

自殺者数の状況・自殺対策の取組について

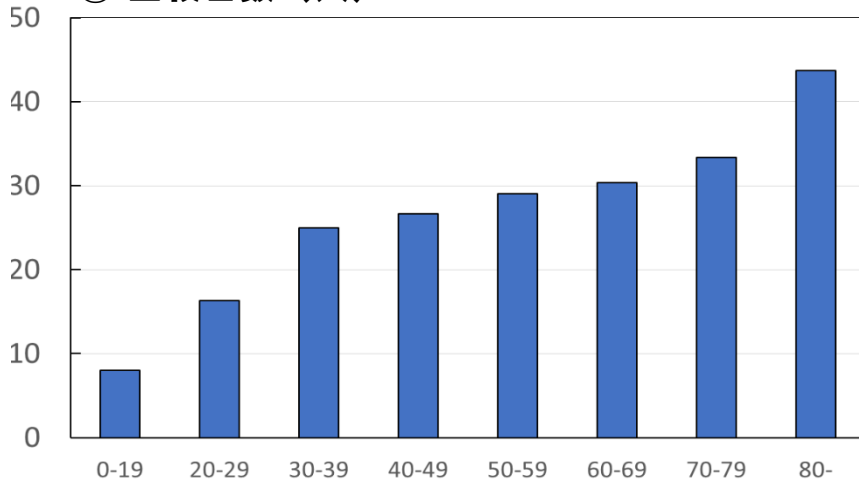
資料 1

福祉保健部

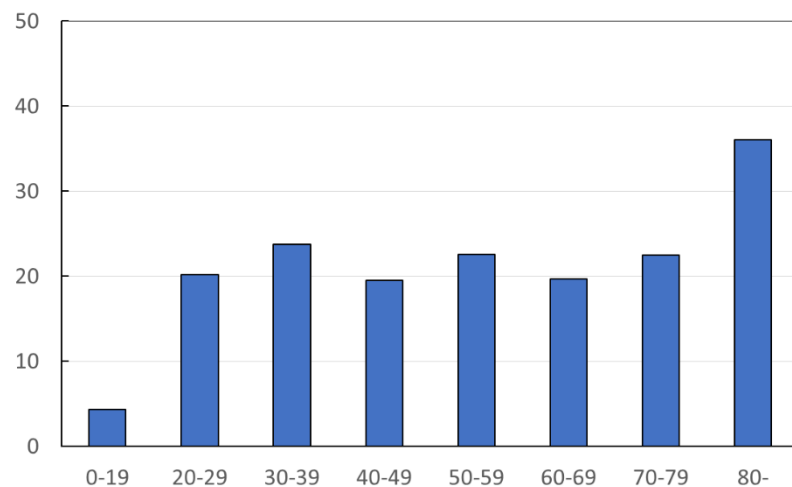
1 自殺者数の状況

(1) 令和2～4年平均 本県の年代別自殺者数等

① 自殺者数 (人)



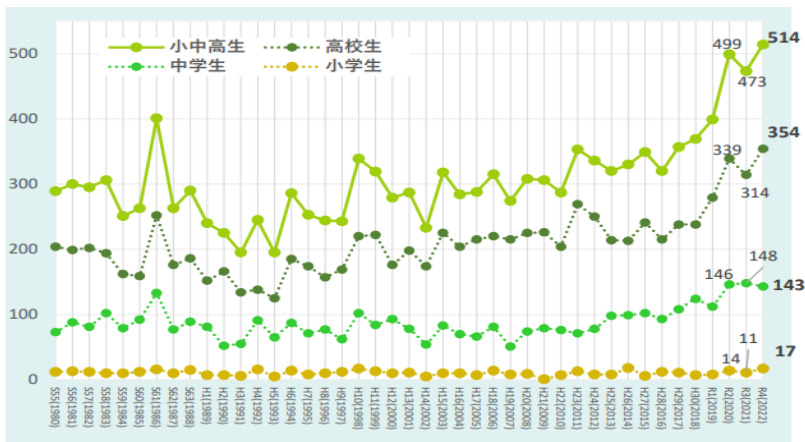
② 自殺死亡率 (各年代人口10万人あたり自殺者数)



厚生労働省「人口動態統計」より県作成

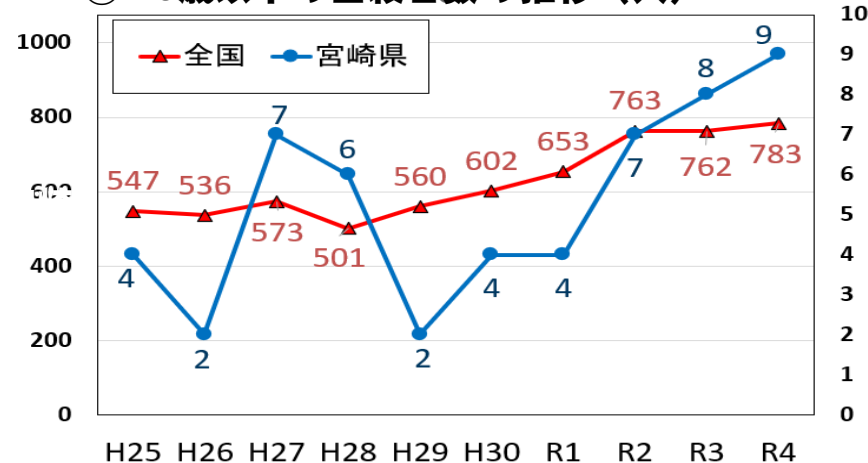
(2) 若年層の自殺者数の推移

① 全国の小・中・高生の自殺者数の推移(人)



厚生労働省 第5回こどもの自殺対策に関数関係省庁連絡会議資料

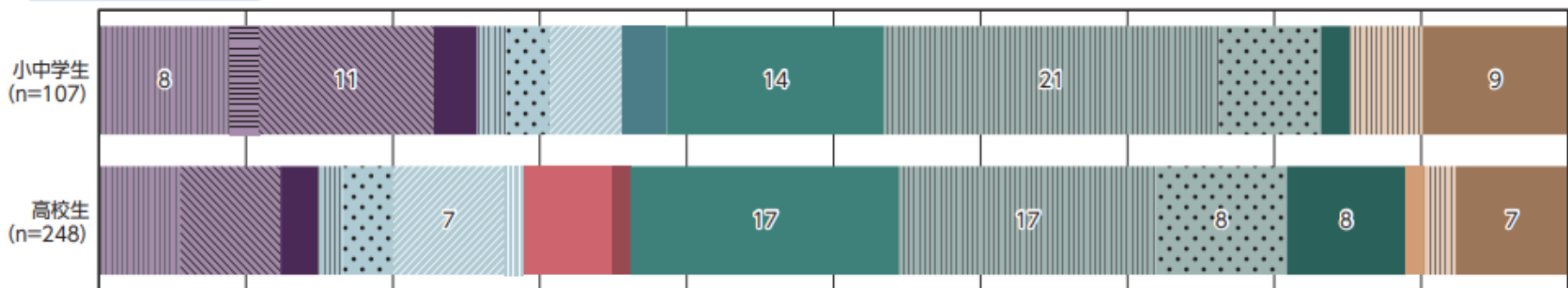
② 19歳以下の自殺者数の推移 (人)



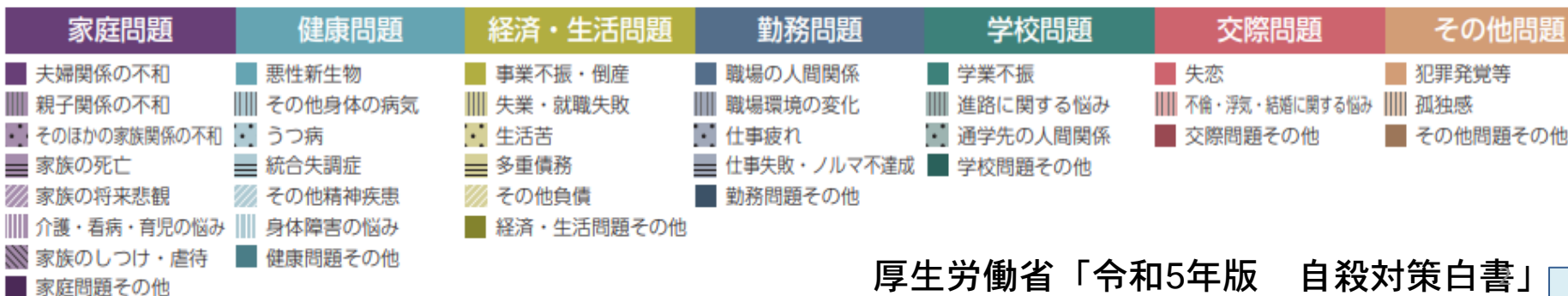
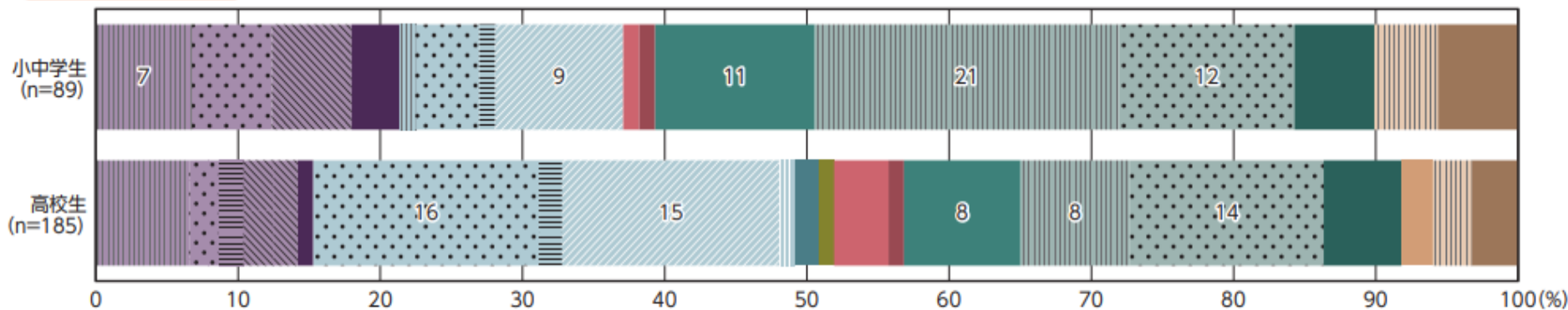
厚生労働省「人口動態統計」より県作成

2 自殺の原因・動機の構成比（全国 性別、小中学生、高校生別）

男性



女性



3 自殺予防の取組

宮崎県自殺対策行動計画(素案)

- ・ 自殺対策基本法に基づき県を挙げて「誰も自殺に追い込まれない地域社会の実現」を目指し、総合的かつ計画的な自殺対策の推進を図るため策定。
- ・ 現在、第5期計画（計画期間令和6年度～10年度）を策定作業中

① 自殺対策を進めるための基盤の強化

② 一次予防（事前対応）

県民一般・支援者向け

ア 自殺予防等に関する普及啓発

- ・ 「ひなたのキズナ“声かけ”運動」の推進
- ・ 自殺予防ポータルサイト「ひなたのおせっかい」の運用、インターネット上の検索連動型広告の実施
- ・ 様々な分野の相談窓口を掲載した「こころの電話帳」の作成・配布
- ・ 中高生等を対象としたメンタルヘルスの重要性や相談機関の存在に関する講座
- ・ 児童生徒向けのSOSの出し方に関する教育の実施 等

イ 様々な職種や分野の方々を対象にした人材養成

- ・ 医師、看護師、介護支援専門員等の専門職、市町村や相談支援業務従事者等への研修
- ・ 教職員等に対する児童生徒のSOSの受け止め方に関する研修
- ・ 県民生活に密着した関係者(理美容店等) に対する気づき、声かけ等に関する研修
- ・ 幼稚園教諭や保育士等に対する命を大切にする教育に関する研修の実施 等

ウ 地域の見守りや居場所・出番づくり

- ・ 民生委員・児童委員、民間事業者、ボランティア等と連携した多重的見守りの推進
- ・ 「子ども食堂」、高齢者等の「通いの場」、「認知症カフェ」運営等への支援
- ・ 市町村教育委員会と連携した学校支援ボランティアの体制づくり促進
- ・ 重層的支援体制整備事業の「参加支援」や「アウトリーチ」等を実施する市町村への支援 等

③ 二次予防（自殺発生への危機対応）

ハイリスク者向け

ア ハイリスク者の早期発見・早期対応

- ・うつ病等の早期発見・早期治療のためのかかりつけ医と精神科医の連携強化の推進
- ・複数の専門機関の相談員によるワンストップ相談会の実施
- ・「ひなた子どもネット相談」の運用やネットパトロールの実施
- ・インターネット上の自殺予告事案への対応

等

イ 相談対応等による支援

- ・電話相談体制（「こころの電話」、夜間電話相談）の充実
- ・消費者金融や消費生活に関わるトラブルに関する相談対応
- ・労働問題に関する相談対応やあっせんによるトラブル解決のサポート
- ・「24時間子供SOSダイヤル」や「宮崎県子どもSNS相談」の運用によるこどもに対する相談
- ・若年層向けのインターネットサイト「宮崎こころの保健室」の運営及びメール相談対応
- ・子ども・若者相談センター「わかば」における相談対応
- ・「みやざき若者サポートステーション」における心理カウンセリングや職場実習等の支援
- ・思春期から更年期に至る女性の心や健康に関する相談
- ・児童虐待等子どもや家庭に関する相談対応
- ・スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーによる相談対応

④ 三次予防（再発防止・事後支援）

未遂者・自死遺族向け

- ・家族等の同意を基に、県警から情報を受けた自殺企図者に対する支援
- ・医療・警察関係者に対する自殺未遂者支援に関する専門研修（PEECコース等）
- ・自死遺族の方々が思いを分かち合う「つどい」の開催
- ・報道機関等に対する適切な自殺報道の呼びかけ

等

4 本県における自殺対策の推進体制

関係
団体

宮崎県自殺対策推進協議会

医療・福祉・保健

- ・宮崎県医師会
- ・宮崎大学
- ・宮崎県精神科病院協会
- ・宮崎県精神科診療所協会
- ・宮崎県公認心理師・臨床心理士会
- ・宮崎県民生委員児童委員協議会
- ・宮崎県看護協会
- ・宮崎県社会福祉協議会
- ・宮崎県精神保健福祉センター
- ・宮崎県精神保健福祉士協会
- ・宮崎県介護支援専門員協会

教育

- ・宮崎県PTA連合会
- ・宮崎県青少年育成県民会議

消防・警察

- ・宮崎県消防長会
- ・宮崎県警察本部生活安全少年課

地域団体

- ・ヘルプラインいのち
- ・NPO法人国際ビフレンダーズ
宮崎自殺防止センター
- ・みんなのくらしターミナル
- ・NPO法人宮崎いのちの電話

学識

- ・宮崎県弁護士会
- ・宮崎県司法書士会

労働

- ・宮崎県中小企業団体中央会
- ・宮崎産業保健総合支援センター
- ・宮崎県経営者協会
- ・日本労働組合総連合会宮崎県連合会

地域自殺対策推進協議会

- ・8保健所圏域においても関係機関を構成員とした協議会を設置

庁内

宮崎県自殺対策推進本部

本部会議

- 本部長** 知事
- 副本部長** 副知事
- 本部長**

- ・総合政策部長
- ・総合政策部政策調整監
- ・総務部長
- ・総務部危機管理統括監
- ・福祉保健部長
- ・環境森林部長
- ・商工観光労働部長
- ・農政水産部長
- ・県土整備部長
- ・会計管理者
- ・企業局長
- ・病院局長
- ・**教育長**
- ・**警察本部長**

幹事会

- 幹事長** 福祉保健部次長（福祉担当）

幹事

- ・総合政策課長
- ・生活・協働・男女参画課長
- ・人権同和对策課長
- ・総務事務センター課長
- ・消防保安課長
- ・医療政策課長
- ・長寿介護課医療・介護連携推進室長
- ・障がい福祉課長
- ・健康増進課長
- ・こども政策課長
- ・こども家庭課長
- ・福祉保健課長
- ・環境森林課長
- ・商工政策課経営金融支援室長
- ・雇用労働政策課長
- ・農政企画課長
- ・管理課長
- ・会計課長
- ・総務課長
- ・経営管理課長
- ・財務福利課長
- ・生涯学習課長
- ・スポーツ振興課長
- ・人権同和对策課長
- ・生活安全少年課長

市町村

- ・各保健所・精神保健福祉センター
- ・市町村
- 市町村に置いて、自殺対策行動計画を策定