市	生目台中
空手道	西都市	妻中	西都市 新富町	妻田 妻田中	新富町	富田中
ボクシング	宮崎市	日章学園中	宮崎市	日章学園中	宮崎市	日章学園中
ゴルフ					宮崎市	日章学園中
《女子種目》						
競技名	市町村名	学校名	市町村名	学校名	市町村名	学校名
陸上競技	宮崎市	住吉中	宮崎市	住吉中	小林市	小林中
水泳競技						
バレーボール	日南市	日南学園中	日南市	日南学園中	延岡市	尚学館中
ソフトテニス					都城市	西中
卓球					日南市	日南学園中
弓道	都城市	五十市中	都城市	五十市中	串間市	串間中
バスケットボール	三股町	三股中	三股町 宮崎	三股中 日章学園中	三股町	三股中
柔道	宮崎市	宮崎日大中	宮崎市	宮崎日大中	都城市	西中
剣道	都農町	都農中	都農町	都農中	三股町	三股中
新体操	宮崎市	赤江中	宮崎市	赤江中	宮崎市	赤江中
体操競技	宮崎市	櫛中	宮崎市	櫛中	宮崎市	櫛中
ソフトボール	宮崎市	住吉中	宮崎市	住吉中	宮崎市	櫛中
バドミントン	門川町	門川中	門川町	門川中	日向市	日向中
ハンドボール	小林市	三松中	小林市	三松中	小林市	三松中
駅伝	三股町	三股中	宮崎市 三股町	大三 淀股中	小林市	小林中
テニス	えびの市	加久藤中	えびの市	加久藤中	宮崎市	宮崎西高附属中
空手道	宮崎市 西都市	生目 妻中	西都市	妻中	新富町	富田中
ゴルフ					宮崎市	日章学園中

第3節 第14回 宮崎チャレンジマッチ「水球競技」

1 開催要項

1 目的

- (1) 「スポーツランドみやぎ」を推進する本県に、全国的な高等学校等の強豪チームを招待し、小中学生との交流イベントや、本県有望チームとの招待試合をすることにより、本県小中学生のスポーツに対する意欲を喚起するとともに、高校生等の競技力向上を図る。
- (2) これまで様々なイベントを通して培ってきたメディア各社と関係機関との連携協力体制を継承して、交流イベントや招待試合を報道し、県民のスポーツへの関心を高める。
- (3) メディアを活用し、多くの注目が集まる中で全国強豪チームと本県チームの対戦の場を設定することにより、大舞台で力を発揮できる選手を育成し、国民スポーツ大会等での安定した活躍を目指す。
- (4) 開催競技団体が主催5者と協力してチャレンジマッチを主管することにより、競技団体の大会やイベントの企画運営能力を高めるとともに、組織的な選手強化体制づくりに寄与する。
- (5) 今後、本県で開催が内定している国民スポーツ大会の開催に向けて、メディア各社と関係機関との連携をさらに深め、本県競技力の向上に資する。

- 2 主催 宮崎県 宮崎県教育委員会 UMKテレビ宮崎 MRT宮崎放送
公益財団法人宮崎県スポーツ協会
- 3 後援 宮崎市 宮崎県市町村教育委員会連合会
- 4 主管 一般財団法人宮崎県水泳連盟
- 5 期日 令和6年6月16日(日)
- 6 場所 県立宮崎工業高等学校屋内プール
- 7 内容 招待選手と本県代表選手によるチャレンジマッチ
開会式セレモニー・交流練習会
- 8 開催競技 水球競技
- 9 諸会議日程 令和5年12月 7日(木) 第1回競技部会(業務分担・事業推進計画・予算案作成)
令和6年 4月19日(金) 第1回評議員会・第2回競技部会(予算案・事業計画案)
6月 4日(火) 第3回競技部会(広報計画・業務内容確認)
6月16日(日) 第13回宮崎チャレンジマッチ「水球競技」
9月 2日(月) 第2回評議員会(事業経過報告・会計報告・大会反省)
- 10 その他 問合せ先 宮崎チャレンジマッチ実行委員会事務局 TEL 0985-58-5633
(公益財団法人宮崎県スポーツ協会内)

2 実施報告

1 所感

第14回宮崎チャレンジマッチ「水球競技」が MRT 宮崎放送・UMK テレビ宮崎・宮崎県・宮崎県教育委員会・公益財団法人宮崎県スポーツ協会の主催で6月16日(日)、県立宮崎工業高等学校屋内プールにて開催された。

今大会では、九州ではトップクラスの実力でユース日本代表候補選手を擁する沖縄県選抜(選手15名)と2030年に国スポをひかえ、少年種別の競技力向上に力を入れている島根県選抜(選手13名)を迎え、2ピリオド制、リーグ戦でのチャレンジマッチを実施した。

第1試合目は宮崎県代表 v s 島根県選抜。堅守速攻をテーマとして掲げる宮崎県代表が、堅い守りから攻撃に切り替え、立て続けにゴールを決め、15-3で島根県選抜に圧勝した。

第2試合目は沖縄県選抜 v s 島根県選抜。パワー、スピード、スキルで沖縄県選抜が圧倒し、18-1で勝利した。その中でも、島根県選抜の湊拓巳主将が、終了間際に意地のシュートを決めて、会場を沸かせた。

第3試合目は、沖縄県選抜 v s 宮崎県代表。沖縄県選抜が前線からプレッシャーを与えパスコースを消す堅守から、ボールを奪い、多彩な攻撃で得点を重ねた。宮崎県代表は終始追う展開となったが、花井翼主将を中心に、サイドを上手く使った攻撃を展開。後半3分で2点差まで追い上げを見せたが、10-6で沖縄県選抜が勝利した。その結果、沖縄県選抜が2戦2勝で、優勝した。

各種大会が続き、タイトなスケジュールの中での本大会開催となったが、たくさんの応援の中で普段できない相手と対戦できたことや、前日の交流練習会で、実践しながらの練習が取り組めたことは、これからインターハイ予選、九州ブロック大会等の大事な大会を控える本県代表にとって、とても有意義な大会となった。

また、昨年1月に完成したばかりの本会場では初めての大きな大会の運営であったが、今年7月に本会場で開催される九州ブロック大会、そして2027年宮崎国スポに向けて、運営の立場からも様々な視点で課題を見つけることができ、本県運営側にも大変貴重な経験となった。

最後に、今大会の開催にあたり、御支援いただいた協賛各社等の皆様、チーム選考から大会の準備・運営に御尽力くださった一般財団法人宮崎県水泳連盟、そして多くの県民の皆様に心から感謝申し上げます。

2 参加者数	選 手	45名 (県外28名)
	役員・補助員	80名
	合 計	125名

3 試合結果

(第1試合) 宮崎県代表 v s 島根県選抜

	1 P	2 P	計
宮崎県	6	9	15
島根県	2	1	3

(第2試合) 沖縄県選抜 v s 島根県選抜

	1 P	2 P	計
沖縄県	10	8	18
島根県	0	1	1

(第3試合) 沖縄県選抜 v s 宮崎県代表

	1 P	2 P	計
沖縄県	7	3	10
宮崎県	4	2	6

【総合成績】

- 第1位 沖縄県選抜 (2勝0敗)
- 第2位 宮崎県代表 (1勝1敗)
- 第3位 島根県選抜 (0勝2敗)

【優秀選手賞】

- 花井 翼 選手 (宮崎県代表)
- 湊 拓巳 選手 (島根県選抜)
- 比嘉 夏海 選手 (沖縄県選抜)

4 大会の様子



【チャレンジマッチ第1試合 島根県選抜 V S 宮崎県選抜】



【チャレンジマッチ第3試合 沖縄県選抜 V S 宮崎県選抜】