



県広報

みやざき

Miyazaki Prefectural News Letter

2

2024 February

令和6年2月

偶数月発行

次回は4月に発行します。

特集
2

2月は家畜防疫強化月間です
忘れないそして前へ

特集
1

今日からできる健康への4つの取り組み
もっと健康で、もっと幸せ。

2023年WBCで、日本代表侍ジャパンの優勝に投手として貢献し、県民に大きな感動と活力を与えた都城市出身の戸郷翔征選手への宮崎県県民栄誉賞の授賞式を1月10日県庁で開催しました。

「宮崎県広報」Facebook、X(旧Twitter)発信中!
宮崎県公式LINE友だち、みやひなchチャンネル登録募集中!

スマートフォン
からもご覧に
なれます→



みやひなch→



宮崎県HP→



Facebook→



X(旧Twitter)→



LINE→



店舗などでの設置期間：2月1日～3月31日

毎年2月は全国生活習慣病予防月間です

もっと健康で、もっと幸せ。

いつまでも元気に生活するために大切なこと、それは「健康」です。今回は、ヘルシー・サポーター（健康増進課職員）が今日からできる健康への4つの取り組みを紹介します。



ヨガのポーズ

皆さんは何秒キープできますか？



- おなかに力を入れてまっすぐに立ちます。
- 腕の前で両手を合わせます。
- 右足の裏を左足の太ももに合わせます。
- 反対の足も同じように行います。

片脚上げ

簡単に見えますが、思ったよりキツイ...




- 少し腰を曲げて椅子に座ります。
- 伸ばす足のもの下に手を入れます。
- つま先を上に向けながら、ゆっくりと膝を伸ばしきり、ゆっくりと元に戻します。
- 反対の足も同じように行います。

3 もっと身体を動かそう

皆さんは1日どのくらいの時間、身体を動かしていますか？車社会の宮崎県、近くのお店などに行くときにも車に乗っている方が多いのでは...

歩くことは、とても身近に始められる運動のひとつ。「運動は身体にも心にも優しい。1日+10分を合い言葉に、できることから始めましょう！」

県内にはウォーキングやハイキングはラってつけのすてきな場所がたくさんあります。1,000歩（=約10分のウォーキング）は、距離として600m~700mに相当します。ぜひ、自分だけのお気に入りのウォーキングコースを見つけてみてください！



ヘルシー・サポーター（運動担当）
温谷 莉早 技師

1 もっと野菜をこころ

健康のために1日に必要な野菜は、1日350g。

しかし、宮崎県の野菜摂取量は、平均約278g。約100g不足しているのが現状です。

野菜350gのくらいいです




県広報みやまきでは、毎号ご家庭で簡単に作れる「ベジ活レシピ」を紹介していますので、献立の参考にしてみてくださいませ！また、県内の「ベジ活応援店」を利用するのもおすすめです！

この5つのポイントを参考に「ベジ活」してみませんか？

野菜を取ることで、健康の維持、生活習慣病の予防、腸内環境の改善、疲労予防などといった効果が得られます。めざせ、1日350g！

県では皆さんの地域にお伺いして、県の取り組みの説明や意見交換を行う「出前講座」を実施しています。歯と口の健康づくりについて、一緒に考えていきましょう！



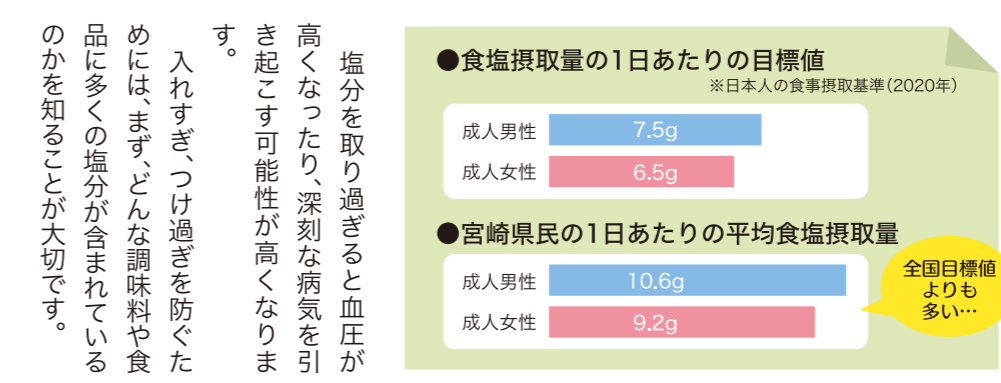
ヘルシー・サポーター（歯科担当）
佐竹 あすかさん

4 もっと歯を大事に

忙しいことを理由にお口の健康を後回しにしている方はいませんか？

おいしくものを食べ、健康的な毎日を楽しむためにも、お口の健康はとても大切です。なによりも生涯自分の歯を保つことは、全身の健康の維持にも重要な役割を果たしています。

歯の喪失の原因は、主にむし歯と歯周病です。特に、歯周病は、誤嚥性肺炎や、糖尿病、動脈硬化などとの関連が報告されています。毎日の歯みがきと定期的な歯科健診で健康な歯を保ちましょう。



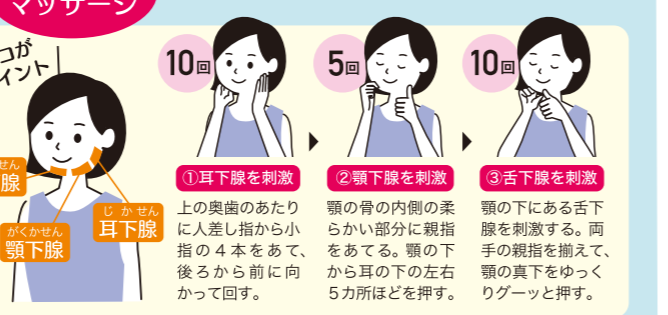
歯周病セルフチェック

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角な三角形ではなく、うっ血していてプロブしている。
- 歯ぐきがやせてきたみたい。
- 歯と歯の間にものがつまりやすい。
- 歯をみがいたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血がまじることがある。
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角な三角形ではなく、うっ血していてプロブしている。
- ときどき、歯が浮いたような感じがする。
- 指でさわってみて、少しグラッ血がついたり、すすいだ水に血がまじることがある。
- 歯ぐきから膿が出たことがある。

このような症状があったら、歯周病の可能性がります。かかりつけ歯科医院でチェックしてもらいましょう。

唾液腺マッサージ

加齢とともに唾液の分泌量は減少します。唾液腺のマッサージをして、唾液の分泌を促しましょう。



- 耳下腺を刺激 (10回)

上の奥歯のあたりに入差し指から小指の4本をあて、後ろから前に向かって回す。
- 顎下腺を刺激 (5回)

顎の骨の内側の柔らかい部分に親指をあてる。顎の下から耳の下の左右5カ所ほどを押す。
- 舌下腺を刺激 (10回)

顎の下にある舌下腺を刺激する。両手の親指を揃えて、顎の真下をゆっくりグーッと押す。

宮崎県健康Life

(健康増進課公式Instagram)



「宮崎でずっとヘルシー(健康的)に生活したい!」そんな皆さんを応援するため、健康にまつわる情報を発信中! ヘルシー・サポーターも活躍中!

2023みやざき健康増進アンバサダー 藤野友也さんから県民の皆さんへ


「健康」というものは、人それぞれ解釈が違うと思います。みんな健康でありたいし、健康でいたい。僕も、健康のために、さまざまなことにチャレンジしつつ、楽しみながら日々生活していきたいと思っています。みなさんも一緒に頑張りましょう!

都城市出身の俳優。ドラマ、映画、舞台上で活躍中の36歳。現在、「ウルトラマンブレーザー」で主人公ヒルマゲントとして出演中!



わらびのともや
藤野 友也さん

宮崎県民の平均健康寿命は、男性73.30歳で、全国9位、女性が76.71歳で全国3位と比較的上位ですが、まだまだ伸びしろがあります。紹介した4つの取り組みを参考に、自分のため、そして周りの大切な人のためにも、いつまでも「健康を維持しましょう!」



ヘルシー・サポーター (健康増進課職員)

調味料に含まれる塩分量(小さじ1あたり)


マヨネーズ (小さじ1)	塩分 0.1g
ケチャップ (小さじ1)	塩分 0.2g
和風ドレッシング (小さじ1)	塩分 0.4g
みそ (小さじ1)	塩分 0.7g
濃口しょうゆ (小さじ1)	塩分 0.8g
塩 (小さじ1)	塩分 5.9g

料理・加工食品に含まれる塩分量

たくあん (2切:20g)	塩分 0.9g
みそ汁 (1人前)	塩分 1.4g
チキン南蛮 (1人前)	塩分 1.9g
ハンバーガー (1個)	塩分 2.2g
カレーライス (1人前)	塩分 3.4g
塩鮭 (1切れ:60g)	塩分 3.5g
ぎつねうどん (1人前)	塩分 5.4g
とんこつラーメン (1人前)	塩分 6.7g

そのほかにも、塩分の多い食品を控えたり、しょうゆや梅干しなどを減塩タイプの商品に変えるだけで上手に塩分を減らすことができます。普段の食事で、調理法や食べ方を工夫してみてくださいませるか？

塩分は、体の維持に必要ですが、取り過ぎてしまうと、体を壊してしまうことも! 適切に塩分を摂って、健康な体を維持しましょう!



ヘルシー・サポーター (栄養担当)
本武 明子 主査

行財政改革に取り組んでいます

社会経済情勢が大きく変化中、多様化・複雑化する県民ニーズに迅速・的確に対応していく必要があります。そのため、県では、令和5年6月に新たに「みやざき行財政改革プラン（第四期）」を策定しました。プランに基づき、県民本位の質の高い行政サービスが提供できるよう、今後も継続して行財政改革を強力に推進していきます。

みやざき行財政改革プラン（第四期）における4つの視点と主な取り組み

1 県政運営を支える行政基盤の構築と人材づくり

- 行政需要に対応した簡素で効率的な組織体制の見直し
国スポ・障スポ大会開催に向けた組織体制の構築
- 適正な定員管理、県政を担う人材の育成・確保
令和9年度3,900人程度を目標とした定員管理
県民ニーズに応じた多様な人材確保

3 行政のデジタル化と働き方改革の推進

●行政サービスのデジタル化による県民の利便性向上

●全ての職員が働きやすい職場環境づくり
テレワークの推進や仕事と子育て・介護が両立できる職場環境づくり

2 多様な主体との連携と県民目線のサービスの提供

- 企業、大学、NPO、ボランティアなどとの連携・協働
- 県政情報の発信と県民ニーズの把握
- 行政手続きの簡素効率化

4 健全な財務基盤の構築と資産の有効活用

- 自主財源の確保とコスト削減
- 県有財産などの資産の有効活用
未利用施設の売却やネーミングライツによる収入確保

知事コラム

「こんにちは！河野です」



全国高速道路建設協議会の会長に就任

昨年10月、「全国高速道路建設協議会」（通称：全高速）の会長に就任しました。全国の高規格道路ネットワークの早期完成を目指し、各県知事や県議会議長などを会員とする組織です。重責に身の引き締まる思いがしています。

翌11月には、東京都千代田区の砂防会館にて、国会議員や全国の市町村長ら約1,500人が参加して「安全・安心の道づくりを求める全国大会」が開催され、私は全高速会長として意見発表を行いました。

会長としてのデビューでもあり、姿勢と気合をアピールしようと、「全国ミッシングリンク解消の会会長」というたすきを用意し、これを着用して登壇しました。その後に行われた国への要望活動でも着用。ミッシングリンクとは、高規格道路が途切れている未整備区間のこと。何としても高規格道路の整備促進を図りたい！という決意が、各方面に届いたことを願っています。

元日に発生した能登半島地震は甚大な被害をもたらしました。お亡くなりになられた方々に謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災されたすべての皆様へ心からお見舞い申し上げます。本県では、被災された方々に心を寄せ続け、関係機関と連携しながら息の長い支援に全力で取り組んでまいります。

この震災では、能登半島の道路網が寸断され、救命・救助や支援物資の輸送等に大きな影響が生じました。改めて、大規模災害時にお

る広域支援ルートとして、高速道路が国民の命や暮らしを守る社会資本の要であるということ、また、平時においても安定的な人流・物流を支えるための強靱な国土幹線道路ネットワークを構築していかなければならないということを痛感しています。



本県では、東九州自動車道と九州中央自動車道にミッシングリンクを抱え、東九州自動車道の有料区間の大半が暫定2車線のままとなっています。そうした中、昨年3月の東九州自動車道「清武南IC～日南北郷IC」間の開通、東九州自動車道「高鍋IC～西都IC」間の4車線化や九州中央自動車道「蘇陽五ヶ瀬道路」五ヶ瀬区間の事業着工など、着実に整備が進んでいます。国土交通省や西日本高速道路株式会社をはじめ関係者の皆様へ深く感謝申し上げます。

私は、これまでも機会あるごとに、宮崎県知事として、県内の高規格道路の整備促進を国に要望してきました。これに加え、今後は全高速の会長として会員50団体の力を結集し、全国の高規格道路ネットワークの整備促進に向け、政府・関係機関への政策提言や要望活動に全力を注いでまいります。

その活動を通じて、県内のミッシングリンク解消や、暫定2車線の4車線化やスマートICの整備などによる機能の向上、耐震強化や老朽化対策の円滑な推進につながるよう取り組んでまいります。
(注:「高規格道路」とは、高速道路や自動車専用道路など)

開館20周年イベント ポスターで振り返る考古博の歩み

西都原考古博物館は、令和6年4月に開館20年を迎えます。これを記念したイベントとして、これまでに行われた展示会のポスターを通して、西都原古墳群とともに歩んだ考古博物館の歴史を振り返ります。



日時 3月31日(日)まで
開館時間 9:30～17:30(入場は17:00まで)
場所 西都原考古博物館展示室 料金 無料
休館日 月曜日(祝休日を除く)・祝日の翌平日
問 西都原考古博物館 ☎0983(41)0041

メモリアル中村地平 — 上映会と館歌披露

郷土出身の作家で、当館の第23代館長を務めた中村地平(1908～1963年)を偲び、地平のドキュメンタリー映画の上映会と、地平が共同作詞者の一人となった県立図書館歌の県内演奏による独唱披露を行います。



日時 3月23日(土)
10:00～12:00 上映会1回目(2階視聴覚室)
13:00～14:00 館歌披露(2階研修ホール)
14:30～16:30 上映会2回目(2階視聴覚室)
場所 県立図書館 2階各会場 料金 無料
問 県立図書館 ☎0985(29)2911

情報アラカルト

掲載内容は、1月9日現在のものです。
寒い日々が続きますが、寒さに負けずに元気に外出しましょう！
*その他のお知らせは「県政けいじばん」をご覧ください。



第4回みやざき総合美術展

県民や県出身者を対象に公募した、自由表現・絵画、彫刻、書、写真、工芸、デザイン等の7部門の作品の中から、著名な作家や美術評論家による審査を経て入賞・入賞となった作品を展示します。



第3回展自由表現部門の様子

期間 2月10日(土)～25日(日)
開館時間 10:00～18:00(入場17:30まで)
場所 県立美術館 2階展示室
料金 一般500円、高校生以下無料
※10人以上の団体および全教員会員カードご提示の方(提示者含め5名まで)は100円割引
休館日 会期中無休
問 県立美術館 ☎0985(20)3792

あつまっど！みやこんじょ あたいどんが祭り

都城の民俗芸能をひもときながら考えた、今を生きる私たちの新たなお祭り。踊り、唄、民俗芸能……さまざまな趣向を凝らし、みんなで創り上げ、楽しみたいと思いますので、ぜひご参加ください！



日時 3月24日(日) 13:00～16:30
場所 都城総合文化ホール 中ホール「あさぎり」
料金 500円、未就学児無料
問 メディキット県民文化センター ☎0985(28)7766

総合博物館の常設展示はいつでも無料！

迫力あるジオラマと豊富な展示物から宮崎の自然と歴史を大発見！第2・第4土曜日は、子どもたちに大人気「クイズラリー」も実施！



「旧石器時代人の狩猟の様子」



「クイズラリー」

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日 火曜日・祝休日の翌平日 料金 無料
●3月16日(土)は、「民家園春まつり」を開催！
問 県総合博物館 ☎0985(24)2071

問 人事課行政改革推進室 ☎0985(32)4473

おうち de ベジ活クッキング!!

～ベジ活・へらしお(減塩)を毎日の食生活に！～

里芋バーグ

1人分あたり
エネルギー 209 kcal
たんぱく質 8.4g
脂質 8.9g
炭水化物 26g
食塩相当量 0.8g

1人分の野菜・きのこ量
131g

【材料(2人分)】
●里芋 …………… 200g
●豆腐 …………… 100g
●にんじん …………… 15g
●ごぼう …………… 15g
●ピーマン …………… 13g
●干しえび …………… 5g
●干ししいたけ …………… 1枚(2g)
●えのきだけ …………… 1/4袋(25g)
●長ねぎ …………… 1/4本(25g)
●オイスターソース …… 小さじ1/2
●サラダ油 …………… 適量

【作り方】調理時間：30分
①里芋は皮をむき、すりおろし、水切りした豆腐と混ぜ合わせる。
②干ししいたけは水で戻し、戻し汁は取っておく。
③にんじん・ごぼう・ピーマン・干ししいたけ・えのきだけ・長ねぎはみじん切りにする。
④①・③・干しえび・オイスターソースを混ぜ合わせ、4等分して形を作りフライパンにサラダ油を熱して両面焼く。
⑤えのきだけは半分に切り、小松菜は茹でて細かく切る。
⑥鍋に⑤・干ししいたけの戻し汁・しょうゆ・みりんを加えて煮る。水溶き片栗粉でとろみをつけてソースを作る。
⑦皿に里芋バーグとレタス・ミニトマトを盛り付け、里芋バーグに⑥のソースをかける。

【付け合わせ】
●レタス …………… 2枚(40g)
●ミニトマト …………… 4個(76g)

レシピ作成：国富町食生活改善推進協議会

白菜といわしのチーズ焼き

1人分あたり
エネルギー 99 kcal
たんぱく質 8.3g
脂質 5.7g
炭水化物 3.6g
食塩相当量 0.6g

1人分の野菜・きのこ量
100g

【材料(2人分)】
●白菜 …………… 200g(2～3枚)
●いわし味付け缶 …………… 75g(1/2缶)
●ごま油 …………… 小さじ1/2(2g)
●みそ …………… 小さじ1/6(2g)
●塩 …………… 少々
●こしょう …… 少々
●チーズ …………… 10g

【作り方】調理時間：20分
①白菜は1cm幅にざく切りにする。
②フライパンにごま油、白菜を入れて炒める。(水分が出るので捨てる)しんなりしたらいわし缶(汁ごと)入れる。
③塩とこしょう、みそを加えて味を整え、耐熱容器に入れる。
④上からチーズをかけてトースターでこんがり焼き色がつくまで焼く。

【おすすめポイント】
白菜といわし缶詰だけでも味わい深いグラタンになります。倍量で作れば立派な主菜にもなります。災害時に備えてのローリングストック(循環備蓄：長期保存できる食品を普段から少し多めに買い、使いながら買い足していく)として缶詰を利用してみましょう。

レシピ作成：延岡市食生活改善推進協議会



〈第10回全国和牛能力共進会〉



〈第12回全国和牛能力共進会〉



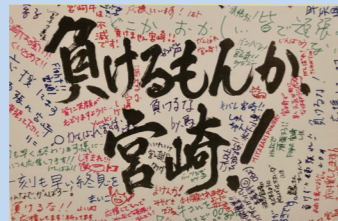
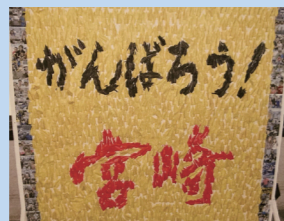
〈東京食肉市場まつり2023〉



〈畜魂碑〉



〈埋却地のひまわり畑〉



それでも、畜産農家の皆さんはこの苦境にひるまず、再び前を向いて歩き始めました。

【全国からの支援】

前に進めたのは、たくさんの方の応援があったからです。全国から義援金や寄付金、多くの物資や資材の提供、激励の手紙や寄せ書き、千羽鶴などが届き、応援が力になることを実感する日々でした。

感謝 復興 前進

口蹄疫から2年後の2012年、復興を象徴する出来事がありました。口蹄疫の影響も残る中、5年に1度開催される「和牛のオリンピック」とも呼ばれる【第10回全国和牛能力共進会】で内閣総理大臣賞を受賞。これは2大会連続の受賞で、以降、4大会連続という偉業を達成しています。最近では、昨年10月の東京食肉市場まつりで、宮崎牛が提供和牛に選ばれ、大盛況を収めました。

忘れない

口蹄疫から13年が経過し、当時を経験した県民の記憶には深く刻まれていくもの、口蹄疫を知らない世代も増えてきています。風化させないために、後世に記憶を引き継いでいくことが大切です。

防疫対策について

1 農場では、以下のような防疫対策を行っています。

- 消石灰などの散布による農場の消毒
- ねずみなどの駆除対策の強化
- 野生動物の侵入防護柵の設置
- 家畜へのワクチン接種(豚熱)
- 家畜防疫員による飼養衛生管理基準の順守徹底のための農場巡回および指導

2 広げないために、わたしたちにできること

- **海外から畜産物(肉・卵製品)を持ち込まない**
家畜伝染病予防法により畜産物の持ち込みは原則禁止されています。
- **空港などでの靴底消毒**
空港やカーフェリーなど、多くの方が立ち寄る施設には、県内への病原体侵入を防ぐために消毒マットを設置しています。日頃から、消毒マットを避けず、しっかり踏んで靴底を消毒しましょう。
- **畜産農場には立ち入らない、近づかない**
靴底や車両のタイヤに付着した土などにより、意図せず病原体を運んでいる可能性があります。不用意に近づかないようにしましょう。
- **キャンプ場などでの食べ残しを持ち帰る**
海外から持ち込まれた肉製品の食べ残しが野生動物への感染源となることがあります。食べ残しや包装容器などのごみは必ず持ち帰りましょう。

失われた多くの命に報いることが私たちの務めです。

みんなで一つになって防疫に取り組みましょう！



**忘れない
そして前へ**

2010年4月。本県畜産関係者は衝撃と、これから起こる出来事を想像し、深い悲しみを抱きました。家畜伝染病「口蹄疫」の発生です。

本県都農町での初発生確認後、県下11市町村という広

範囲に広がり、8月の終息宣言まで、297,808頭の家畜の尊い命が失われ、畜産業のみならず地域経済、県民生活に大きな影響を及ぼしました。



口蹄疫非常事態宣言

「拡大を止めることができない状況。非常事態宣言を発する。」県民にもイベントの延期や不要不急の外出を控えるよう呼びかけが行われ、危機意識を持って感染拡大防止に協力するよう求められました。

それまで口蹄疫の大規模発生はなく、経験が少ない中で、関係者は対応に苦慮しました。被害の最小化は、時間との勝負。畜産関係者、国・県・市町村職員、他県職員、自衛隊などにより昼夜を問わず殺処分が行われました。

8月の終息宣言後も、本県の戦いは続きます。風評被害によるブランドイメージの低下や旅行者・観光客の減少といったダメージからの回復、そして何より、畜産農家の再起。大切に育ててきた家畜を殺処分せざるを得なかったことに対する苦悩や経済的な不安から、将来畜産を続けていくべきなのかなど、さまざまな葛藤を抱えた方がたくさんいらっしゃいました。

口蹄疫が終息し、日本は口蹄疫清浄国となりました。県では、毎年2月を「家畜防疫強化月間」4月を「特別防疫月間」として位置付け、口蹄疫の防疫演習を行っています。

しかし、家畜伝染病は口蹄疫だけではなく、脅威と隣り合わせなのです。

身近な家畜伝染病の一つに「高病原性鳥インフルエンザ」があります。渡り鳥の飛来が本格化する10月頃から発生リスクが上昇します。発生した場合、養鶏場の鶏の全羽殺処分、消毒などが行われるほか、近隣養鶏場の移動制限、出荷制限なども行われます。卵価格の上昇など、県民生活にも大きな影響を与えます。

近年では、「豚熱」も畜産関係者の頭を悩ませています。2023年8月、佐賀県で九州初となる発生が確認され、九州全県においてワクチン接種が開始されました。本県では、継続的に家畜防疫員、知事認定獣医師および登録飼養衛生管理者によりワクチン接種を行っています。



〈防疫演習の様子〉
〈消石灰による予防〉



〈豚熱ワクチン接種〉

interview



県畜産局 家畜防疫対策課 片山 貴志 主幹

私は口蹄疫発生当時、宮崎家畜保健衛生所の職員でした。パンデミックが起こり、一刻も早く感染拡大を食い止めなければという使命感で現場にいましたが、殺処分直前の牛たちの鳴き声は今も耳から離れません。

忘れてはならないのは、宮崎の畜産はたくさんの方の犠牲の上に成り立っているということ。あの悲劇を繰り返してはいけない。同じ思いを誰にもさせてはいけない。我々は、不穏な事態に対して、あらゆる可能性を否定せず、常に「かもしれない」と想定して行動する必要がある。

宮崎県の防疫対策は、他県より先進的です。県民の皆さんにも理解を深めていただき、他県の手本になるくらい前向きに防疫に取り組んでいただきたいと思います。

故青木賢児氏（宮崎県立芸術劇場
名誉館長）への県民栄誉賞授賞式



県立芸術劇場の初代館長に就任し、宮崎から世界に一流の音楽文化を発信するため、自身の人脈や経験を生かしながら、宮崎国際音楽祭の創設および発展に尽力された功績を称え、昨年8月に逝去された故 青木賢児氏に対し、宮崎県県民栄誉賞を贈りました。(R5.12.14)

「子ども知事」知事の仕事を体験！



公募により選ばれた小学生3人が、県庁で知事の仕事を体験しました。みやざき犬の表敬訪問体験や、「私の考える宮崎県の子ども政策」として施策提言などを行いました。(R5.12.25)



PRESENTS

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方にプレゼント！

●今回のプレゼント
もらってうれしい県産品の詰め合わせ



〈詰め合わせの例〉

応募方法

次の事項をもれなく明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。
※応募は、お1人様につき1回限り有効です。

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ②県広報みやざきをどこで入手しましたか。またはどこでご覧になりましたか。
自治会経由 公共機関(県庁、市町村役場など) 図書館
コンビニ イオン 金融機関 県ホームページ その他
- ③県広報みやざき2月号で最も良かったコーナーを1つ
- ④県広報みやざきに関するご意見

応募先

ハガキ：〒880-8501（住所不要）
宮崎県秘書広報課「県広報みやざき読者プレゼント」係
県ホームページ： [県広報みやざき 令和6年2月号](#)

応募締切

3月4日(月) ※ハガキの場合は、当日消印有効

※このプレゼント応募に伴い知り得た個人情報は、プレゼント発送にのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



▲こちらを読み取って応募することもできます。

宮崎県の推計人口と世帯数
(R5.12.1現在)

- 推計人口/1,039,751人
- 世帯数/473,611世帯

編集後記

今年最初の「県広報みやざき」はいかがでしたか。今年も皆さまに県政について分かりやすく、親しみをもってもらえるような紙面づくりに努力してまいりますので、ご愛読いただきますようよろしくお願いいたします。①

〈前回12月号の訂正のお知らせ〉

P3中の「昭和27年(1949年)9月10日」とあるのは、「昭和24年(1949年)9月10日」の誤り、P7知事コラム中「令和7年度の国スポ・障スポ」とあるのは、「令和9年度の国スポ・障スポ」の誤りでしたので訂正させていただきます。

