

中 小企業の 経営者、人事・労務担当の皆さま



健康経営®を

始めましょう!

こんな悩み
ありませんか?

従業員が疲れていて
社内に活気がない

従業員の平均年齢が上がって
きているなか若い世代が育っていない

一度に複数の従業員が病欠
してしまい業務が回らなく
なったなど

「健康経営」とは…

従業員などの健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。
従業員と一緒に健康の維持や増進に取り組むことで会社の活性化やイメージ、
業績を向上させていく取組です。

業績アップ
企業価値向上
人材定着

組織の活性化

組織の生産性アップ

プライベートも充実

高いパフォーマンス

従業員の健康増進

健康経営の実践
働きやすい職場
環境の整備

実践例

運動(ラジオ体操、
スポーツ大会の実施など)

健康診断
メンタルヘルス対策

食事(社員食堂で
ヘルシーメニューの
提供など)

有給休暇
取得促進

※「健康経営」は特定非営利活動
法人健康経営研究会の登録商標です。

「健康経営サポート企業」を活用しよう!

県では、県内企業や事業所に対して、健康経営の普及啓発に積極的に取り組む企業等の登録を行っています。健康経営の進め方や取組に関するご相談がありましたら、お気軽にご活用ください。

サポート企業の情報はこちら



県と一緒に県内企業や事業所の健康経営を盛り上げて
くれる仲間も募集しています!

宮崎県庁でも 健康経営に取り組んでいます!

宮崎県庁では、令和元年7月に全庁を挙げて「健康県庁」に取り組むことを宣言しました。県内企業や事業所の見本となり、県庁が率先して健康経営に取り組むことで、より一層の推進を図っています。

県庁の取組はこちら



詳しくは裏面をご確認ください

健康經營

• Š o ^ h M Z r r O b • y M M •

® H Á & æ î « w h Š w μÂžÓ

STEP 1

& æ t " ' H Á • t

© H Á » q t w H w H Á n X É w

STEP 2

H Á] J w ú r

H Á ... w A L i q t z H Á » w H Á Y 6 q] J » ú r " 0 f » U | † • O {

STEP 3

H Á n X " w *

° St ° > t i Ç Z " w p x s y z V O s \ q T ' z — ' c m • Š o ' † • O {

STEP 4

f œ M S • Y M S t ½ ß è i ' ' o

v Z] z q Z œ † v Z Š œ A T A R v œ M S t ½ ß è i ' ' o ' † • O {



® v Z] w ^ œ t ½ ß è i ' ,

v Z] H Á Õ # * ' À s œ Ä - œ

v Z] p x z] U * b " H Á Õ # p q n X " w ° q ' o z H Á » • f w H w H Á n X " t U c s t " É % o z M ^ • ® H Á & æ t u A \$ s r - ' À • Ä Ä t œ A M œ œ M A œ œ / w Ä

Ô - œ , j

í w ò è t m M o f t ^ p ' z t m , ^ m † w O j m Ž í ^ p b " « w p z H Á n X " w É U w Ú c q Y Š ' • H Á & æ t z b " « w p K " \ q {

- ① H U £ ! p ² í s w h Š w É î a " o M " {
- ②
- ③
- ④
- ⑤

健康長壽
推進企業等
知事表彰

Ô ! Z ' • " ð ¾ "

- ①
- ② ^ • _ V X w œ \$ y c
- ③ Ž š q s w Ø C ™
- ④] w Y " Ç Ú " " i z / 4 z - " ^ q P i i « J á Y " Ç Ú " " i - ; h z C -

œ ó

v Z] Ž » « Ñ † æ • ; Ñ † S f]
Tel: 0985-26-7106

® q Z œ † w Y t ½ ß è i ' ,

q Z œ † H Á • t Ä Ä

- STEP1 Ê > Š z H Á • t { } q Z œ † • Z
- STEP2 q Z œ † " H Á • t w Ä » i Ç
- STEP3 H Á • t w Ä » Ô ' z Ê T D Ž í £
- STEP4 H Á • t i ^ A L è Û " Ä » Z
- STEP5 , j » - h b q z H Á • t ' Ä Ä t Y



® w Y t ½ ß è i ' ,

H Á & æ ' O Y M S