



県広報

みやざき

Miyazaki Prefectural News Letter

2

2025 February

令和7年2月

偶数月発行

次回は4月に発行します。

3年ぶりのオープン!
五ヶ瀬ハイランドスキー場

特集

3つの日本一挑戦プロジェクト
「スポーツ観光プロジェクト」



紡ぐ感動 神話となれ

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会

2027

第26回全国障害者スポーツ大会

国スポ開催まで

967日

障スポ開催まで

994日

※令和7年2月1日時点

「宮崎県広報」Facebook、X(旧Twitter)発信中!

宮崎県公式LINE友だち、みやひなchチャンネル登録募集中!

スマートフォン
からもご覧に
なれます→



みやひなch→



宮崎県HP→



Facebook→



X(旧Twitter)→



LINE→



店舗などでの設置期間：2月1日～3月31日

3つの日本一挑戦プロジェクト特集

「スポーツ観光プロジェクト」

に取り組んでいます！

県では、宮崎が全国に誇る強みを生かした3つの日本一挑戦プロジェクト「グリーン成長プロジェクト」「子ども・若者プロジェクト」「スポーツ観光プロジェクト」に取り組んでいます。

今回は、「スポーツ観光プロジェクト」について紹介します。

目指す姿 スポーツ環境日本一

スポーツランドみやざきの魅力



宮崎県は平均気温、快晴日数、日照時間が全国上位で気候条件に恵まれており、プロ野球やJリーグ、ラグビーなどのキャンプ・合宿が数多く行われています！

勝利を呼び込むスポーツランドみやざきとして今後もさらに多くのスポーツチームにキャンプに来ていただきたいです！

目指す主要指標

プロチームキャンプ数

現状(令和4年度) 32チーム(全国2位)
⇒ **令和8年度 43チーム以上(全国1位)**

春季キャンプ・合宿経済効果

現状(令和4年度) 118億円
⇒ **令和8年度 150億円**

～スポーツ環境の充実により、地域経済の活性化、観光振興などの好循環を創出します～

目標を実現するための主な取り組み

01 世界レベルのキャンプ・大会の戦略的な誘致

■ 競技別誘致部会の設置

- ラグビー、屋内系競技、水泳、テニスの4つの部会を設置。
世界水準・全国規模のキャンプ、大会などの誘致を目指します！

■ ひなたスポーツ観光ステーションの設置

- チーム、団体からの合宿の問い合わせに対して、スポーツ施設、宿泊施設、移動手段、練習試合相手などをご紹介するワンストップ窓口を宮崎県観光協会内に設置しています。



02 戦略的・計画的なハード整備

■ スポーツ施設整備計画による施設の高質化

- ひむかスタジアムのプロ仕様化(両翼拡張など)
- 県総合運動公園の新たな賑わいの創出や交通対策、アミノバイタル®トレーニングセンター宮崎の機能強化を検討します。



アミノバイタル®トレーニングセンター宮崎

03 県内全域のスポーツ環境の充実(全県化・通年化・多種目化)

■ 市町村とのネットワーク強化や支援

- 県内全域におけるスポーツツーリズムの環境整備や、全県下での宿泊施設(合宿所など)の整備の促進を図ります。



2024年 主な大規模合宿・大会

ラグビー日本代表合宿

6月から10月にかけて、国内外でのテストマッチシリーズをはさみながら、本県を拠点に継続して合宿を行いました。



全日本サーフィン選手権

9月にアマチュアサーファーの日本チャンピオンを決定する全日本サーフィン選手権が3年連続で宮崎市木崎浜海岸にて開催されました。



(写真提供：NSA)

2025年春季キャンプ
日程はこちら



かっこいい
選手たちを
見に行こう！

侍ジャパン宮崎秋季キャンプ2024

11月に開催された「ラグザス presents 第3回WBSCプレミア12」の事前合宿として、宮崎市清武総合運動公園（SOKKENスタジアム）にて秋季キャンプを行いました。



充実したスポーツ環境をPR

波旅みやぎサーフィン特集

宮崎県の海岸は、約400kmにわたって海岸線が続く全国屈指のサーフポイント。中部エリア（宮崎）、中部エリア（児湯）、北部エリア（日向・延岡）、南部エリア（日南・串間）にわけてピックアップスポットをご紹介します！



▲詳しくはこちら
(県公式観光サイト「みやぎ観光ナビ」)



「宮崎ゴルフ旅」おもてなし宣言！ モデルコースやゴルフ場をご紹介

スポーツの聖地宮崎は日本を代表するゴルフリゾート！プロゴルフツアー・トーナメントが開催される名門コースをはじめとする上質なゴルフ環境に、ゴルフ旅行の楽しみの一つでもある地元グルメや観光スポットを組み込んだモデルコースなどをご紹介します！



▶詳しくはこちら
(県公式観光サイト
「みやぎ観光ナビ」)



延岡市に整備している新しい体育館です。
サブアリーナは令和5年8月に供用開始しており、メインアリーナは令和8年3月に完成予定です。

アスリートタウン延岡アリーナ



宮崎市に整備している新しいプールです。
3月にオープニングセレモニーを行い、4月からの供用開始予定です。

パールアクアパーク宮崎



都城市に整備している新しい陸上競技場です。総合開・閉会式が開催される予定です。
4月にオープニングセレモニーを行い、供用開始予定です。

KURUKIRI STADIUM

国スポ・障スポに向けた
各県有施設の整備状況

宮崎を全力応援！



みやざき大使とは!?



みやざき大使について

宮崎県の魅力度および認知度向上のため、本県にゆかりがあり、県政とのパイプ役となることが期待される方に『みやざき大使』を委嘱しています。大使の皆さんには、日常のさまざまな活動の中で、宮崎の魅力を広くPRしていただいています。大使は主に、文化、芸能、スポーツ、報道などの分野において著名な方で、任期は2年間、原則として自動更新となります。

みやざき大使の活動をのぞいてみよう！

みやざき大使の皆さんが宮崎をどんなふう盛り上げてくれているのか、ちょっとだけ紹介します！

【日向坂46】県・26市町村の魅力をPR！

昨年9月にひなたサンマリンスタジアム宮崎で開催された「ひなたフェス2024」に集まってくれた日向坂46のファン「おひさま」に、また宮崎に来てもらえるよう、**県・26市町村と日向坂46がタイアップしたサイン入りポスター**を制作。各市町村に1カ所ずつ設置しました。**ポスターを求めてたくさんのおひさまが観光に来てくれました！**

※ポスターの掲示は昨年末で終了



県は日向坂46キャプテン 佐々木久美さんとタイアップ

【蛙亭イワクラ】全国に宮崎の魅力を発信！

蛙亭イワクラさんは令和3年からYouTube「**宮崎よかとこチャンネル**」を開始し、宮崎の美味しいもの、魅力的なスポットを全国に発信しています。その数100本以上！

また、今年度「**ひなたの恋 応援アンバサダー**」にも就任し、県主催の出会いイベントへの参加や動画にも出演していただいています。



令和以降の委嘱者のみなさん（敬称略・委嘱順）

久利 計一（会社経営）、蛙亭 イワクラ（芸人）、福島 暢啓（毎日放送アナウンサー）、河瀬 直美（映画監督）、葉樹涵（トランペット奏者）、黄于真（ピアニスト）、小川 直之（民俗学者）、佐藤 信長（俳優）、高橋 巨典（フリーアナウンサー）、おかずクラブ オカリナ・ゆいP（芸人）、上野 誠（文学者・民俗学者）、酒井 瞳（タレント）

令和6年度の委嘱者のみなさん



高石あかりさん

宮崎市出身。映画ドラマで活躍中の若手最注目俳優。2025年後期NHK連続テレビ小説「ばけげん」ヒロインに抜擢！

日向坂46

2019年2月にアイドルグループ名を「日向坂46」に改名以来、宮崎の魅力をさまざまな機会を発信中。ひなたサンマリンスタジアムを使用した「ひなたフェス2024」が大成功！



写真付きで経歴や宮崎との関わりなどを紹介するよ！



愛甲千笑美さん

宮崎市出身。ファッションモデルとして雑誌や広告などを中心に活躍中。



MADKID SHINさん

宮崎市出身。ダンス&ボーカルユニット「MADKID」のメンバー。海外でライブやフェスに出演するほか舞台などでも幅広く活動。



だまされないで！それは**詐欺**かも

オレオレ詐欺や架空料金請求、還付金詐欺などの**特殊詐欺**に加え、現在、**SNS型投資詐欺・SNS型ロマンス詐欺**が全国的に急増しています。

宮崎県内での被害発生状況

令和6年11月末現在

特殊詐欺
(オレオレ詐欺など)

認知件数
被害額

63件
約1億6,448万円

SNS型投資・
ロマンス詐欺

認知件数
被害額

74件
約8億222万円

SNS型投資詐欺とは…

インターネット上で著名人の名前・写真を悪用し、嘘の投資広告を出したり、「絶対に儲かる」など投資に関するやりとりを重ねて信用させ、お金をだまし取る詐欺

SNS型ロマンス詐欺とは…

SNSやマッチングアプリなどで好意を抱かせ、交際・結婚するための資金として現金を振り込ませたり、偽の投資アプリなどに誘導してお金をだまし取る詐欺

宮崎県の事例

■ SNS型投資・ロマンス詐欺 被害額 約1億1280万円

Instagramで知り合った男性から投資アプリを勧められ、そのアプリを利用して暗号資産の投資を始めた結果、投資した約1億1,080万円分の暗号資産や、「アプリから利益などを引き出す際に必要」と言われて送金した約200万円分の暗号資産をだまし取られたもの。

■ 特殊詐欺（架空料金請求詐欺） 被害額 約86万円

X(旧Twitter)で「YouTubeを視聴すればお金が受け取れます。」というメッセージを受け取ったことをきっかけに、副業として動画視聴を始めた被害者が、最初に指定された動画を視聴して500円の報酬を受け取ったことで怪しいものではないと信用し、その後の「●万円を振り込んだらそれ以上の現金が受け取れる」などという説明を信じてお金を振り込み続け、結果的に約86万円をだまし取られたもの。

だまされない
ための心がけ

- 身に覚えのないメールは開かない
- 登録のない番号や、相手が指定した電話番号に電話をかけない
- 著名人の写真や名前だけで、本人のアカウントだと信用しない
- 投資に関するLINEアカウントは「詐欺」を疑う
- 会ったこともないSNS上の相手を安易に信用しない



宮崎県警察本部生活安全部
特殊詐欺被害防止キャラクター
『だまされんG(じい)』

電話やSNSで**お金や投資**の話が出たら「**詐欺**」を疑う！

「詐欺かも？」と不安を感じたら



警察安全相談電話 **#9110**

またはお近くの警察署にご相談を！

特殊詐欺被害の未然の対策

自動通話録音機
の貸し出し

固定電話機を設置している高齢者世帯に、自動通話録音機の無償貸し出しを行っています。貸出期間はおおむね6カ月間です。ご希望の方は、お近くの警察署にお問い合わせください。



特殊詐欺などに関する情報を発信中！



宮崎県警察本部生活安全部
『X』



宮崎県警察本部
ホームページ

問 宮崎県警察本部生活安全少年課 ☎0985(31)0110



みんなで踊ろう「ひなたのチカラ」!

2027年(令和9年)に宮崎県で開催する「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」(第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会)の大会イメージソング「ひなたのチカラ」のダンスと体操が完成しました。ダンスは自由に自分を表現できること、体操はどなたでも体をのびのび動かせることが特徴です。ひいくんと宮崎国スポ・障スポ局の職員がダンス♪ 皆さんもぜひ踊ってみてください!



1130体操
「ひなたのチカラVer.」
もチェック!



動画はこちら↓

ひなたのチカラ【一番歌詞】

始まりの時に 心に決めたのは 羽ばたくことを叶えること ここ宮崎で
太陽が昇り 大地を照らし いざ行こうと 夢の舞台へ 向かう君がいる
未来への道を 踏みしめて 一步一步 想いを乗せて 進んでいこう
君のチカラと あなたのチカラ みんなのチカラ ひなたのチカラ
ここ宮崎で もう一度ありがとう ひなたのチカラ

問 宮崎国スポ・障スポ局 総務企画課 ☎0985 (26) 7390



忙しい毎日に
少しの工夫で、
健康増進!

おうち de ベジ活クッキング!!

～ベジ活・適塩を毎日の食生活に～



油揚げと小松菜の 混ぜご飯

1人分あたり

エネルギー	310kcal
たんぱく質	7.4g
脂質	3.0g
炭水化物	59.1g
食塩相当量	1.1g

1人分の野菜・きのこ量

33.0g



【材料(2人分)】

- ご飯 …………… 300g(軽く2杯分)
- 油揚げ …………… 10g(1/2枚)
- 小松菜 …………… 50g(1株)
- にんじん …… 1/8本
- しらす干し …… 8g
- ごま油 …………… 小さじ1
- 酒 …………… 小さじ1
- みりん …………… 大さじ1
- しょうゆ …… 小さじ2
- 白ごま …………… 小さじ1/2

【作り方】 調理時間: 30分

- ①お米は洗って普通に炊く。
- ②油揚げは短冊切り、にんじんは千切り、小松菜は1cmくらいに切っておく。
- ③しらす干しは熱湯をかけ、白ごまは軽く炒しておく。
- ④フライパンにごま油を熱し、にんじん、油揚げを加えて炒め、さらに小松菜も固い部分から順に加え、火が通ったら酒、みりん、しょうゆを加えて味をととのえる。
- ⑤炊き上がったご飯に、しらす干しと下準備した野菜を加えてさっと混ぜ合わせて器に盛り、最後に炒った白ごまをふる。

おすすめポイント

小松菜の鮮やかな緑色をいかにするため、火を加えずに冷ましてから混ぜます。手軽にできるので、お弁当やおにぎりにもおすすめです!

レシピ作成: 日向市食生活改善推進協議会

ブロッコリーとさば缶の ガーリック炒め

1人分あたり

エネルギー	174kcal
たんぱく質	20g
脂質	8.1g
炭水化物	7.0g
食塩相当量	0.7g

1人分の野菜・きのこ量

125g



【材料(2人分)】

- ブロッコリー …… 250g
- さば水煮缶 …… 140g(1缶)
- にんにくすりおろし …… 適量
- こしょう …… 少々

【作り方】 調理時間: 20分

- ①ブロッコリーは1口サイズに切り分けてレンジで加熱する(600W、2分)。茹でてよい。
- ②フライパンにさば缶の汁、にんにく、ブロッコリーを入れ炒める。
- ③火が通ったらさば缶の身を入れてほぐしながら混ぜる。
- ④こしょうをふる。お好みで七味やレモン汁をかけてもよい。

おすすめポイント

- さば缶のうま味や栄養を逃さず食べられる簡単レシピです。茹でたほうれん草や小松菜などの野菜でも作れます。
- 災害時に備えてローリングストック(循環備蓄:長期保存できる食品を普段から少し多めに買い、使いながら買い足していく)として缶詰を利用してみましょう。

レシピ作成: 延岡市食生活改善推進協議会



「伝統的酒造り」が ユネスコ無形文化遺産に！

昨年12月、我が国が提案していた「伝統的酒造り」について、国内23例目となるユネスコ無形文化遺産への登録が決定しました。

本県が10年連続で出荷量日本一を誇る焼酎や日本酒を造る技術が、いわば「世界の宝」として評価されたこと、大変誇らしく思います。私も酒好きの一人として、とてもうれしく、焼酎や日本酒の美味しさが一層増したように感じながら飲んでいます。

ユネスコへの登録申請は、まだ登録のない国の審査が優先されることから、日本の提案は実質2年に1回の審査となっています。そのため、前回の令和4年、「五ヶ瀬の荒踊」を含む「風流踊」が登録されたのに続き、2回連続で本県関連の登録が実現したことになります。この点もうれしい。

今後は、「神楽」の早期登録に向け、本県が事務局を務める全国神楽継承・振興協議会でさらなる機運醸成を図るなど、働きかけを強めてまいります。

このたびの「伝統的酒造り」は、近代科学が成立・普及する以前の時代から、杜氏（とうじ）や蔵人（くらびと）などが経験に基づき築き上げてきた、こうじ菌を用いた酒造りの技術です。その土地

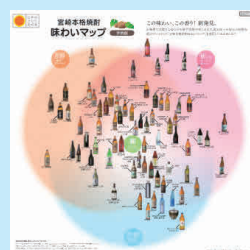
の水や穀物、こうじを使い、長い歴史を経て日本各地の自然の特徴や気候風土に応じて発展を遂げてきました。また、日本人の慣習、儀式、祭礼行事に深く根差し、暮らしを豊かに彩っています。

このような世界的評価を受けるに至った伝統的な技術により、長きにわたり焼酎や日本酒などの酒造りに携わってこられた皆さまに、深く敬意を表します。

すでに日本酒の輸出は、和食ブームなどを背景に順調に伸びていますが、焼酎はまだこれから。それでも、海外の品評会で県産焼酎が最高賞に輝くなど、その高い品質には大いに伸びしろがあると考えています。今回の登録は絶好のチャンス。焼酎の海外での認知度を高め、輸出拡大を目指してまいります。

本県では、本格焼酎の魅力を国内外に発信するため、「宮崎本格焼酎味わいマップ」を制作し、英語版も公開しています。これは、県内74銘柄の芋焼酎の香気成分や味を機器分析やヒトの官能により評価し、「芳醇」「華やか」「和」「すっきり」という4つの要素で分類し見える化したもの。宮崎県公式観光サイト「宮崎観光ナビ」のグルメ・お土産のページなどに掲載しています。ぜひご覧になりながら飲み比べていただき、焼酎の奥深い味わいをご堪能ください。

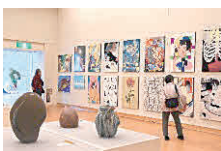
「人の世にたのしみ多し然れども酒なしにしてなにのたのしみ」若山牧水



宮崎本格焼酎味わいマップ

第5回 みやざき総合美術展

県民や県出身者を対象に公募した自由表現、絵画、彫刻、書、写真、工芸、デザインの7部門の作品の中から、厳正な審査を経て入選・入賞となった作品を展示します。



第4回展デザイン・工芸部門の様子

期間 2月15日(土)～3月2日(日)

開館時間 10:00～18:00(入場17:30まで)

場所 県立美術館 2階展示室

料金 一般500円、高校生以下無料

※10名以上の団体および全教員会員カードご提示の方(提示者含め5名まで)は100円割引

休館日 なし(会期中無休)

問 県立美術館 ☎0985(20)3792

ひなたのバロック#6

バッハも足繁く通いコーヒーを楽しんでいた「カフェ・ツィマーマン」で、定期的に行っていた演奏会をテーマにした、トーク&古楽器コンサートでコーヒーの香りとともに楽しんでください。



日時 3月2日(日) 14:00開演(13:30開場)

場所 宮崎市民プラザ オルブライトホール

料金 一般 2,000円(全席自由)

U25割 1,000円※鑑賞時25歳以下

※詳しくは県立芸術劇場のホームページをご覧ください。

問 メディキット県民文化センター ☎0985(28)7766



情報アラカルト

掲載内容は、1月5日現在のものです。

厳しい寒さが続き、体調管理にも気を遣う毎日です。身体を労りながら、のんびり芸術文化鑑賞しませんか？
※その他のお知らせは「県政けいじばん」をご覧ください。



県政けいじばん

総合博物館の常設展示は いつでも無料！

迫力あるジオラマと8,000点を超える豊富な展示物をご覧ください！
第2・第4土曜日は、子どもたちに大人気の「クイズラリー」も実施！



祭りに登場する木彫りの牛

クイズラリー



観覧時間 9:00～17:00(入場16:30まで)

休館日 毎週火曜日(祝日を除く)・祝日の翌平日

料金 無料

3月15日(土)は、「民家園春まつり」を開催

詳しくは県総合博物館(みやはく)のホームページをご覧ください。

問 県総合博物館 ☎0985(24)2071



開館20周年記念特別展 展示会Ⅲ

び ちから ジュエリー
美と権の装身具

～玉が映した宮崎の古墳文化～

1万年以上のはるか古より、人々を魅了してやまない装身具である「玉」。古墳時代には、美しい装飾品としてだけでなく、社会的地位や権威を示すアイテムとして人々は身に纏いました。

本展示会では、その小さくも煌びやかな世に秘められた、当時の社会の成り立ちや繁栄、そして海を介した交流を読み解きます。



西都原111号墳出土玉類(西都市)

展示期間 1月18日(土)～3月23日(日)

開館時間 9:30～17:30(入場17:00まで)

場所 西都原考古博物館展示室 **料金** 無料

休館日 月曜日(祝休日を除く)・祝日の翌平日

問 西都原考古博物館 ☎0983(41)0041



考古博ホームページ

メモリアル宮崎 (16ミリフィルム鑑賞会)

県立図書館では、16ミリフィルムに記録された昭和の宮崎県を鑑賞する上映会を開催します。
ぜひお越しください。



昨年度の上映会の様子

日時・上映作品

2月16日(日) 13:30～13:50「宮崎の牛乳」

3月5日(水) 13:30～14:00「みやざき」

料金 無料

※会場など詳細が決まりましたら、県立図書館ホームページでお知らせします。

問 県立図書館 ☎0985(29)2956



知事が延岡市の「島野浦島」を訪問！

昨年11月21日(木)に「知事との本音トーク(しゅんじと旬な時間)」を延岡市で開催しました。延岡市役所で市民の代表の方々と意見交換をした後、知事は「島野浦観光案内所」を訪問しました。



島野浦観光案内所は、地元NPO法人しまつら未来開発プロジェクトの皆さんが昨年9月にオープンさせたもので、日豊海岸国定公園に指定され、国の「島の宝100景」にも選出された自然豊かな島野浦島で、海や山でのアクティビティを体験ツアーとして提供し、地域振興に貢献しています。



NPO法人のメンバーのほか、島民の皆さんも一緒になって、知事と島の観光振興や課題について意見を交わしました。島野浦島へのアクセスは定期便をご利用ください。大人数で行く場合は、海上タクシーもおすすめ！美しく雄大な自然を感じながら、食・アクティビティで充実した時間を過ごしてみませんか。

知事との本音トークや島野浦島での様子を紹介した動画もあるよ！ぜひチェックしてね。



P R E S E N T S

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方にプレゼント！

●今回のプレゼント
もらってうれしい県産品の詰め合わせ



〈詰め合わせの例〉

応募方法

次の事項をもれなく明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。

※応募は、お1人様につき1回限り有効です。

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ②県広報みやぎをどこで入手しましたか。またはどこでご覧になりましたか。
☐自治会経由 ☐公共機関(県庁、市町村役場など) ☐図書館
☐コンビニ ☐イオン ☐金融機関 ☐県ホームページ ☐その他
- ③県広報みやぎ2月号で最も良かったコーナーを1つ
- ④県広報みやぎに関するご意見

応募先

ハガキ：〒880-8501(住所不要)
宮崎県秘書広報課「県広報みやぎ読者プレゼント」係
県ホームページ：県広報みやぎ 令和7年2月号 検索

応募締切

3月3日(月) ※ハガキの場合は、当日消印有効
※このプレゼント応募に伴い知り得た個人情報は、プレゼント発送にのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



▲こちらを読み取って応募することもできます。

宮崎県の推計人口と世帯数
(2024年12月1日現在)

- 推計人口/1,029,108人
- 世帯数/474,819世帯

編集後記

今回までの3号に渡って特集した「3つの日本一挑戦プロジェクト」関連の記事はいかがでしたか。これからも県政について分かりやすく伝え、親しみをもってもらえる紙面づくりに努めてまいります。ご愛読いただきますようお願いいたします。①

