

# 神話伝説の山里

たかちほごう

## 「高千穂郷」通信

2 6 4

令和7年12月

令和8年1月号



発行 宮崎県西臼杵支庁

高千穂郷を照らす、輝かしい初日の出とともに新しい年が明けました。  
今号では、スキー場のオープンや夜神楽など、西臼杵ならではの冬の風物詩や、地域の皆さんに参加いただいたイベントなど盛りだくさんでお届けします。

～高千穂町国見ヶ丘から見られた初日の出～  
標高513メートルの展望スポットで阿蘇五岳や高千穂盆地が広がり、  
神話や伝説にも縁がある地としても人気があります。



日本最南端スキー場

# 『五ヶ瀬ハイランドスキー場』 オープン！！



安全なシーズンになりますように。

西臼杵地域の冬のレジャースポット、五ヶ瀬ハイランドスキー場が2026シーズンをスタートし、12月11日には、約50名の関係者が祇園神社の宮司様による神事のもと、今シーズンの安全を祈願する安全祈願祭を執り行いました。さらに12月19日には、地域の皆様と新しいシーズンの幕開けを祝うオープニングセレモニーも開催され、ゲレンデは多くのスキーヤー・スノーボーダーで賑わいを見せました。ぜひ、この冬は五ヶ瀬ハイランドスキー場で素敵な思い出を作ってみてはいかがでしょうか。



テープカットでいよいよオープン！



アクセスや料金などは、公式ホームページをご覧ください。  
「五ヶ瀬ハイランドスキー場」で検索！  
お得な情報もありますよ！

〈公式HPのトップ画面〉







## 祝！五ヶ瀬ワイナリー20周年



ブドウ生産者の方とともに  
20周年を祝いました。

12月12日、五ヶ瀬ワイナリーで20周年の記念式典が行われました。先立って開催されたセミナーでは、リーデルジャパン九州地区エリアマネージャーの吉永きみよ氏から、グラスによる風味の変化や、全量地元産ブドウを使う五ヶ瀬のワイン造りの希



「ナイヤガラドライ」



山際氏によるマリアージュ料理

少性が伝えられました。式典では小迫町長の挨拶や生産者への記念品贈呈が行われたほか、2000本限定の「ナイヤガラドライ」の販売も案内されました。その後の祝賀会では、料理研究家・山際千津枝氏による「五ヶ瀬ワインと料理のマリアージュ」が振る舞われました。



## 『西臼杵郡障がい者スポーツ大会』 が開催されました！！

11月19日に西臼杵郡障がい者スポーツ大会が行われました。この大会は、競技を通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、県民の障がい者に対する理解を深め、障がい者の自立と社会参画に寄与することを目的として、毎年開催されています。

今年度は西臼杵郡内から約80人が選手として参加し、3つの団に分かれて競技を行い、アキュラシーやカローリング、徒競走、団対抗リレー等の競技が実施されました。



アキュラシーの様子。  
輪にディスクを投げ入れます。

## 畳を投げる！「岩戸投げ大会」

12月22日に「天岩戸注連縄張神事（あまのいわとしめなわはりしんじ）」

が開催され、その中で「岩戸投げ大会」が行われました。この大会は、天岩戸あまてらすのおみこと伝説の中で、天照大御神が隠れたという天岩戸をこじ開けた、力の神様・手力男命たぢからに由来するものです。手力男命が投げ飛ばした岩戸は、長野県の戸隠に飛ばされ戸隠山になったと伝えられており、岩戸に見立てた重さ約20Kgの畳を投げ、その距離を競いました。



子どもも一生懸命に  
畳を投げました。

今年も支庁職員が舞いました！

## 高千穂町 野方野地区(岩戸地区)の夜神楽



西臼杵支庁土木課  
寺原 正俊 主事



西臼杵支庁土木課  
中武 杏太 主事

12月13日～14日に、野方野公民館で夜神楽が奉納されました。

西臼杵支庁からは2名の職員が舞手として参加し、勇壮な舞いを披露しました。

会場に訪れた人々には、かっぱ鳥やかっぱ酒、猪汁が振る舞われ、地域が一体となって神楽の夜を盛り上げていました。

## 西臼杵支庁 職員レポート

茶の担当  
(指導員)

尾西 優さん  
西臼杵支庁  
地域農業支援課



## 宮崎茶房が 『内閣総理大臣賞』を 受賞しました

令和7年度農林水産祭において、五ヶ瀬町の(株)宮崎茶房が内閣総理大臣賞を受賞されました。(株)宮崎茶房は、昭和58年から無農薬・無化学肥料による茶の栽培を開始し、平成13年には地域に先駆けて有機JAS認証を取得され、生産・加工・販売までのモデル的な一貫経営の実践、国内では生産が難しいと言われた「烏龍茶」などの製造、生産から加工・販売までの一貫経営、女性の経営参画などの姿勢が高く評価されました。

茶の担当者として、この受賞は大きな励みであり、心から嬉しく思います。皆様も、西臼杵が誇る自慢のお茶をぜひご賞味ください！



支庁庁へ表敬訪問



祝賀会の様子

## 「土木の日！」 ～五ヶ瀬町立坂本小学校で出前講座～



重機のデモンストレーション

11月18日の「土木の日」にあたり、土木の大切さや魅力を広める取り組みとして、11月17日に坂本小学校で出前講座が開催されました。講座や、重機の操縦、測量クイズなど様々な体験も行われ、児童たちは楽しみながら、道路や河川整備の大切さや土木の面白さを学びました。



高所作業車の体験

## 民生委員・児童委員の一斉改選

12月1日に民生委員・児童委員が一斉に改選されました。近年、全国的になり手不足が課題となる中、西臼杵郡では、定数98名全員が委嘱され、改選前からの充足率100%を維持しています。今回は新任45名を含む98名の委員を迎え、各町で交付式が実施されました。併せて、退任者には長年の功績を称え、厚生労働大臣および知事からの感謝状が伝達されました。



日之影町の交付式の様子

## 編集後記

2026年もよろしくお願いします。年女の私です。12月は、職場の先輩方が舞う野方野地区の夜神楽を観に行きました。舞台の上で舞う姿は、めちゃくちゃカッコ良かったです。そして、そこで振る舞っていただいた「かっぽ鳥」がもう最高でした！！西臼杵の冬の魅力を存分に味わった一夜でした。あとは冬が終わるまでに、絶対に五ヶ瀬スキー場に滑りに行きたいです。(愛)



Facebook  
Instagram



西臼杵支庁 SNS  
更新中！

発行／宮崎県 西臼杵支庁 編集／総務課  
〒882-1101 宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井22  
TEL 0982(72)2181 FAX 0982(72)3760



神話伝説の山里  
「高千穂郷」通信

