

アルコール家族教室のご案内

アルコール依存症は周囲を巻き込む病気ともいわれ、家族にも大きな影響を与えます。そのため、依存症からの回復には、ご家族の健康回復と依存症の正しい理解が大切です。この教室は、アルコール依存症の正しい知識を得ることと、同じような思いを抱えているご家族同士が安心して話せる交流の場となることを目指しています。皆様のご参加を心からお待ちしております。



対象者 アルコール関連問題を抱える家族等

内容 フリートーク と ミニ講座

日程 午後2時～午後4時

開催日	
第1回	令和8年 5月22日(金)
第2回	令和8年 8月28日(金)
第3回	令和8年11月27日(金)
第4回	令和9年 2月26日(金)

公認心理師による
「本人や家族の気持ち」
「依存症当事者の心理や行動」
「本人とのコミュニケーション」
などについてのお話です。

参加無料
事前申込制

会場 延岡保健所 講堂
(延岡市大貫町1丁目2840番地)

申込み先 電話または右のQRコード



【お申込み・お問い合わせ先】

延岡保健所 健康づくり課 疾病対策担当

電話 0982 - 33 - 5373 FAX 0982 - 33 - 5375

主催：医療法人建悠会 吉田病院／宮崎県延岡保健所