

みやぎの人口早わかり 2-(5) 統計表

市町村別の年齢3区分別人口割合の推移

(割合)

(単位:%)

	年少人口割合																生産年齢人口割合													
	1980	1985	1990	1995	2000	2005	2010	2015	2020	2025	2030	2035	2040	2045	2050	1980	1985	1990	1995	2000	2005	2010	2015	2020	2025	2030	2035	2040	2045	2050
	S55	60	H2	7	12	17	22	27	R2	7	12	17	22	27	32	S55	60	H2	7	12	17	22	27	R2	7	12	17	22	27	32
宮 崎 県	23.8	23.0	20.5	17.9	16.0	14.7	14.0	13.7	13.1	12.2	11.4	11.0	11.0	11.1	11.2	65.7	65.0	65.2	64.7	63.3	61.8	60.2	56.8	54.3	53.1	52.7	52.3	50.6	49.0	48.0
1 宮 崎 市	24.7	23.7	20.8	18.0	16.4	15.2	14.7	14.3	13.5	12.6	11.8	11.4	11.5	11.5	11.4	67.0	66.9	68.1	68.6	67.5	66.1	63.9	60.3	58.2	57.2	56.5	55.4	53.0	51.2	50.4
2 都 城 市	23.1	22.6	20.3	18.0	16.0	14.7	14.2	14.1	13.8	13.0	12.3	12.0	12.1	12.2	12.2	65.7	64.4	64.2	63.4	62.0	60.7	59.8	56.9	54.4	53.6	53.6	53.7	52.3	51.1	50.2
3 延 岡 市	25.1	23.7	20.7	17.9	16.0	14.7	14.0	13.2	12.3	11.1	10.1	9.5	9.5	9.7	9.7	65.5	65.3	65.7	64.7	62.7	60.5	58.8	55.6	53.0	51.8	51.4	51.3	49.4	47.8	46.9
4 日 南 市	22.5	21.8	19.7	17.3	14.8	13.1	12.1	11.8	11.8	11.0	10.1	9.4	9.3	9.5	9.7	65.1	64.1	63.3	61.9	60.2	58.5	56.9	53.2	49.7	47.6	47.1	47.3	46.1	44.4	42.8
5 小 林 市	22.6	22.4	20.8	18.6	16.0	14.2	13.1	12.8	12.4	11.6	10.7	10.3	10.3	10.4	10.4	65.8	64.3	63.1	61.5	59.8	58.4	56.7	53.5	50.4	48.8	48.5	48.6	47.6	45.9	44.9
6 日 向 市	26.1	24.6	21.7	18.7	16.7	15.5	14.7	14.1	13.5	12.4	11.0	10.4	10.4	10.6	10.7	64.9	64.9	65.5	65.4	64.1	62.3	60.4	56.7	53.7	52.4	52.3	51.7	49.6	47.4	46.3
7 串 間 市	21.3	21.3	19.9	17.7	14.8	12.6	11.5	11.4	11.5	11.1	9.5	9.0	8.9	9.4	9.9	64.5	62.5	60.5	57.6	55.4	53.1	52.6	49.7	45.3	41.3	41.8	42.7	42.8	41.3	38.6
8 西 都 市	22.0	21.3	19.4	17.0	15.3	13.9	13.4	12.5	11.5	10.5	9.8	9.2	9.1	9.2	9.2	65.5	64.4	63.8	62.2	60.2	58.9	57.0	53.5	50.2	48.8	47.7	47.3	45.3	43.5	42.2
9 えびの市	19.4	19.9	18.8	16.6	14.1	12.2	11.6	11.4	10.9	10.0	8.6	8.0	8.0	8.3	8.6	65.1	62.8	60.3	58.2	56.2	54.5	53.8	50.5	46.6	44.0	43.7	43.8	43.4	41.8	39.7
10 三 股 町	24.2	23.8	22.7	20.5	19.0	17.0	16.2	16.9	17.2	17.0	16.1	15.9	15.8	16.0	16.0	64.8	63.5	62.9	63.3	62.6	62.3	61.0	57.3	54.4	52.5	52.2	51.8	50.7	49.1	47.6
11 高 原 町	21.9	21.6	19.8	16.8	15.0	12.6	11.5	10.7	10.8	10.5	9.7	9.2	9.0	9.1	9.3	64.9	63.3	62.0	59.8	57.3	55.5	55.0	52.1	47.1	44.1	43.0	42.3	41.9	40.7	38.8
12 国 富 町	21.0	21.2	19.7	18.3	16.0	13.8	12.7	11.5	11.5	10.6	9.7	8.9	8.6	8.6	8.7	66.9	65.2	64.6	63.0	62.1	61.6	59.7	55.6	51.2	48.1	47.0	46.1	44.2	42.2	40.2
13 綾 町	21.8	21.0	19.3	16.7	15.2	13.3	13.4	14.8	14.0	13.3	12.2	12.3	12.3	12.6	12.9	65.6	64.9	64.5	63.0	60.9	59.0	57.6	52.9	49.1	48.1	47.9	47.3	45.8	43.7	42.1
14 高 鍋 町	23.3	22.7	19.3	16.5	14.9	13.8	13.6	13.5	13.1	11.8	10.7	10.3	10.4	10.6	10.6	66.8	65.9	67.3	67.1	65.6	63.7	61.1	57.0	54.2	53.7	53.9	53.4	51.2	49.2	47.9
15 新 富 町	24.8	24.0	21.4	18.9	17.9	16.1	15.1	14.3	13.4	12.4	11.2	10.9	10.9	11.0	10.8	65.1	65.0	65.8	65.7	64.7	64.1	62.4	58.0	54.9	53.5	52.7	51.6	49.5	47.5	47.0
16 西米良村	21.0	19.4	16.9	13.1	12.0	10.9	11.0	14.0	13.6	12.5	11.2	10.4	10.5	10.4	10.7	65.4	62.8	60.0	55.0	52.0	48.4	47.5	43.3	42.7	44.7	47.2	48.7	47.0	46.0	44.4
17 木 城 町	22.4	21.7	19.9	17.2	14.4	13.3	13.3	14.8	15.5	15.5	14.3	14.0	13.9	14.6	15.4	63.6	63.3	62.3	61.6	61.6	59.4	56.4	51.8	47.2	45.6	45.6	46.3	45.4	43.1	41.4
18 川 南 町	25.4	24.8	22.1	18.6	16.5	15.5	14.9	13.9	12.8	11.2	10.0	9.6	9.7	9.7	9.5	63.3	62.1	62.4	62.2	61.8	60.4	58.7	54.6	51.4	50.4	49.9	49.7	47.8	45.9	45.2
19 都 農 町	24.4	23.9	21.0	17.8	15.1	14.2	13.2	12.9	12.6	12.2	11.3	10.7	10.6	10.8	10.8	63.7	61.8	62.0	61.2	60.9	58.9	57.0	52.4	48.6	46.9	47.5	47.8	46.2	44.3	42.9
20 門 川 町	25.1	23.6	21.2	18.5	16.7	15.7	14.9	14.2	13.6	12.6	11.2	10.4	10.4	10.7	10.9	64.0	64.1	64.3	63.8	62.6	60.4	58.6	55.5	52.1	50.2	49.7	49.3	47.7	45.7	44.7
21 諸 塚 村	21.9	20.6	19.9	19.8	16.5	15.4	12.6	12.4	10.1	9.6	9.0	8.3	7.7	7.1	6.4	64.2	62.8	60.6	55.6	52.8	49.3	49.4	47.0	44.2	42.4	42.3	42.2	42.2	42.0	42.2
22 椎 葉 村	23.4	21.5	20.3	18.5	14.8	13.2	12.2	12.1	11.9	10.6	9.6	9.2	9.0	9.5	10.1	63.2	63.5	61.2	57.9	54.4	51.1	49.8	46.5	42.5	39.6	39.0	39.4	39.1	38.0	35.7
23 美 郷 町	21.4	19.8	17.9	15.0	13.5	11.6	10.1	9.0	8.7	8.2	7.7	7.3	7.2	7.0	6.8	62.6	61.7	59.0	55.3	50.3	47.9	46.9	43.1	39.7	37.2	37.2	37.5	37.9	37.7	37.8
24 高千穂町	22.4	22.3	20.6	17.4	14.7	13.0	12.7	11.9	11.4	10.3	9.2	8.3	8.0	8.1	8.5	64.6	63.1	61.2	58.4	56.1	54.3	52.7	49.3	45.5	42.9	42.3	43.3	42.2	40.4	38.6
25 日之影町	20.8	19.2	17.8	15.1	13.4	12.5	11.2	10.4	10.4	10.2	10.1	9.6	9.5	9.8	10.4	64.3	63.0	59.3	56.1	53.0	49.5	47.4	46.9	44.0	41.4	39.2	40.0	39.8	39.0	37.6
26 五ヶ瀬町	21.9	21.8	20.0	18.5	17.7	16.6	15.1	14.0	13.1	12.3	11.6	11.0	11.4	12.1	13.1	64.0	61.2	59.0	56.1	53.6	51.2	51.1	48.4	44.0	41.5	39.9	40.0	39.1	37.7	37.1

注 1：令和2年10月1日現在の市町村の区域に合わせて組み替えた人口で算出
2：昭和55年～平成27年の人口割合は、年齢不詳を除いて算出（令和2年は不詳補完値）
資料：令和2年までは総務省「国勢調査」、令和7年以降は国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5年推計）」

市町村別の年齢3区分別人口の推移

(実数)

(単位:人)

	年少人口																生産年齢人口															
	1980	1985	1990	1995	2000	2005	2010	2015	2020	2025	2030	2035	2040	2045	2050	1980	1985	1990	1995	2000	2005	2010	2015	2020	2025	2030	2035	2040	2045	2050		
	S55	60	H2	7	12	17	22	27	R2	7	12	17	22	27	32	S55	60	H2	7	12	17	22	27	R2	7	12	17	22	27	32		
宮 崎 県	273,766	270,084	239,738	210,806	187,431	169,075	158,588	149,608	140,291	125,425	111,181	102,285	97,686	93,843	88,905	757,074	764,617	761,368	760,751	740,401	712,527	680,854	622,544	580,412	543,678	516,410	488,819	449,306	412,636	382,545		
1 宮 崎 市	81,400	82,845	75,749	69,065	64,161	60,027	58,326	56,273	54,168	50,048	45,938	43,621	42,635	41,575	39,850	220,867	233,737	247,863	263,863	264,428	261,128	254,185	238,073	233,479	226,925	220,132	211,257	196,909	184,721	175,579		
2 都 城 市	39,849	39,658	35,053	31,315	27,482	25,089	23,988	23,235	22,222	20,187	18,318	17,165	16,536	16,005	15,279	113,406	113,099	110,807	110,342	106,491	103,715	100,993	93,495	87,454	83,035	79,698	76,624	71,643	66,869	62,661		
3 延 岡 市	38,902	36,443	30,359	25,395	22,250	19,923	18,294	16,510	14,531	12,275	10,400	9,113	8,500	7,974	7,393	101,524	100,480	96,553	91,691	87,214	81,771	77,004	69,376	62,781	57,132	52,999	49,230	44,057	39,506	35,685		
4 日 南 市	16,350	15,612	13,423	11,410	9,415	7,957	6,973	6,376	5,976	5,107	4,303	3,687	3,320	3,082	2,860	47,396	45,827	43,115	40,737	38,167	35,621	32,786	28,766	25,257	22,122	20,130	18,535	16,467	14,461	12,630		
5 小 林 市	11,934	12,026	11,146	9,830	8,294	7,052	6,285	5,900	5,414	4,770	4,136	3,711	3,474	3,259	3,009	34,706	34,540	33,753	32,487	30,901	29,104	27,286	24,619	21,999	20,072	18,694	17,523	16,031	14,390	12,997		
6 日 向 市	16,974	16,150	13,977	12,041	10,711	9,869	9,245	8,690	8,071	6,924	5,870	5,250	4,981	4,797	4,529	42,169	42,541	42,144	42,049	41,119	39,567	38,055	34,905	32,036	29,303	27,875	26,150	23,732	21,372	19,602		
7 串 間 市	6,262	6,029	5,308	4,472	3,498	2,795	2,356	2,104	1,938	1,645	1,254	1,049	934	874	812	18,970	17,715	16,166	14,535	13,091	11,752	10,733	9,197	7,628	6,130	5,496	5,000	4,473	3,829	3,158		
8 西 都 市	8,321	8,191	7,232	6,164	5,400	4,752	4,364	3,829	3,303	2,779	2,405	2,084	1,889	1,722	1,560	24,777	24,712	23,717	22,603	21,296	20,084	18,588	16,381	14,363	12,929	11,711	10,676	9,360	8,164	7,168		
9 えびの市	5,297	5,583	5,042	4,286	3,517	2,812	2,492	2,179	1,930	1,559	1,206	1,004	898	827	767	17,740	17,600	16,183	15,065	14,009	12,567	11,587	9,694	8,219	6,884	6,150	5,516	4,891	4,184	3,527		
10 三 股 町	4,283	4,482	4,764	4,708	4,565	4,173	4,017	4,266	4,410	4,325	4,009	3,856	3,736	3,675	3,566	11,476	11,965	13,204	14,511	15,065	15,296	15,108	14,422	13,924	13,343	13,008	12,608	12,015	11,296	10,606		
11 高 原 町	2,758	2,692	2,370	1,957	1,684	1,340	1,152	997	932	834	704	612	537	488	444	8,169	7,879	7,426	6,951	6,451	5,899	5,495	4,843	4,066	3,510	3,122	2,799	2,514	2,193	1,861		
12 国 富 町	4,163	4,496	4,198	4,050	3,575	3,001	2,646	2,261	2,109	1,835	1,544	1,308	1,152	1,042	950	13,288	13,800	13,793	13,944	13,900	13,361	12,475	10,895	9,422	8,282	7,517	6,788	5,950	5,146	4,393		
13 綾 町	1,582	1,533	1,423	1,242	1,152	994	970	1,090	974	881	766	725	684	659	635	4,760	4,741	4,764	4,675	4,624	4,412	4,162	3,883	3,406	3,193	2,997	2,790	2,550	2,284	2,072		
14 高 鍋 町	5,352	5,281	4,435	3,782	3,398	3,115	2,952	2,813	2,614	2,234	1,912	1,742	1,658	1,575	1,471	15,320	15,314	15,457	15,346	14,932	14,346	13,226	11,921	10,792	10,199	9,673	9,027	8,143	7,328	6,677		
15 新 富 町	4,274	4,324	3,874	3,411	3,416	2,997	2,725	2,485	2,212	1,956	1,658	1,525	1,430	1,341	1,222	11,203	11,728	11,896	11,859	12,329	11,921	11,285	10,054	9,097	8,420	7,838	7,220	6,483	5,788	5,296		
16 西米良村	453	385	287	202	178	142	137	152	136	111	89	75	69	63	61	1,407	1,249	1,017	849	770	632	589	471	427	396	375	350	309	278	252		
17 木 城 町	1,311	1,323	1,169	984	831	735	687	773	761	712	610	553	507	497	486	3,724	3,863	3,657	3,530	3,548	3,288	2,919	2,710	2,312	2,097	1,943	1,825	1,660	1,464	1,303		
18 川 南 町	4,575	4,580	4,063	3,364	2,907	2,691	2,537	2,233	1,949	1,590	1,329	1,189	1,117	1,023	913	11,415	11,479	11,468	11,230	10,904	10,455	9,973	8,800	7,814	7,163	6,610	6,137	5,476	4,841	4,358		
19 都 農 町	3,286	3,308	2,779	2,245	1,861	1,677	1,471	1,338	1,246	1,125	972	845	769	718	653	8,590	8,564	8,201	7,728	7,501	6,955	6,345	5,445	4,819	4,333	4,071	3,779	3,348	2,941	2,598		
20 門 川 町	4,656	4,477	3,996	3,550	3,216	2,995	2,813	2,586	2,367	2,059	1,725	1,493	1,398	1,333	1,247	11,865	12,150	12,153	12,216	12,081	11,561	11,050	10,087	9,059	8,185	7,636	7,091	6,382	5,672	5,112		
21 諸 塚 村	760	663	580	531	397	327	237	216	150	126	104	84	68	55	43	2,227	2,018	1,769	1,494	1,269	1,045	929	817	657	556	488	427	374	326	285		
22 椎 葉 村	1,284	1,102	938	768	557	458	377	341	298	229	179	151	128	117	107	3,460	3,258	2,824	2,407	2,049	1,777	1,541	1,307	1,063	854	726	643	557	471	380		
23 美 郷 町	2,294	1,950	1,606	1,237	1,010	799	634	491	422	349	286	237	205	172	142	6,704	6,076	5,305	4,564	3,776	3,292	2,928	2,361	1,915	1,575	1,386	1,222	1,080	925	794		
24 高千穂町	4,462	4,274	3,724	2,927	2,331	1,925	1,739	1,517	1,326	1,057	853	689	594	537	498	12,902	12,090	11,068	9,793	8,881	8,023	7,236	6,288	5,296	4,418	3,902	3,592	3,139	2,671	2,251		
25 日之影町	1,663	1,411	1,164	894	727	629	502	409	378	329	292	247	218	199	185	5,149	4,635	3,886	3,328	2,884	2,490	2,117	1,852	1,600	1,339	1,134	1,030	910	789	670		
26 五ヶ瀬町	1,321	1,266	1,079	976	898	801	669	544	454	379	319	270	249	234	223	3,860	3,557	3,179	2,954	2,721	2,465	2,259	1,882	1,527	1,283	1,099	980	853	727	630		

市町村別の年齢3区分別人口割合の推移

(割合)	(単位: %)																														
	老年人口割合															後期老年人口割合															
	1980	1985	1990	1995	2000	2005	2010	2015	2020	2025	2030	2035	2040	2045	2050	1980	1985	1990	1995	2000	2005	2010	2015	2020	2025	2030	2035	2040	2045	2050	
S55	60	H2	7	12	17	22	27	R2	7	12	17	22	27	32	S55	60	H2	7	12	17	22	27	R2	7	12	17	22	27	32		
	宮 崎 県	10.5	12.0	14.3	17.4	20.7	23.5	25.8	29.5	32.6	34.7	35.9	36.7	38.5	39.9	40.8	3.8	4.6	5.7	6.9	8.7	11.3	13.9	15.5	16.8	19.7	22.3	23.7	24.3	24.3	25.6
1	宮 崎 市	8.3	9.4	11.1	13.4	16.1	18.7	21.4	25.4	28.3	30.2	31.7	33.2	35.6	37.2	38.2	3.0	3.6	4.5	5.2	6.6	8.7	10.7	12.3	13.9	17.0	19.3	20.6	21.3	22.0	23.9
2	都 城 市	11.2	13.1	15.5	18.6	22.0	24.6	26.0	29.0	31.7	33.4	34.1	34.3	35.6	36.7	37.6	4.0	4.9	6.1	7.4	9.3	12.0	14.3	15.5	16.4	18.7	20.8	22.1	22.3	21.9	22.8
3	延 岡 市	9.3	11.0	13.6	17.4	21.3	24.8	27.3	31.2	34.7	37.0	38.5	39.2	41.1	42.5	43.4	3.3	4.1	5.4	6.7	8.5	11.6	14.7	16.6	18.2	21.5	24.2	25.6	26.3	26.2	27.6
4	日 南 市	12.4	14.1	17.0	20.8	25.0	28.5	31.0	35.0	38.6	41.5	42.9	43.2	44.6	46.1	47.6	4.6	5.6	6.9	8.5	10.7	14.0	17.1	19.3	21.1	24.3	27.1	29.1	29.8	29.2	30.0
5	小 林 市	11.6	13.4	16.0	19.9	24.2	27.4	30.3	33.7	37.2	39.6	40.8	41.1	42.1	43.6	44.8	4.3	4.9	6.1	7.9	10.4	13.6	17.2	19.1	20.2	23.0	26.0	28.0	28.5	27.9	28.4
6	日 向 市	8.9	10.5	12.8	15.9	19.3	22.2	24.9	29.1	32.7	35.3	36.7	37.9	40.0	42.0	43.0	3.2	4.1	5.2	6.3	8.0	10.4	12.9	14.9	16.7	20.1	23.0	24.6	25.1	25.4	27.0
7	串 間 市	14.2	16.2	19.7	24.7	29.8	34.2	35.9	38.9	43.1	47.6	48.7	48.3	48.3	49.3	51.5	5.6	6.8	8.2	10.0	12.7	17.5	21.8	23.8	24.1	27.4	31.1	34.5	34.8	33.0	32.1
8	西 都 市	12.5	14.2	16.8	20.8	24.5	27.1	29.6	34.0	38.3	40.8	42.5	43.5	45.6	47.3	48.6	4.6	5.3	6.9	8.5	10.7	13.7	16.4	18.7	20.4	23.8	27.1	29.3	30.2	30.1	31.6
9	えびの市	15.4	17.3	20.9	25.2	29.6	33.4	34.7	38.1	42.5	46.0	47.7	48.3	48.6	50.0	51.6	5.6	6.9	8.8	10.6	13.3	17.4	20.6	22.2	23.0	26.3	30.7	33.2	33.7	33.1	32.6
10	三 股 町	11.0	12.7	14.4	16.2	18.4	20.7	22.8	25.8	28.4	30.4	31.7	32.3	33.5	34.9	36.3	4.0	4.7	5.6	6.5	8.2	10.1	12.0	13.1	14.3	16.6	19.1	20.7	21.3	21.1	21.8
11	高 原 町	13.1	15.1	18.3	23.3	27.7	31.8	33.5	37.2	42.1	45.4	47.3	48.5	49.1	50.2	51.9	5.0	6.1	7.3	9.5	12.0	15.7	20.0	22.3	22.7	25.5	30.0	33.1	34.5	34.6	34.1
12	国 富 町	12.1	13.5	15.7	18.7	21.9	24.6	27.7	32.9	37.3	41.3	43.4	45.0	47.2	49.2	51.2	4.5	5.3	6.5	7.9	9.3	11.8	15.5	17.7	19.1	23.3	27.6	31.1	32.3	32.7	33.8
13	綾 町	12.7	14.2	16.2	20.2	24.0	27.7	29.0	32.3	36.8	38.6	39.9	40.4	41.9	43.8	44.9	4.4	5.5	6.5	8.1	9.7	13.4	15.6	16.9	18.9	22.5	25.4	26.6	27.0	26.7	27.7
14	高 鍋 町	9.9	11.4	13.4	16.4	19.4	22.4	25.3	29.5	32.7	34.5	35.5	36.3	38.4	40.2	41.5	3.9	4.2	5.1	6.6	8.3	10.8	13.0	14.8	16.4	20.1	22.7	23.8	23.8	23.8	25.5
15	新 富 町	10.1	11.1	12.8	15.3	17.4	19.8	22.6	27.6	31.7	34.1	36.1	37.4	39.6	41.4	42.2	3.8	4.4	5.3	6.3	7.2	9.4	11.5	13.5	15.8	19.6	22.5	24.2	25.3	25.8	27.4
16	西米良村	13.6	17.8	23.0	31.9	35.9	40.8	41.5	42.8	43.7	42.8	41.6	40.9	42.5	43.5	44.9	4.7	6.4	8.1	13.6	15.8	20.4	24.9	26.2	26.7	28.2	29.0	27.5	25.6	25.2	27.3
17	木 城 町	14.0	15.0	17.8	21.2	24.0	27.3	30.3	33.4	37.2	38.9	40.1	39.7	40.8	42.2	43.2	5.4	6.4	8.1	9.0	10.4	13.2	17.0	18.2	19.7	22.9	26.3	28.0	28.5	26.8	26.9
18	川 南 町	11.3	13.1	15.4	19.2	21.7	24.1	26.4	31.5	35.7	38.4	40.1	40.7	42.5	44.4	45.3	4.0	4.9	6.2	8.2	9.9	12.4	14.4	16.1	18.0	22.1	25.6	27.6	28.2	27.7	29.0
19	都 農 町	11.9	14.3	17.0	21.0	24.0	26.9	29.8	34.7	38.8	40.9	41.2	41.5	43.2	44.9	46.4	4.6	5.5	7.1	9.2	11.0	13.8	16.3	17.9	19.7	23.7	27.2	29.0	28.2	27.7	29.1
20	門 川 町	10.9	12.2	14.5	17.7	20.7	23.9	26.5	30.3	34.3	37.2	39.0	40.3	41.9	43.5	44.4	4.0	4.9	5.9	7.2	8.9	11.5	13.5	15.4	17.4	21.1	24.6	26.3	27.0	27.1	28.2
21	諸 塚 村	13.9	16.5	19.5	24.6	30.6	35.3	38.0	40.6	45.7	48.0	48.7	49.6	50.2	51.0	51.5	5.2	6.8	8.0	9.9	12.7	17.6	22.6	25.2	27.3	29.5	31.1	33.4	33.9	34.4	34.5
22	椎 葉 村	13.4	15.0	18.4	23.7	30.9	35.7	38.0	41.3	45.6	49.7	51.4	51.4	52.0	52.5	54.2	5.6	6.7	7.7	9.4	12.5	17.2	22.9	26.6	26.8	29.2	32.6	35.9	37.0	35.9	35.8
23	美 郷 町	16.0	18.6	23.1	29.7	36.3	40.5	43.0	48.0	51.6	54.5	55.1	55.3	54.9	55.2	55.5	7.0	7.8	10.0	12.5	16.0	21.9	27.5	29.7	29.7	33.3	37.0	40.4	40.2	39.2	37.9
24	高千穂町	13.0	14.6	18.2	24.2	29.2	32.7	34.6	38.8	43.1	46.9	48.5	48.4	49.8	51.5	52.9	4.9	5.9	7.4	9.5	12.7	17.2	21.0	23.4	23.5	26.6	31.1	34.5	35.4	33.8	34.0
25	日之影町	15.0	17.8	22.9	28.8	33.7	38.0	41.3	42.7	45.6	48.4	50.7	50.4	50.7	51.2	52.0	5.8	7.3	9.3	11.5	14.8	20.5	25.4	26.4	26.5	27.5	30.8	34.2	36.0	34.5	33.7
26	五ヶ瀬町	14.1	17.0	21.0	25.4	28.7	32.1	33.8	37.6	42.9	46.2	48.5	48.9	49.5	50.2	49.8	5.5	6.7	8.4	10.2	12.4	17.7	21.5	23.4	23.8	26.7	31.1	34.3	35.7	34.5	34.0

注1：令和2年10月1日現在の市町村の区域に合わせて組み替えた人口で算出
2：昭和55年～平成27年の人口割合は、年齢不詳を除いて算出（令和2年は不詳補完値）
資料：令和2年までは総務省「国勢調査」、令和7年以降は国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5年推計）」

市町村別の年齢3区分別人口の推移

(実数)	(単位:人)																														
	老年人口															後期老年人口															
	1980	1985	1990	1995	2000	2005	2010	2015	2020	2025	2030	2035	2040	2045	2050	1980	1985	1990	1995	2000	2005	2010	2015	2020	2025	2030	2035	2040	2045	2050	
S55	60	H2	7	12	17	22	27	R2	7	12	17	22	27	32	S55	60	H2	7	12	17	22	27	R2	7	12	17	22	27	32		
	宮 崎 県	120,638	140,747	166,539	204,222	241,754	270,586	291,301	322,975	348,873	355,013	351,538	342,759	341,726	336,021	325,181	44,167	54,369	67,067	81,423	101,379	130,599	156,610	169,298	179,425	202,150	218,361	221,790	215,623	204,598	203,845
1	宮 崎 市	27,379	32,788	40,503	51,435	63,184	73,933	85,048	100,475	113,692	119,792	123,754	126,545	132,135	134,189	133,140	9,950	12,723	16,422	20,107	25,800	34,195	42,625	48,542	55,857	67,434	75,317	78,458	79,253	79,275	83,365
2	都 城 市	19,398	22,971	26,720	32,397	37,839	41,960	44,009	47,626	50,964	51,745	50,777	48,962	48,685	48,038	46,990	6,886	8,631	10,508	12,846	15,973	20,474	24,182	25,528	26,269	28,905	30,984	31,556	30,540	28,688	28,495
3	延 岡 市	14,455	16,912	19,962	24,664	29,700	33,458	35,699	38,904	41,082	40,844	39,656	37,684	36,682	35,090	33,064	5,083	6,369	7,898	9,461	11,793	15,695	19,221	20,721	21,512	23,748	24,976	24,601	23,467	21,652	21,040
4	日 南 市	9,039	10,096	11,588	13,662	15,837	17,334	17,902	18,884	19,615	19,281	18,320	16,930	15,960	14,991	14,044	3,356	3,985	4,713	5,587	6,760	8,511	9,868	10,422	10,745	11,285	11,581	11,398	10,651	9,503	8,868
5	小 林 市	6,121	7,187	8,566	10,511	12,502	13,664	14,566	15,507	16,257	16,309	15,723	14,823	14,201	13,669	12,969	2,255	2,653	3,288	4,167	5,355	6,777	8,282	8,781	8,819	9,476	10,025	10,085	9,598	8,746	8,218
6	日 向 市	5,804	6,856	8,249	10,242	12,356	14,095	15,653	17,936	19,522	19,738	19,543	19,171	19,162	18,940	18,193	2,098	2,698	3,370	4,067	5,121	6,620	8,138	9,187	9,942	11,231	12,234	12,458	12,035	11,448	11,416
7	串 間 市	4,188	4,584	5,260	6,236	7,058	7,571	7,315	7,201	7,256	7,060	6,413	5,660	5,055	4,575	4,213	1,662	1,914	2,189	2,520	3,011	3,880	4,452	4,401	4,050	4,058	4,096	4,035	3,643	3,066	2,624
8	西 都 市	4,738	5,467	6,250	7,563	8,683	9,251	9,658	10,432	10,944	10,810	10,416	9,827	9,420	8,889	8,249	1,733	2,039	2,575	3,085	3,788	4,663	5,353	5,716	5,834	6,310	6,659	6,607	6,233	5,658	5,366
9	えびの市	4,209	4,851	5,600	6,521	7,380	7,700	7,470	7,312	7,489	7,202	6,705	6,080	5,475	5,007	4,582	1,520	1,929	2,368	2,735	3,309	4,014	4,438	4,252	4,061	4,120	4,316	4,180	3,794	3,312	2,898
10	三 股 町	1,954	2,385	3,034	3,721	4,426	5,076	5,655	6,482	7,257	7,725	7,894	7,853	7,950	8,042	8,089	717	891	1,179	1,494	1,965	2,483	2,966	3,308	3,653	4,221	4,746	5,042	5,060	4,854	4,861
11	高 原 町	1,652	1,884	2,187	2,711	3,119	3,382	3,351	3,460	3,641	3,612	3,440	3,209	2,946	2,703	2,492	631	754	874	1,098	1,346	1,665	2,001	2,071	1,963	2,031	2,179	2,190	2,071	1,865	1,637
12	国 富 町	2,413	2,865	3,348	4,136	4,892	5,330	5,783	6,444	6,867	7,118	6,939	6,636	6,361	5,994	5,597	896	1,125	1,377	1,750	2,079	2,568	3,237	3,473	3,517	4,010	4,422	4,582	4,349	3,981	3,703
13	綾 町	919	1,035	1,198	1,502	1,820	2,072	2,092	2,372	2,554	2,564	2,497	2,382	2,332	2,289	2,210	317	403	479	601	739	1,000	1,127	1,242	1,313	1,492	1,589	1,566	1,501	1,396	1,362
14	高 鍋 町	2,278	2,644	3,077	3,758	4,418	5,048	5,467	6,175	6,516	6,543	6,366	6,148	6,107	5,989	5,783	901	973	1,174	1,515	1,895	2,423	2,823	3,092	3,273	3,808	4,070	4,032	3,794	3,543	3,551
15	新 富 町	1,743	2,001	2,315	2,767	3,313	3,690	4,082	4,783	5,255	5,370	5,368	5,235	5,178	5,044	4,750	657	792	965	1,140	1,370	1,745	2,072	2,343	2,622	3,082	3,351	3,378	3,316	3,145	3,088
16	西米良村	293	355	390	492	532	533	515	466	437	379	330	294	279	263	255	101	128	137	210	234	267	309	285	267	250	230	198	168	152	155
17	木 城 町	822	915	1,045	1,213	1,380	1,508	1,571	1,748	1,822	1,787	1,709	1,567	1,491	1,432	1,362	317	393	476	517	601	732	881	954	962	1,054	1,119	1,105	1,041	909	848
18	川 南 町	2,036	2,421	2,838	3,459	3,819	4,177	4,491	5,072	5,431	5,460	5,320	5,028	4,872	4,683	4,369	727	901	1,141	1,473	1,739	2,155	2,440	2,588	2,742	3,137	3,400	3,413	3,237	2,925	2,799
19	都 農 町	1,610	1,987	2,245	2,645	2,959	3,169	3,321	3,607	3,841	3,780	3,527	3,284	3,135	2,983	2,811	614	760	937	1,163	1,356	1,628	1,818	1,855	1,956	2,186	2,332	2,293	2,046	1,843	1,762
20	門 川 町	2,012	2,314	2,742	3,389	3,990	4,574	4,991	5,503	5,953	6,061	5,992	5,791	5,608	5,404	5,071	745	927	1,116	1,381	1,718	2,203	2,553	2,793	3,030	3,433	3,772	3,787	3,617	3,367	3,219
21	諸 塚 村	483	531	568	662	736	747	716	706	679	630	562	502	445	396	348	181	217	232	267	305	374	426	439	406	387	359	338	301	267	233
22	椎 葉 村	734	771	849	985	1,163	1,243	1,174	1,160	1,142	1,072	958	839	741	650	576	306	344	357	392	470	598	707	746	672	629	608	587	527	445	381
23	美 郷 町	1,711	1,829	2,073	2,450	2,723	2,783	2,686	2,628	2,489	2,309	2,050	1,804	1,562	1,354	1,167	745	765	895	1,031	1,202	1,507	1,720	1,626	1,433	1,409	1,379	1,317	1,145	962	796
24	高千穂町	2,593	2,806	3,301	4,060	4,631	4,830	4,746	4,947	5,020	4,827	4,476	4,010	3,703	3,402	3,084	972	1,130	1,335	1,597	2,012	2,538	2,886	2,981	2,735	2,741	2,869	2,864	2,634	2,231	1,982
25	日之影町	1,201	1,307	1,500	1,706	1,834	1,912	1,844	1,684	1,657	1,567	1,467	1,298	1,160	1,037	927	468	537	607	682	806	1,033	1,132	1,042	965	889	892	880	823	699	600
26	五ヶ瀬町	853	985	1,131	1,335	1,460	1,546	1,496	1,461	1,491	1,428	1,336	1,197	1,081	968	846	329	388	455	537	632	851	953	910	827	824	856	840	779	666	578

市町村別の年齢3区分別人口の推移

(実数)

(単位:人)

	総数															年齢3区分合計														
	1980	1985	1990	1995	2000	2005	2010	2015	2020	2025	2030	2035	2040	2045	2050	1980	1985	1990	1995	2000	2005	2010	2015	2020	2025	2030	2035	2040	2045	2050
	S55	60	H2	7	12	17	22	27	R2	7	12	17	22	27	32	S55	60	H2	7	12	17	22	27	R2	7	12	17	22	27	32
宮 崎 県	1,151,587	1,175,543	1,168,907	1,175,819	1,170,007	1,153,042	1,135,233	1,104,069	1,069,576	1,024,116	979,129	933,863	888,718	842,500	796,631	1,151,478	1,175,448	1,167,645	1,175,779	1,169,586	1,152,188	1,130,743	1,095,127	1,069,576	1,024,116	979,129	933,863	888,718	842,500	796,631
1 宮 崎 市	329,751	349,465	365,080	384,391	392,178	395,593	400,583	401,138	401,339	396,765	389,824	381,423	371,679	360,485	348,569	329,646	349,370	364,115	384,363	391,773	395,088	397,559	394,821	401,339	396,765	389,824	381,423	371,679	360,485	348,569
2 都 城 市	172,655	175,728	172,593	174,054	171,812	170,955	169,602	165,029	160,640	154,967	148,793	142,751	136,864	130,912	124,930	172,653	175,728	172,580	174,054	171,812	170,764	168,990	164,356	160,640	154,967	148,793	142,751	136,864	130,912	124,930
3 延 岡 市	154,881	153,835	146,989	141,751	139,176	135,182	131,182	125,159	118,394	110,251	103,055	96,027	89,239	82,570	76,142	154,881	153,835	146,874	141,750	139,164	135,152	130,997	124,790	118,394	110,251	103,055	96,027	89,239	82,570	76,142
4 日 南 市	72,785	71,535	68,176	65,809	63,421	60,914	57,689	54,090	50,848	46,510	42,753	39,152	35,747	32,534	29,534	72,785	71,535	68,126	65,809	63,419	60,912	57,661	54,026	50,848	46,510	42,753	39,152	35,747	32,534	29,534
5 小 林 市	52,762	53,753	53,480	52,828	51,697	49,820	48,270	46,221	43,670	41,151	38,553	36,057	33,706	31,318	28,975	52,761	53,753	53,465	52,828	51,697	49,820	48,137	46,026	43,670	41,151	38,553	36,057	33,706	31,318	28,975
6 日 向 市	64,948	65,547	64,431	64,341	64,186	63,555	63,223	61,761	59,629	55,965	53,288	50,571	47,875	45,109	42,324	64,947	65,547	64,370	64,332	64,186	63,531	62,953	61,531	59,629	55,965	53,288	50,571	47,875	45,109	42,324
7 串 間 市	29,420	28,328	26,734	25,243	23,647	22,118	20,453	18,779	16,822	14,835	13,163	11,709	10,462	9,278	8,183	29,420	28,328	26,734	25,243	23,647	22,118	20,404	18,502	16,822	14,835	13,163	11,709	10,462	9,278	8,183
8 西 都 市	37,836	38,370	37,218	36,331	35,381	34,087	32,614	30,683	28,610	26,518	24,532	22,587	20,669	18,775	16,977	37,836	38,370	37,199	36,330	35,379	34,087	32,610	30,642	28,610	26,518	24,532	22,587	20,669	18,775	16,977
9 えびの市	27,246	28,034	26,826	25,872	24,906	23,079	21,606	19,538	17,638	15,645	14,061	12,600	11,264	10,018	8,876	27,246	28,034	26,825	25,872	24,906	23,079	21,549	19,185	17,638	15,645	14,061	12,600	11,264	10,018	8,876
10 三 股 町	17,713	18,832	21,011	22,941	24,056	24,545	24,800	25,404	25,591	25,393	24,911	24,317	23,701	23,013	22,261	17,713	18,832	21,002	22,940	24,056	24,545	24,780	25,170	25,591	25,393	24,911	24,317	23,701	23,013	22,261
11 高 原 町	12,579	12,455	11,984	11,619	11,254	10,623	10,000	9,300	8,639	7,956	7,266	6,620	5,997	5,384	4,797	12,579	12,455	11,983	11,619	11,254	10,621	9,998	9,300	8,639	7,956	7,266	6,620	5,997	5,384	4,797
12 国 富 町	19,864	21,161	21,339	22,130	22,367	21,692	20,909	19,606	18,398	17,235	16,000	14,732	13,463	12,182	10,940	19,864	21,161	21,339	22,130	22,367	21,692	20,904	19,600	18,398	17,235	16,000	14,732	13,463	12,182	10,940
13 綾 町	7,261	7,309	7,385	7,419	7,596	7,478	7,224	7,345	6,934	6,638	6,260	5,897	5,566	5,232	4,917	7,261	7,309	7,385	7,419	7,596	7,478	7,224	7,345	6,934	6,638	6,260	5,897	5,566	5,232	4,917
14 高 鍋 町	22,950	23,239	22,970	22,886	22,748	22,522	21,733	21,025	19,922	18,976	17,951	16,917	15,908	14,892	13,931	22,950	23,239	22,969	22,886	22,748	22,509	21,645	20,909	19,922	18,976	17,951	16,917	15,908	14,892	13,931
15 新 富 町	17,220	18,053	18,085	18,037	19,058	18,608	18,092	17,373	16,564	15,746	14,864	13,980	13,091	12,173	11,268	17,220	18,053	18,085	18,037	19,058	18,608	18,092	17,322	16,564	15,746	14,864	13,980	13,091	12,173	11,268
16 西米良村	2,153	1,989	1,694	1,543	1,480	1,307	1,241	1,089	1,000	886	794	719	657	604	568	2,153	1,989	1,694	1,543	1,480	1,307	1,241	1,089	1,000	886	794	719	657	604	568
17 木 城 町	5,857	6,101	5,871	5,727	5,759	5,531	5,177	5,231	4,895	4,596	4,262	3,945	3,658	3,393	3,151	5,857	6,101	5,871	5,727	5,759	5,531	5,177	5,231	4,895	4,596	4,262	3,945	3,658	3,393	3,151
18 川 南 町	18,026	18,480	18,371	18,053	17,630	17,323	17,009	16,109	15,194	14,213	13,259	12,354	11,465	10,547	9,640	18,026	18,480	18,369	18,053	17,630	17,323	17,001	16,105	15,194	14,213	13,259	12,354	11,465	10,547	9,640
19 都 農 町	13,486	13,859	13,229	12,618	12,321	11,811	11,137	10,391	9,906	9,238	8,570	7,908	7,252	6,642	6,062	13,486	13,859	13,225	12,618	12,321	11,801	11,137	10,390	9,906	9,238	8,570	7,908	7,252	6,642	6,062
20 門 川 町	18,533	18,941	18,894	19,155	19,287	19,207	18,854	18,183	17,379	16,305	15,353	14,375	13,388	12,409	11,430	18,533	18,941	18,891	19,155	19,287	19,130	18,854	18,176	17,379	16,305	15,353	14,375	13,388	12,409	11,430
21 諸 塚 村	3,470	3,212	2,917	2,687	2,402	2,119	1,882	1,739	1,486	1,312	1,154	1,013	887	777	676	3,470	3,212	2,917	2,687	2,402	2,119	1,882	1,739	1,486	1,312	1,154	1,013	887	777	676
22 椎 葉 村	5,478	5,131	4,611	4,160	3,769	3,478	3,092	2,808	2,503	2,155	1,863	1,633	1,426	1,238	1,063	5,478	5,131	4,611	4,160	3,769	3,478	3,092	2,808	2,503	2,155	1,863	1,633	1,426	1,238	1,063
23 美 郷 町	10,709	9,855	8,984	8,251	7,509	6,874	6,248	5,480	4,826	4,233	3,722	3,263	2,847	2,451	2,103	10,709	9,855	8,984	8,251	7,509	6,874	6,248	5,480	4,826	4,233	3,722	3,263	2,847	2,451	2,103
24 高千穂町	19,957	19,170	18,093	16,780	15,843	14,778	13,723	12,755	11,642	10,302	9,231	8,291	7,436	6,610	5,833	19,957	19,170	18,093	16,780	15,843	14,778	13,721	12,752	11,642	10,302	9,231	8,291	7,436	6,610	5,833
25 日之影町	8,013	7,353	6,550	5,928	5,445	5,031	4,463	3,946	3,635	3,235	2,893	2,575	2,288	2,025	1,782	8,013	7,353	6,550	5,928	5,445	5,031	4,463	3,945	3,635	3,235	2,893	2,575	2,288	2,025	1,782
26 五ヶ瀬町	6,034	5,808	5,392	5,265	5,079	4,812	4,427	3,887	3,472	3,090	2,754	2,447	2,183	1,929	1,699	6,034	5,808	5,389	5,265	5,079	4,812	4,424	3,887	3,472	3,090	2,754	2,447	2,183	1,929	1,699

注1：令和2年10月1日現在の市町村の区域に合わせて組み替えた人口で算出

2：昭和55年～平成27年の人口割合は、年齢不詳を除いて算出（令和2年是不詳補完値）

資料：令和2年までは総務省「国勢調査」、令和7年以降は国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5年推計）」