



大崩山



祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク 環境学習プログラム





ユネスコエコパークとは

正式名称：Biosphere Reserves (生物圏保存地域)

ユネスコエコパーク(生物圏保存地域)は、生物多様性の保護を目的に、ユネスコ人間と生物圏(MAB)計画(1971年に開始した、自然及び天然資源の持続可能な利用と保護に関する科学的研究を行う政府間共同事業)の一環として1976年に開始されました。

ユネスコエコパークは、豊かな生態系を有し、地域の自然資源を活用した持続可能な経済活動を進めるモデル地域です。

(登録地域数：134か国748地域。うち国内は10地域。)※2023年6月現在

世界自然遺産が、顕著な普遍的価値を有する自然を厳格に保護することを主目的とするのに対し、ユネスコエコパークは自然保護と地域の人々の生活(人間の干渉を含む生態系の保全と経済社会活動)とが両立した持続的な発展を目指しています。

保存機能

(生物多様性の保全)

人間の干渉を含む生物
地理学的区域を代表する
生態系を含み、生物的多様性の
保全上重要な
地域であること。

学術的 研究支援

持続可能な発展のための
調査や研究、教育・研修の
場を提供していること。

経済と 社会の発展

自然環境の保全と
調和した持続可能な発展の
国内外のモデルと
なりうる取り組みが
行われていること。

3つの機能と地域

それぞれの機能は独立のものではなく、ユネスコエコパークを相互に強化する関係です。

この3つの機能を果たすために3つの地域を設定しています。



祖母・傾・大崩山系の自然的特徴

急峻な山と深い溪谷

急峻な山岳地形と雄大な稜線美で知られる祖母・傾・大崩山系は、起伏に富んだ岩峰群や切り立った崖、谷あいを守る幾筋もの溪谷など、複雑な地形地質をもち、四季折々で表情を変えるその独特な景観が、訪れる人々を魅了します。

幅広い植生と希少性

標高が高く原生的な天然林が多く残された祖母・傾・大崩山系では、山の高さに応じ、暖温帯から冷温帯までの幅広い植生を見ることが出来ます。また、特別天然記念物のニホンカモシカや、日本列島の成り立ちを表すとされる「ソハヤキ要素」の植物など、限られた地域にしか生育・生息しない希少な動植物が数多く存在する貴重な地域です。



※ソハヤキ要素：日本列島のうち、古くから陸地であった紀伊、四国、九州の山地帯に共通して分布する日本固有種のこと。



核心地域

祖母山、傾山、大崩山の山頂を中心とした範囲(1,580ha)が核心地域です。南限域の冷温帯夏緑樹林が残されているほか、希少な動植物の生育・生息場所となっており、生物多様性の保全上重要な地域です。

緩衝地域

核心地域を取り巻く範囲(17,748ha)が緩衝地域です。延岡市の行滕山周辺地域も緩衝地域に設定されています。行滕山周辺地域は常緑樹林が比較的まとまった面積で残っていることに加えて、教育や自然体験、山岳スポーツの場としても活用されています。

移行地域

宮崎県の延岡市の一部、日之影町全域、高千穂町全域、大分県の佐伯市宇目、豊後大野市全域、竹田市(阿蘇くじゅう国立公園を除く)から、核心地域と移行地域を除いた範囲(224,344ha)が移行地域です。「森林と農林業の調和の取れたシステム」が続いている地域であり、貴重な動植物が生育・生息する生物多様性の高いスポットが多数点在しています。

※面積は2017年登録時点のものです。

祖母・傾・大崩山系にみる自然と人の共生

貴重な自然を守り、育み、次世代へ

- 古くからこの地域では、山系の恵みに感謝し、豊作や安全を祈願する祭礼が行われ、神楽や獅子舞が奉納されてきました。自然を敬う気持ちを今でも忘れずに、その伝統を次世代へ受け継ぐ取組が行われています。
-
- 夜神楽
- 急峻な地形という厳しい自然環境の中でその恵みを最大限活かそうと、人々は古くから知恵と工夫を重ねてきました。かつては日本屈指の鉱山として賑わいをみせた一方、農業、林業、竹細工など様々な産業が脈々と受け継がれ、現在では全国有数の木材、しいたけ、シキミなどの産地となっています。
 - 豊かな自然を守り、その姿を次世代に残していくため、貴重な原生林の保護を図るとともに、植樹や適切な森林の多機能化を図る取組や、生態系等に関する調査、鳥獣被害対策や河川環境改善の取組などが行われています。
 - 自然の豊かさ、保全の重要性を次世代へ伝えていくため、共生に関する教育や研修が行われています。また名だたる登山スポットでもあるこの地域では、地域外へその魅力を発信するため、自然環境を活かしたエコツーリズムや、キャニオニング、ボルダリングといった自然体験も盛んに行われています。



夜神楽



環境学習のねらい

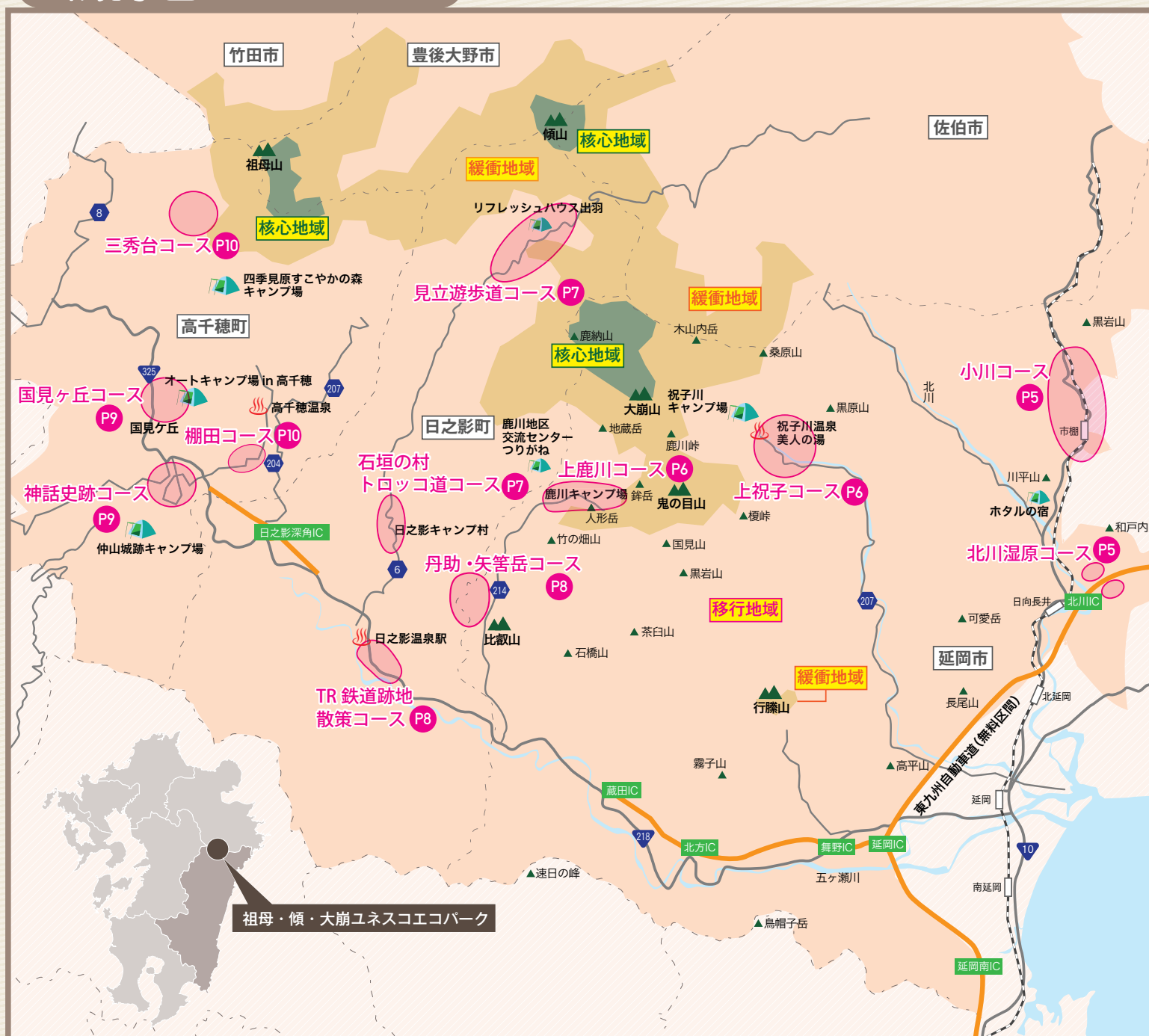
祖母・傾・大崩ユネスコエコパークにおける環境学習の目的は、以下の通りです。

 環境問題に対して自ら課題を見つけ、学び、考え、主体的に判断し、行動し、問題を解決する資質

- 環境問題に関する責任と事態の危急性についての認識を深める。
- 環境に対して積極的にかかわり、環境を大切にしようとする意欲や態度を育てる。
- 自然と人間社会との関係を考えたり、環境の保全についての知識や理解を深める。
- よりよい環境をつくりだす行動力を育てる。

 持続可能な社会づくりに主体的に参画できる人材を育成する。

環境学習エリアマップ





や能力を向上させる。

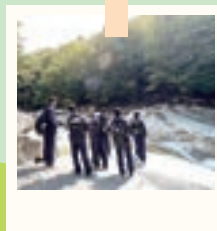


モデルプラン（プログラム内容）

環境学習講義

エリア内のガイドによる講義（45分程度）

- 祖母・傾・大崩ユネスコエコパークの自然や生態系、歴史・文化等について学びます。
- 身近なところから環境問題を考えます。
- 当日の野外学習の内容について説明します。



野外環境学習

- 講義終了後、エリア内のガイドと共に緩衝地域や移行地域でのトレッキングや動植物観察、カヌーツーリング体験等を行います。
- 祖母・傾・大崩ユネスコエコパークでは環境保全に関してどんな問題があり、どのように対処しているのかをガイドから学びます（各野外環境学習プログラムについては次頁以降を参照）。

※スケジュールやコース状況、天候等によって設定時間・コースが異なります。
※雨天であっても危険のない場合は実施します。
※屋内で実施できる環境学習コースもあります。

振り返り

- 環境学習後にレポート作成やグループディスカッションを行い、環境問題や人と自然の共生について考え、理解を深めます。



オプションプログラム

（移行地域での農林業、伝統芸能等の実習体験）

ユネスコエコパークエリア内の学びの一環として、麓の中山間地域に伝わる神楽などの伝統芸能、農林業現場での体験活動ができます。

延岡市

野外環境学習のコース案内

祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク及び祖母・傾
国定公園の東端に位置する延岡市の山岳地帯には、
九州最後の秘境とされる大崩山をはじめ、鉾岳、比
叡山、鹿川溪谷、祝子川溪谷など花崗岩や花崗斑岩
からなる岩峰群や溪谷がいくつも存在し、独特の景
観美に触れることができます。移行地域にある奇跡
の清流・小川（こがわ）や祝子川でのカヤック体験、
「日本の重要湿地500」に指定され、希少な動植
物が数多く生息する北川湿原など、多彩な学びに満
ちたエリアです。

北川湿原コース

♡ コースの概要

学術的価値が極めて高い北川湿原
（家田・川坂湿原）と、先人が残
した文化遺産・尺八樋を巡るコ
ースです。

Q 見どころ・特徴

家田湿原は18ha、川坂湿原
は2haあり、「日本の重要湿
地500」や、宮崎県の重要
生息地などに指定され、50
種類以上の絶滅危惧種が生息しています。生息するオ
グラコウホネ、サイコクヒメコウホネといったコウホネ
群は、日本一の群生規模とされています。

📍 学べること

- ・ 地理的特徴
- ・ 湿原に生息する動植物の生態
- ・ 自然環境保全の取組
- ・ 人と自然の共生

（小学校：社会・道徳、総合的学習／中学校：社会・
公民、理科、総合的学習）



小川（こがわ）コース

♡ コースの概要

奇跡の清流とされる北川の支流・
小川や、大崩山を源流とする祝子
川でカヤックによる川下りを体験
するコースです。

Q 見どころ・特徴

上流にダムがないため、
一年中清らかな水をたた
える小川は、全国トップ
クラスの清流として知ら
れており、夏場を中心に
カヌーやSUP、河原でのキャンプやBBQを楽しむ人
たちで賑わいます。水生生物の生息数でも、国内ト
ップクラスです。

📍 学べること

- ・ 地理的特徴
- ・ 自然を活用した地域の取組
- ・ アクティビティによる自然体験と理解
- ・ 自然環境の保護・整備・保全
（小学校：社会・道徳、総合的学習／中学校：社会・
公民、理科、総合的学習）



屋内環境学習のコース案内

施設内での農業体験

季節に応じた野菜や果物を栽培するハウス等の施設
内で農業体験します。



上鹿川コース

♡コースの概要

上鹿川は、祖母傾山系の麓に位置する標高450～800mの集落です。鹿川渓谷からキャンプ場までの遊歩道沿いを歩き、渓谷や多様な植生を観察するコースです。

Q 見どころ・特徴

集落は1000m級の山々に囲まれた盆地状になっていて、特に秋の紅葉時期は歩くだけで爽やかな気分になれます。鹿川渓谷は花崗岩の浸食によりできた渓谷で、一枚岩の上を流れる清流と周囲の木々が織りなす渓谷美は圧巻です。

📍学べること

- ・地理的特徴
 - ・自然を活用した地域の取組
 - ・自然の成り立ち（地質学的視点含む）
- （小学校：社会・道徳、総合的学習／中学校：社会・公民、理科、総合的学習）



上祝子コース

♡コースの概要

九州最後の秘境・大崩山（おおくえやま、1644m）や周辺の秀峰・奇岩を眺めながら歩くコースです。

Q 見どころ・特徴

花崗岩の一枚岩と大崩山を源流とする清流がつくる渓谷美は、屋久島を思わせる絶景です。高さ24mと15mの巨岩が支え合い、中心にピラミッド型の神石があり、国内屈指の磐座（いわくら）とされる「神さん山」のほか、山幸彦の伝説にも触れるコースです。

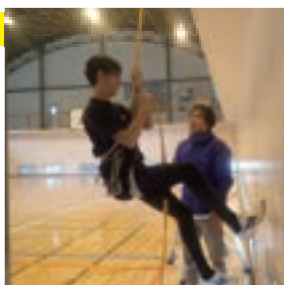
📍学べること

- ・地理的特徴
 - ・自然を活用した地域の取組
 - ・自然の成り立ち（地質学的視点含む）
- （小学校：社会・道徳、総合的学習／中学校：社会・公民、理科、総合的学習）



ボルダリング体験（仮設）

ユネスコエコパーク内で体験できるアクティビティを疑似的に体験することができます。



プロジェクトウェット等

ユネスコエコパークの要素を交えながら、様々なゲームや実験を通じて「水環境」や「生態循環」などを考えるプログラムです。



関連団体（延岡市）

- NPO法人ひむか感動体験ワールド
- 一般社団法人延岡観光協会
- フォレスト・マントル上鹿川 ● 鹿川山の会
- 家田の自然を守る会 ● 川坂川を守る会 など

野外環境学習のコース案内

南北に長い日之影町は、全体の約90%を森林が占め、森の持つ癒やし効果が科学的に証明された「森林セラピー基地」に認定されています。町内には複数のセラピーロードが整備され、体力や好みに合わせて自由にウォーキングが楽しめます。コース内には、石垣の村「戸川」や、国の重要文化財に登録された旧第三五ヶ瀬川橋梁など、先人たちの努力と技術を垣間見られるポイントが点在します。

石垣の村 トロツコ道コース

♡ コースの概要

日の影キャンプ村から石垣の村を往復するコースです。「日本の遊歩百選」にも認定されています。日の影温泉駅から戸川までの8.5kmコースも選択できます。



Q 見どころ・特徴

明治から昭和30年代に木材運搬のため日之影川沿いに敷設されていた森林鉄道跡（トロッコ道）を歩きます。「石垣の村」の戸川地区は、江戸時代末期に築かれた石垣の上に、住家や田畑（段々畑）見られ、中には高さ11mという城壁のような大石垣もあります。



💡 学べること

- ・地理的特徴
- ・自然を活用した取り組み
- ・地域の伝統と文化や歴史
(縄文遺跡・石垣集落)

(小学校：社会・道德、総合の学習／中学校：社会・公民、理科、総合の学習)



見立遊歩道コース

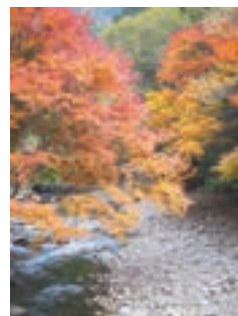
♡ コースの概要

あけぼの荘横の「水無平橋」を起点とした周回コースです。珍しい植物や沢、手掘りの岩トンネルなどを眺めながら散策を楽しめます。



Q 見どころ・特徴

水の透き通った渓谷や、手掘りの晃岩トンネルなどのほか、コース起点の手前には見立鉱山（廃鉱）の経営者だった英国人ハンス・ハンター氏の住居跡「英国館」があります。秋になると周辺は見事な紅葉に染まり、九州屈指の紅葉を楽しむことができます。

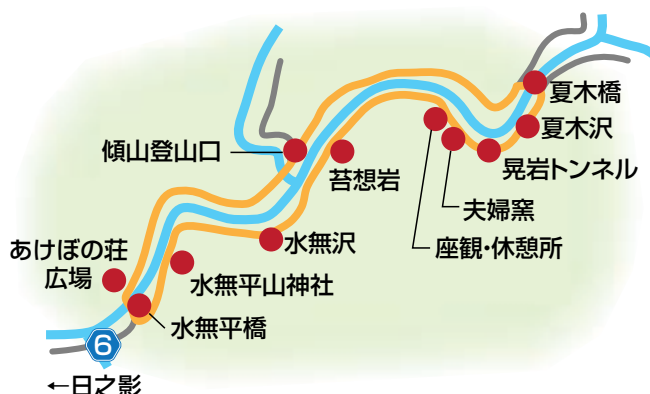


📍 学べること

- ・地理的特徴
- ・自然を活用した地域の取組
- ・地域の伝統と文化や歴史
(見立鉱山)

(小学校：社会・道德、総合的)

学習／中学校：社会・公民、理科、総合的学習)



屋内環境学習のコース案内

竹細工体験

現代の名工・宮崎県伝統工芸士に認定された職人の方と竹とんぼや一輪ざしなどの製作を体験。多様な作品を多く生み出す腕の良い職人が、後世に文化を残すため、ワークショップや体験教室などで、竹細工の素晴らしさを伝えています。



TR鉄道跡地散策コース

♡コースの概要

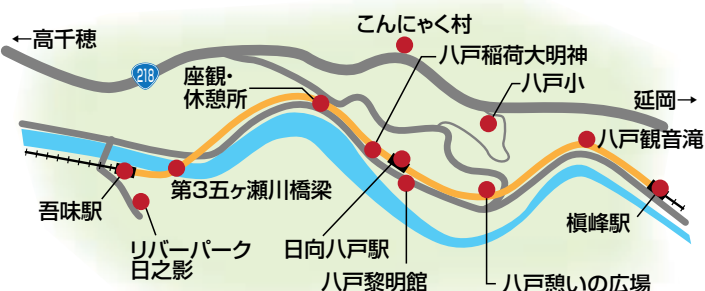
廃線となった高千穂鉄道跡の「吾味駅」～「日向八戸駅」～「八戸観音滝」間の「森林セラピーロード」を巡るコースです。

Q 見どころ・特徴

三角屋根の凝ったデザインの旧吾味駅の駅舎、国の重要文化財に指定された鉄橋「第三五ヶ瀬川橋梁」、レール、枕木などが昔の姿そのままに残っています。ゴール地点にある八戸観音滝は落差が45mあり、周囲の木々の緑と滝しぶきの白色のコントラストが美しい滝です。

📍学べること

- ・地理的特徴
 - ・自然を活用した地域の取組
 - ・地域の伝統と文化や歴史（TR鉄道）
 - ・自然環境の保全と科学技術の利用
- （小学校：社会・道徳、総合的学習／中学校：社会・公民、理科、総合的学習）



丹助・矢筈岳コース

丹助岳キャンプ場

丹助岳展望所

駐車スペース

矢筈岳展望所

♡コースの概要

祖母傾国定公園の一角にある丹助岳（816m）と矢筈岳（666m）への登山ルートを含む九州自然歩道を歩くコースです。

Q 見どころ・特徴

丹助・矢筈の2峰は、延岡市の大崩山を取り巻く花崗斑岩からなる環状岩脈（リングダイク）の一角をなし、延岡市の可愛岳（えのたけ）、行藤山の延長線上にあります。断崖絶壁、岩峰、溪谷の眺めは、九州のどの自然歩道コースにも味わえない魅力にあふれています。

📍学べること

- ・地理的特徴
 - ・環境の恵みを大切に思う心
 - ・命の大切さ
 - ・自然環境の保護・整備・保全
- （小学校：社会・道徳、総合的学習／中学校：社会・公民、理科、総合的学習）



藁細工体験（期間限定）

藁細工は、生活に密着して出来上がった生活の知恵です。藁細工は、やさしい手触りとどこか懐かしい香りがします。神話の息づく山あいの棚田で稲作を営みながら伝統技術を継承・発展させた手仕事が行われています。日本の原風景から生まれる祈りの形を暮らしの中に取り入れていただけるよう、時代のニーズに対応しながら創作活動を行っています。

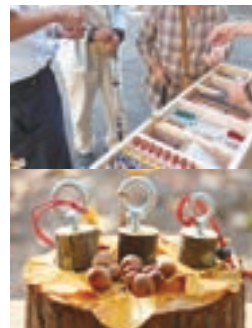
1～7月は体験・見学

要予約（尚、8月～12月は繁忙期となるため見学不可）



木育体験

木育とは2004年に北海道で生まれた言葉で、「木が好きの人を育てる活動」という意味で使われています。日之影町は町の約90%を占める森林を活かし、木育体験の活動を行っています。



関連団体（日之影町）

- 一般社団法人日之影町観光協会
- 日之影癒やしの森案内人の会
- NPO法人サン・ヴィレッジ
- 日之影町森林セラピー推進協議会 など

高千穂町

野外環境学習のコース案内

宮崎県の最北山間部、九州山地に位置する高千穂町は、天孫降臨や天岩戸開きなど日本神話の舞台として知られており、歴史や伝説に彩られた神社が多数存在します。阿蘇山の火山活動で噴出した火砕流の堆積物が五ヶ瀬川によって浸食されてできた断崖が続く高千穂峡は、国の名勝・天然記念物に指定された高千穂を代表する観光地です。雲海で知られる国見ヶ丘、九州の秀峰を一度に眺望できる五ヶ所高原三秀台など絶景スポットもあります。

神話史跡コース

♡コースの概要

神話の町「高千穂」の中心街を拠点に、高千穂神社、高千穂峡などユネスコエコパーク内での文化、歴史に触れるコースです。

Q 見どころ・特徴

高千穂のシンボル・真名井の滝をはじめ、柱状節理が形作る独特の渓谷美で知られる高千穂峡は、国の名勝天然記念物に指定されている日本を代表する景勝地です。周辺には高千穂神社をはじめ、歴史と伝説に彩られた神社も多く、日本神話の源流に触れられます。

📍学べること

- ・地理的特徴
 - ・自然を活用した地域の実践
 - ・伝統・文化・歴史（特に神話）
 - ・観光産業の実践と実践
- （小学校：社会・道徳、総合的学習／中学校：社会・公民、理科、総合的学習）



国見ヶ丘コース

♡コースの概要

高千穂町の街並みを展望できることに加え、祖母・傾山山系、阿蘇山系などエコパーク内での地理的な観点、その中での人々の暮らしなどが学べるコースです。



Q 見どころ・特徴

神武天皇の孫・建磐龍命（たていわたつのみこと）が九州統治の際に立ち寄り、国見をされたという伝説の丘です。「雲海」の名所として全国的に知られ、西に阿蘇の五岳、北に祖母の連山、東に天香具山、高天原、四皇子峰や高千穂盆地、眼下に五ヶ瀬川の渓流が一目で見渡せます。

📍学べること

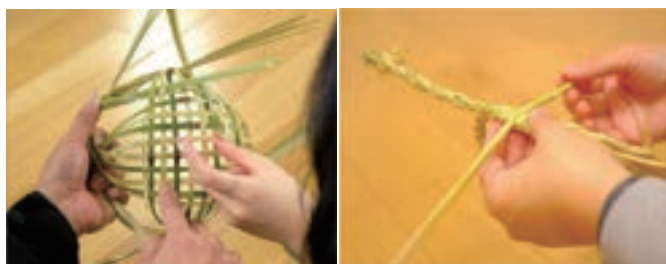
- ・地理的特徴
 - ・生活に関連した地域の実践と実践
 - ・伝統・文化・歴史（特に神話）
 - ・街の成り立ち
- （小学校：社会・道徳、総合的学習／中学校：社会・公民、理科、総合的学習）



屋内環境学習のコース案内

竹細工体験他

竹細工や藁細工など地元の方々の指導の下で体験できます。



三秀台コース

♡コースの概要

別名五ヶ所高原とも言われ「祖母山」「阿蘇山」「久住山」の三つの秀峰を一望できることから、三秀台と呼ばれています。エコパーク核心地域に最も近いコースです。

Q 見どころ・特徴

日本アルプスの命名者としても知られる登山家ウエストンが祖母山に登山したことから記念碑が建てられています。近くの河内地区の山や祖母山系の親父山からは終戦前後に墜落した隼やB29の残骸が発見されており、太平洋戦争にまつわる歴史も学べます。



📍学べること

- ・地理的特徴
- ・生活に関連した地域の変遷と取組
- ・伝統・文化・歴史
- ・隣県との関わり

(小学校：社会・道德、総合的学習／中学校：社会・公民、理科、総合的学習)



向山サイエンス体験

町内の廃校跡を活用してサイエンス体験や自然のものを使ったクラフト体験ができます。

棚田水路(屋外)

棚田の水路を辿りながら、地元の方々の講話が聴けます(小雨実施可)。

関連団体(高千穂町)

- 一般社団法人高千穂町観光協会
- 五ヶ所高原ゴマ姫の草原を守る会
- 高千穂森の会
- 高千穂山の会 など

棚田コース

♡コースの概要

日本棚田百選にも選ばれている高千穂町の棚田の成り立ちや、阿蘇山の噴火が作り出した渓谷と峰々との間に民家と棚田を築いた人の営みなどを学ぶコースです。

11月～4月(農閑期のみ)

Q 見どころ・特徴

岩戸川流域の両岸にある「栃又棚田」や「尾戸の口棚田」は、明治末期から貴重な農用地や農業施設を守るため、地域の共同活動を通じて保全されてきた棚田です。五穀豊穡と集落の安寧を祈念して行われる「高千穂の夜神楽」などを通じて、日々の暮らしの中で自然を敬い、自然との調和を大事にする心が綿々と継承されています。

📍学べること

- ・地理的特徴
- ・生活に関連した地域の変遷と取組
- ・伝統・文化・歴史
- ・棚田での非日常体験

(小学校：社会・道德、総合的学習／中学校：社会・公民、理科、総合的学習)





祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク



プログラムのお問い合わせ

祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク推進協議会

宮崎県事務局／宮崎県総合政策部中山間・地域政策課

TEL : 0985-26-7035

E-mail : chusankan-chiiki@pref.miyazaki.lg.jp

<https://sobokatamuki-br-council.org/>



公式HPはこちらから